

### **Gemeinsam gegen die Einsamkeit**

Um neue Kontakte zu knüpfen, starten wir ab Januar 2026 mit einem monatlichen Treffen zum Laufen, dem „Lauf-Treff“

Wir beginnen am frühen Nachmittag in der Gruppe um spazieren zu gehen und im Anschluss in einer geselligen Runde in einer Gaststätte Kaffee zu trinken und so den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Der Lauf-Treff findet zu jeder Jahreszeit statt.

### **Der VdK Ortsverband Dischingen**

startet in das Jahr 2026 mit einem neuen Angebot, dem monatlichen Lauftreff.

Im Gemeindeblatt wurde es schon angekündigt.



Bei eisiger Kälte ein tolles Treffen.  
7 Personen zum Beginn, da sind wir sehr zufrieden.

Vielleicht kommen noch mehrere dazu?  
Vielleicht auch Sie?

Anmeldung ist erbeten bei  
Theresia Bernhard, 07327 921141

Wir freuen uns auf Sie.

