

Wichtige VdK Links

Psychologische Familien- und Lebensberatung, Caritas Ulm/Alb-Donau-Kreis

+49 731 4034216-0, pfl@caritas-ulm-alb-donau.de

<https://www.caritas-ulm-alb-donau.de/startseite/>

Der ***AWO Bundesverband*** berät zu diversen Themen – von Schwangerschaft, Kinderwunsch und Familienplanung bis zu Pflege und Alter(n). Menschen mit Migrationsbiografie erhalten Unterstützung rund um Sprachkurse oder Wohnungssuche ebenso wie bei Fragen zu Schule, Ausbildung, Weiterbildung, Anerkennung von Abschlüssen oder zum Berufseinstieg. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Auf Wunsch können Sie anonym bleiben.

<https://awo.org/service/beratung/>

Ombudsperson des Medizinischen Dienstes

Bei den Medizinischen Diensten gibt es jeweils eine unabhängige Ombudsperson, an die sich sowohl Beschäftigte des Medizinischen Dienstes bei Beobachtung von Unregelmäßigkeiten, insbesondere Beeinflussungsversuchen durch Dritte, als auch Versicherte bei Beschwerden über die Tätigkeit des Medizinischen Dienstes vertraulich wenden können.

<https://www.medizinischerdienst.de/medizinischerdienst/ombudspersonen>

Weisser Ring, Opferschutz

Umfassende Hilfe für Menschen, die von Straftaten betroffen sind: Darum geht es uns. Deshalb unterstützen wir Betroffene ganz praktisch, setzen uns politisch für die Belange der Opfer ein und engagieren uns für die Kriminalprävention.

<https://weisser-ring.de/>

Die *Fach- und Koordinierungsstelle Unterstützungsangebote* (FKU)

Durch die Pflegestärkungsgesetze und die Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) gab es enorme Veränderungen im Bereich der Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Pflegebedürftige und deren Angehörige. Die Fachstelle Unterstützungsangebote ist seit 1. April 2018 Anlaufstelle für alle Träger, Vereine und andere Engagierte in Baden-Württemberg, die Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI anbieten oder aufbauen möchten.

<https://www.usta-bw.de/fachstelle-usta/>

Weisses Kreuz - Info über Sexualität

Das Weiße Kreuz bietet Informationen und Beratung rund um Sexualität und Beziehungen

Wir unterstützen Menschen dabei, eine erfüllende Perspektive für ihre Beziehung und ihre Sexualität zu entwickeln – unabhängig von ihrer Lebenssituation, ihrer Überzeugung oder von ihrem Glauben. Grundlage ist der christliche Glaube mit seinen Werten und seinem Menschenbild. Dabei berücksichtigen wir die anerkannten humanwissenschaftlichen Erkenntnisse. Ob bei allgemeinen Fragen oder in persönlichen Krisen: Das Weiße Kreuz ist für Sie da.

<https://www.weisses-kreuz.de/>

Pflegestützpunkte in Baden-Württemberg

Pflegebedürftig zu werden ist eine tiefgreifende Veränderung der bisherigen Lebenssituation. In den Pflegestützpunkten in Baden-Württemberg erhalten Sie eine auf Ihre individuelle Lebenssituation angepasste, persönliche Beratung zu allen Themen in Verbindung mit Pflegebedürftigkeit sowie Unterstützung bei der Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Unterstützungsangeboten.

<https://www.bw-pflegestuuetzpunkt.de/home/>

Inklusions- und Integrationsfachdienst (IFD) Ulm - AlbDonau - Heidenheim

Der IFD Ulm-AlbDonau-Heidenheim ist zuständig für Menschen mit Behinderung, die in Ulm, Heidenheim oder dem Alb Donau Kreis arbeiten, ebenso für die Arbeitgeber aus diesen Regionen. Ebenfalls berät ein Fachberater mit Gebärdenskompetenz Menschen mit einer Hörbehinderung in diesem Einzugsbereich.

Beratungsangebote der EUTB (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung)

Hier finden Sie die Beratungsangebote der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung. Sie entscheiden selbst, von welchem EUTB®-Angebot Sie sich beraten lassen möchten. Es gibt keine örtlichen und sachlichen Einschränkungen. Suchen Sie ein Beratungsangebot in Ihrer Nähe? Suchen Sie ein bestimmtes Beratungsangebot?

<https://www.teilhabeberatung.de/beratung/beratungsangebote-der-eutb>

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Bezirksgruppe Alb-Donau-Riss, Gertrud Vaas, Bezirksgruppenleiterin:

Telefon: 0731 92700737, E-Mail: alb-donau-riss@bsv-wuerttemberg.de

SISSY-Telefonnummer: 0711 21060-37

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/wir-ueber-uns/bezirksgruppen/bezirksgruppe-alb-donau-riss.html>

Landkarte der Betreuungsbehörden, Betreuungsvereine und Betreuungsgerichte

Alb-Donau-Kreis, Betreuungsbehörde, Wilhelmstr. 23 - 25, 89073 Ulm, Frau Böhlk, 0731 185-4425. Fau Hillmann-Richter 0731 185-4409, Frau Heine-Bürkle 0731 185-4425

<https://www.ehrenamtliche-betreuer-bw.de/wissensportal-fuer-ehrenamtliche-betreuer/landkarte>

Mietrecht

Der Vermieter kündigt eine Mieterhöhung an? Wochenlanger Baulärm macht das Leben in den eigenen vier Wänden zur Qual? Im Rahmen unserer mietrechtlichen Erstberatung erläutern wir, welche Rechte Mieter haben.

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Mieterbund bieten wir eine anwaltliche Erstberatung für Mieter an. Dabei erläutern wir Ihre Rechte als Mieter und bieten in vielen Fällen eine Unterstützung, Probleme mit Vermietern selbst anzugehen.

<https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/beratungsstellen/746/kontakt/Mietrecht/17938>

Was ist *Prozesskostenhilfe*?

Durch Prozesskostenhilfe wird Parteien, die die Kosten eines Rechtsstreits nicht aufbringen können, die Verfolgung oder Verteidigung ihrer Rechte ermöglicht. Denn ohne Prozesskostenhilfe muss derjenige, der eine Klage erheben will, für das Verfahren in der Regel Gerichtskosten zahlen. Schreibt das Gesetz eine anwaltliche Vertretung vor oder ist aus sonstigen Gründen anwaltliche Vertretung notwendig, kommen die Kosten für diese hinzu. Entsprechende Kosten entstehen einer Partei, die sich gegen eine Klage verteidigt

https://amtsgericht-ulm.justiz-bw.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Prozesskostenhilfe#PKH1

Haben Sie Fragen zu *Schwangerschaft, Sexualität, Partnerschaft* oder Eltern-sein? Bei pro familia erhalten Sie professionelle, vertrauliche Beratung. Ihre Rechte stehen bei unserer Arbeit im Vordergrund.

Wir wollen, dass alle Menschen selbstbestimmt ihre Sexualität leben und frei über eine Elternschaft entscheiden können. Dafür setzen wir uns auch in Politik und Öffentlichkeit ein.

<https://www.profamilia.de>

Der *Seniorenverband* öffentlicher Dienst BW widmet sich exklusiv den Anliegen der ehemaligen Beschäftigten im öffentlichen Dienst oder privatisierten Bereichen sowie deren Hinterbliebenen. Unser vorrangiges Ziel ist es, Ihre Rechte und Interessen zu vertreten und sicherzustellen, dass Sie auch zukünftig an der allgemeinen Einkommensentwicklung partizipieren können. Als Verband setzen wir uns leidenschaftlich für Ihre Belange ein und stehen Ihnen unterstützend zur Seite.

<https://senioren-oed-bw.de/>

Betreuungsverein der Lebenshilfe Donau-Iller

Der Betreuungsverein unterstützt Sie in allen Fragen zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Wir beraten und begleiten ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Betreuerinnen individuell in Ihrer Betreuungsarbeit. Wir unterstützen erwachsene Menschen, die ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln können. Wir sind zuständig für die Stadt Ulm und den Landkreis Neu-Ulm.

<https://www.lebenshilfe-donau-iller.de/betreuungsverein>

Adressen der **Rechtsanwaltskammern** in Baden-Württemberg

<https://www.justiz-bw.de/,Lde/Startseite/Pruefungsamt/Rechtsanwaltskammern>

Beratungshilfe – Anwaltliche Hilfe finanzieren

Informieren Sie sich über die Voraussetzungen, den Antrag und Beratungsmöglichkeiten für Beratungshilfe.

Beratungshilfe ist eine Unterstützung vom Staat für Menschen, die wenig Geld haben und eine Anwältin oder einen Anwalt benötigen. Wenn Sie Beratungshilfe bekommen, bezahlt der Staat die Kosten für die anwaltliche Beratung.

<https://service.justiz.de/beratungshilfe>

Die **Bürgerbeauftragte**

Als Bürgerbeauftragte des Landes Baden-Württemberg stehe ich Ihnen mit meinem Team zur Verfügung, um Sie im Umgang mit der Landesverwaltung zu beraten und zu unterstützen.

Ich bin in meiner Aufgabenwahrnehmung unabhängig und weisungsungebunden

<https://www.buergerbeauftragte-bw.de/>

Migrationsberatung für Erwachsene Zugewanderte

Seit dem 1. Januar 2005 bietet der Bund das Programm Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) an. Menschen mit Migrationshintergrund über 27 Jahre sollen damit bei der sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration unterstützen und das Integrationskursangebot ergänzt werden. Das auf Neuzugewanderte zugeschnittene Beratungsangebot steht vor allem innerhalb der ersten drei Jahre nach Ankunft zur Verfügung.

Die Beratung soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen und hat die Aufgabe, als Grundberatungsangebot neu zugewanderten Erwachsenen Integrationsförderung in Form individueller Beratung und Begleitung, Empowerment zum selbstständigen Handeln in alltäglichen Lebenssituationen, Vermittlung an andere Dienste und Einrichtungen anzubieten.

<https://paritaet-bw.de/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zugewanderte-mbe>

Simone Fischer ***Behindertenbeauftragte***

Auf Vorschlag von Sozial-, Gesundheits- und Integrationsminister Manne Lucha wurde Simone Fischer von Ministerpräsident Winfried Kretschmann zur Beauftragten der Landesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen bestellt (Landes-Behindertenbeauftragte). Als Nicht-Regierungsmitglied ist sie unabhängig und weisungsungebunden.

Die Landes-Behindertenbeauftragte überwacht die Umsetzung der Rechte von Menschen mit Behinderungen auf allen staatlichen Ebenen. Außerdem fungiert sie als Beschwerde- und Qualitätssicherungsstelle für Menschen mit Behinderungen und deren Verbände.

https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/system/suchergebnisseite?tx_solr%5Bfilter%5D%5B0%5D=type%3Adossier&tx_solr%5Bq%5D=landesbehindertenbeauftragte

Wohngeldrechner (gültig ab 01. Januar 2022)

Auf einem Tisch liegen Taschenrechner und Stift, verschiedene Baupläne und ein HausmodellQuelle: Adobe Stock | patchii

Der Wohngeldrechner bezieht sich auf das gültige Wohngeldgesetz. Ein Wohngeldrechner, der die Änderungen aufgrund des "Wohngeld-Plus-Gesetzes", das am 01. Januar 2023 in Kraft treten soll, berücksichtigt, steht unter www.bmwsb.bund.de/WohngeldPlus-Rechner zur Verfügung!

Wie viel Wohngeld bekomme ich?

Den tatsächlich gewährten Zuschuss kann Ihnen nur Ihre zuständige Wohngeldbehörde verbindlich errechnen. Antragsformulare für Wohngeld erhalten Sie bei der örtlichen Wohngeldbehörde der Gemeinde-, Stadt-, Amts- oder Kreisverwaltung. Dort erhalten Sie auch eine umfassende Beratung. Die Gesamtheit dieser Leistungen ist ein Service, um Wohngeldberechtigte zu unterstützen und über ihre Ansprüche aufzuklären.

<https://www.bmwsb.bund.de/Webs/BMWSB/DE/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohngeld/wohngeldrechner-2022-artikel.html>

Baden-Württembergischer Anonymer Behandlungsschein e.V. | Clearingstelle Baden-Württemberg

In Baden-Württemberg leben, wie in anderen Bundesländern auch, viele Menschen ohne (ausreichenden) Krankenversicherungsschutz, genaue Zahlen sind nicht verfügbar.

Für einen fehlenden Krankenversicherungsschutz gibt es zahlreiche und sehr unterschiedliche Gründe. Häufig hängt es mit dem ungeklärten Aufenthaltsstatus von Migrant*innen zusammen. Aber auch EU-Bürger*innen, die bspw. auf Arbeitssuche sind, sind betroffen. Eine weitere Personengruppe ohne ausreichende Absicherung sind ehemals Selbstständige, die ihre Beiträge zur privaten Krankenversicherung nicht mehr bezahlen können und/oder Beitragsschulden haben sowie Menschen ohne festen Wohnsitz.

<https://bawabs.de/>

Was hab' ich? ist ein unabhängiges, gemeinnütziges Unternehmen, das sich für verständliche und individuelle **Gesundheitsinformationen** für alle einsetzt. Wir entwickeln praxistaugliche Lösungen, die wirken.

Befundübersetzungen. Patient:innen erhalten leicht verständliche Erläuterungen ihrer medizinischen Befunde – kostenlos und anonym. Ehrenamtlich erstellt von einem großen Mediziner:innen-Team.

<https://washabich.de/>

VdK-Wohnberatung

Zu Hause wohnen trotz Handicap!

Sicher wünschen Sie sich, so lange wie möglich in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben. Der Einsatz von technischen Hilfsmitteln oder das Reduzieren bestehender Barrieren kann eine selbstständige Lebensführung im eigenen Heim oft erhalten.

<https://bw.vdk.de/beratung/wohnberatung/>

DRK-Landesverband Baden-Württemberg e.V., Badstraße 39-41, 70372 Stuttgart

Telefon (07 11) 5505-0, Telefax (07 11) 5505-139, E-Mail: info@drk-bw.de

<https://www.drk-baden-wuerttemberg.de/>

Diakonie Deutschland, Evangelisches Werk für Diakonie und Entwicklung

Caroline-Michaelis-Straße 1, 10115 Berlin

<https://www.diakonie.de/informieren/einrichtungssuche>

Herausforderung Demenz

Rund 1,84 Millionen Menschen in Deutschland sind an einer Demenz erkrankt, davon ca. zwei Drittel an der Alzheimer Demenz. Etwa 220.000 Menschen mit Demenz leben in Baden-Württemberg.

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz setzt sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein und trägt mit Information, Beratung und Sensibilisierung dazu bei, die Erkrankung besser zu verstehen und den Alltag zu bewältigen.

<https://www.alzheimer-bw.de/>

Das **Selbsthilfebüro KORN** (Koordinationsstelle Regionales Netzwerk) ist seit 1989 die zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in der Region Ulm, Neu-Ulm und Alb-Donau. Ob Sie eine Selbsthilfegruppen suchen oder eine eigene Gruppe gründen wollen, fachliche Unterstützung in Gruppenangelegenheiten benötigen oder auf der Suche nach professionellen Hilfsangeboten sind (keine Vermittlung von Ärzt*innen / Therapeut*innen). Das Angebot ist vertraulich und kostenfrei.

<https://www.selbsthilfebueero-korn.de/>

Ansprechpartner für **Menschen mit Behinderung** (Behindertenbeauftragte Alb-Donau-Kreis, Imke Schmid. Aufgaben der kommunalen Behindertenbeauftragten: Individuelle Beratung behinderter Menschen und ihrer Angehörigen, Beratung und Unterstützung von Vereinen und Gemeinden zum Thema Menschen mit Behinderung, Beratung des Landkreises und der Verwaltung in politischen Fragen zu Menschen mit Behinderung und Inklusion (unabhängig und weisungsungebunden), Stellungnahmen zu Entscheidungen, die Menschen mit Behinderungen betreffen, Beratung bei kommunalen Planungen, soweit die Belange von Menschen mit Behinderung betroffen sind, Informationsaustausch mit beteiligten Einrichtungen, Ämtern und Verbänden (Netzwerkfunktion), Interessen und Belange aller Menschen mit Behinderung vertreten (Ombudsfrau)

<https://www.alb-donau-kreis.de/14138549.html>

Versorgungsamt Ulm (Antrag Behindertenausweis)

Im Sozialgesetzbuch – Neuntes Buch – wird ausgeführt, wann eine der Behinderungen vorliegt:
"Menschen sind behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als 6 Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweichen und daher ihre Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist."

<https://www.alb-donau-kreis.de/startseite/dienstleistungen+service/behindertenausweis.html>

Schuldnerberatung

<https://www.schuldnerberatung.de/beratungsstellen/ulm/>