



Gundelsheim



SOZIALVERBAND
VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG
Ortsverband Gundelsheim-Offenau

„Wir
engagieren
uns direkt
vor Ort.“



Offenau

NEWSLETTER

bw.vdk.de/vor-ort/ov-gundelsheim-1/

Oktober 2025 Veranstaltungen

Nordic Walking VdK Lauftreff

VdK Nordic-Walking Gruppe - Gundelsheim - Offenau

Nordic Walking VdK-Lauftreff-Gundelsheim-Offenau

Die VdK Nordic Walking Gruppe startet am 05.04.25 werden wir die beiden Nordic Walking Lauftreff des VdK Gundelsheim/Offenau Gundelsheim und Offenau zusammenlegen. Nordic Walking ist etwas unabhängig. Egal ob jung oder alt, auch für Anfänger und nicht so schnelle Läufer. Wer etwas für die Figur, als Herkulauftraining oder eine verspannte Rückenmuskulatur tun möchte, für den ist diese Sportart genau das Richtige.

Aber auch für Personen mit Handicap können auch teilnehmen, mit oder ohne Rollator startet eine Spaziergänger-Gruppe gemeinsam mit den Nordic Walking. Aber mit einer kürzeren Strecke und von der Laufgeschwindigkeit am Langsamsten angepasst.

Jeden Donnerstagsmorgen um 9:30 Uhr im Wechsel einmal in Gundelsheim in der geraden Woche und in der ungeraden Woche in Offenau trifft man sich am Parkplatz beim Sportplatz Gundelsheim und Rathausparkplatz in Offenau. Bewegung macht gesund, teilnehmen kann jeder der Bewegung braucht, auch Nichtsportler, ob jung oder alt. Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne für Gundelsheim Frau Petra Schweininger Tel: 06205 4272738 oder Frau Erich Müller 06205 4273178 und für Offenau Frau Ursula Löhlich Tel: 07136/693910

Selbstverständlich besteht bei allen vorstehendenden VdK Veranstaltungen das Ortsverbandes auch Versicherungsschutz!

SOZIALVERBAND
VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG
Ortsverband Gundelsheim-Offenau

Nordic-Walking
Gruppe



„Mit dem VdK bleiben wir
in Bewegung!“



Lotsensprechstunde

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

06.10.2025 14:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

VdK Lotsensstelle Offenau

→ Zur Veranstaltung



Spiele-Abend

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

14.10.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Spiele Abend

→ Zur Veranstaltung



VdK-Gesangsgruppe
Gundelsheim/Offenau

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

06.10.2025 19:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Singstunde der VdK Gesangsgruppe

→ Zur Veranstaltung



Musikalischer-VdK-Seniorennachmittag Offenau

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

16.10.2025 14:30 Uhr Kulturforum Saline

Musikalischer-VdK-Seniorennachmittag
Offenau

→ Zur Veranstaltung



Computer Cafe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

07.10.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Computer-Café- Laptop

→ Zur Veranstaltung



Lotsensprechstunde

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

20.10.2025 14:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

VdK Lotsensstelle Offenau

→ Zur Veranstaltung



VdK Herbstfest

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

08.10.2025 17:00 Uhr

Schulungsraum der Feuerwehr Offenau

VdK Herbstfest "Mit Zwiebelkuchen und
neuem Wein"

→ Zur Veranstaltung



VdK-Gesangsgruppe
Gundelsheim/Offenau

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

20.10.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Singstunde der VdK Gesangsgruppe

→ Zur Veranstaltung



„Die VdK Landschaftsbummel“

Im Rahmen des am Freitag 10.10.2025 um 14:30 Uhr im Rathausparkplatz Offenau, wo sich nach Gundelsheim und Offenau dann in Gundelsheim zum Schloss Hirschbach. Wer möchte eine Wanderung im Hirschbach, danach einen kleinen Imbiss im Schloss Hirschbach.

Anmeldung bei Werner Hübner Tel: 07136 660882 oder werner.huebner@vdk-online.de

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

10.10.2025 14:30 Uhr

Rathausparkplatz in Offenau

"Die VdK Landschaftsbummel"

→ Zur Veranstaltung



Computer Cafe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

21.10.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Computer-Café- Laptop

→ Zur Veranstaltung



Computer Cafe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

13.10.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Computer Café Neuer Laptop-Kurs

→ Zur Veranstaltung



Hobbygruppe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

23.10.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

VdK Hobbygruppe

→ Zur Veranstaltung



Computer Cafe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

21.10.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Computer-Café- Laptop

→ Zur Veranstaltung