



Wir laden ein zum Vortrag von

Manfred Reich

Vorstandsmitglied des Haller Kreissenioresrats
zum Thema

"Ist der wohlverdiente Ruhestand Höhepunkt im Leben oder Falle im Alter?"

- Was sind unsere "Ruhestands-Vorstellungen"?
- Wie sieht die Realität im Alter in unserer Gesellschaft aus?
- Wie komme ich zu einem erfüllten Leben im Alter?
- Wie schaffe ich das Gleichgewicht von Körper – Seele – Geist?
- Wie vermeide ich Trägheit und innere Immobilität?

Diesen Fragen widmet sich Manfred Reich in seinem Vortrag und wendet sich damit an alle, die sich mit dem nahenden Renteneintritt beschäftigen oder schon im Ruhestand sind.

**Alle Interessenten – auch Nicht-Mitglieder –
sind dazu herzlich eingeladen! Der Eintritt ist frei.**

Am Ende seines Vortrags steht Manfred Reich für Fragen zur Verfügung. Im Anschluss daran wollen wir bei einem kleinen Umtrunk miteinander ins Gespräch kommen.

Wann: Mittwoch, 13. November 2024, 19:00 Uhr

Wo: Vereinsraum, Stadthalle Vellberg-Talheim

(Schönblickstraße 4, 74541 Vellberg)

Wir freuen uns auf Sie!