

Besuch beim VdK-Gesundheitstag 2025 in Stuttgart

Am Samstag, 5.07.25 hat sich eine kleine Gruppe des VdK Ortsverbandes zusammengeschlossen und ist der Einladung zum **VdK - Gesundheitstag 2025** gefolgt.

Pünktlich um 10.00 Uhr war der Hegelsaal in der Liederhalle mit 1.830 **ehrenamtlichen** VdK-Mitgliedern gefüllt. Das Programm war sehr vielfältig und lehrreich. Schon allein die Themen: Kranken- und Pflegeversicherung, sowie Rentenversicherung waren vielversprechend.

Es gab jeweils Vorträge und Darstellungen von den Vorsitzenden und Geschäftsführern über Positionen und Forderungen des VdK.

Nach einer einstündigen Pause mit Mittagessen wurde es nochmals sehr interessant.

Aus vier unterschiedlichen Städten berichteten die Kreisvorsitzenden oder Vorständinnen über ihre Tätigkeiten und Erfolge bei ihren Mitmenschen. Ihr Thema: **Alleinsein und Vereinsamung ist nicht dasselbe**. Sie gehen in ihren Orten direkt auf die **Vereinsamten** zu und holen sie zu Kaffee- und Spielenachmittagen ab, ohne dass diejenigen zu Rede und Antwort gezwungen werden. Das Ziel: Nur sich unterhalten und **Gemeinschaft** haben. All dieses mit freudigem Erfolg!

Zu guter Letzt, um 14.30Uhr erfolgte noch eine gemeinsame Mitmachaktion: **Gemeinsam** singen (Lied von Peter Maffay) mit einem Chorleiter und Dirigent am Keyboard.

Um 15.00Uhr war Verabschiedung mit riesigem Beifall. Es war ein sehr bereichernder Tag für uns.