



NEWSLETTER

bw.vdk.de/vor-ort/ov-gundelsheim-1/

August 2025

Nächste Veranstaltungen

Nordic Walking VdK Lauftreff

VdK Nordic-Walking Gruppe - Gundelsheim - Offenau

Nordic Walking VdK-Lauftreff-Gundelsheim-Offenau

Die VdK Nordic Walking Gruppe startet am 05.06.25 werden wir die beiden Nordic Walking Lauftreff des VdK Gundelsheim/Offenau Gundelsheim und Offenau zusammenlegen. Nordic Walking ist alters-unabhängig. Egal ob jung oder alt, auch für Anfänger und nicht so schnelle Läufer. Wer etwas für die Figur, als Herz-Kreislauftraining oder eine verspannte Rückenmuskulatur tun möchte, für den ist diese Sportart genau das Richtige.

Aber auch für Personen mit Handicap können sich beteiligen, mit oder ohne Rollator startet eine Spaziergänger-Gruppe gemeinsam mit den Nordic Walking. Aber mit einer kürzeren Strecke und von der Laufgeschwindigkeit am langsamsten angepasst.

Jeden Donnerstagsmorgen um 9:30 Uhr im Wechsel einmal in Gundelsheim in der geraden Woche und in der ungeraden Woche in Offenau trifft man sich am Parkplatz beim Sportplatz Gundelsheim und Rathausparkplatz in Offenau. Bewegung macht gesund, teilnehmen kann jeder der Bewegung braucht, auch Nichtmitglieder, ob jung oder alt! Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne für Gundelsheim Frau Petra Schwaninger Tel: 06269 4272739 oder Frau Erika Müller 06269 4271178 und für Offenau Frau Ursula Löblich Tel: 071369693910

Selbstverständlich besteht bei allen satzungsgemäßen VdK Veranstaltungen des Ortsverbandes auch Versicherungsschutz!



Nordic-Walking Gruppe



Lotsensprechstunde

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

04.08.2025 16:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

VdK Lotsensstelle Offenau

→ Zur Veranstaltung



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

18.08.2025 17:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Computer Café Neuer Laptop-Kurs

→ Zur Veranstaltung



Spiele-Abend

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

05.08.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Spiele Abend

→ Zur Veranstaltung



Hobbygruppe

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

21.08.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

VdK Hobbygruppe

→ Zur Veranstaltung



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

07.08.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Computer Café Neuer Laptop-Kurs

→ Zur Veranstaltung



VdK-Gesangsgruppe Gundelsheim/Offenau

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

25.08.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Singstunde der VdK Gesangsgruppe

→ Zur Veranstaltung



Vdk Sommerfest

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

09.08.2025 16:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

10. VdK Sommerfest 2025

→ Zur Veranstaltung



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

26.08.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Computer-Café- Laptop

→ Zur Veranstaltung



VdK-Gesangsgruppe Gundelsheim/Offenau

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

11.08.2025 18:00 Uhr

Bürgertreff im Rathaus Offenau

Singstunde der VdK Gesangsgruppe

→ Zur Veranstaltung



„Die VdK Landschaftsbummier“

„Die VdK Landschaftsbummier“
treffen sich am 29. August um 14:30 Uhr auf dem Rathausparkplatz in Offenau. Wir fahren dann auf den Michaelsberg, nach einem Spaziergang, geht's zum Nachmittagsessen in Besen Pavillon
Anmeldung bei Werner Heil Tel.: 07136 960882 oder werner.heil@t-online.de

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

29.08.2025 Rathausparkplatz in Offenau

"Die VdK Landschaftsbummier"

→ Zur Veranstaltung



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

12.08.2025 18:00 Uhr

DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

VdK Computer-Café- Laptop

→ Zur Veranstaltung



Nachmittagstreffen

Ortsverband Gundelsheim-Offenau

29.08.2025 16:00 Uhr Besen Pavillon

VdK Nachmittagstreffen

→ Zur Veranstaltung