

# Kreative Ideen für mehr Gemeinschaft ausgezeichnet

VdK-Herzensprojekte: VdK-Kreisverband Ulm gewinnt mit „Treffpunkt Mensch“ den 1. Platz

Rund 9000 Ehrenamtliche sind im Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. aktiv: Sie organisieren das ganze Jahr über Ausflüge, Vorträge sowie viele weitere Veranstaltungen. Um dieses Engagement zu fördern und zu unterstützen, bot der VdK-Landesverband die Möglichkeit, besondere Veranstaltungsideen als „VdK-Herzensprojekt“ einzureichen – mit einem finanziellen Zuschuss für die drei besten Projekte. Fast 30 Projekte wurden bis Ende Februar eingereicht. Nun stehen die Gewinner fest!

Gymnastikstunden, gemeinsame Mittagessen, Einsatz für ältere VdK-Mitglieder, eine Weihnachtsfeier für einsame Menschen und, und, und... Das VdK-Ehrenamt zeigte sich bei den VdK-Herzensprojekten von seiner besonders kreativen Seite. Eine Jury im VdK-Landesverband übernahm daher die Vorauswahl und stellte im Anschluss acht der eingereichten Projekte beim VdK-Ehrenamt vor. Die Ehrenamtlichen im VdK-Landesverband durften final über die Gewinner abstimmen.

Mit 355 Stimmen holte der VdK-Kreisverband Ulm den ersten Platz – und damit 500 Euro zur Realisierung beziehungsweise zur Fortsetzung seines VdK-Herzensprojekts. Denn „Treffpunkt Mensch“, so der Name der Gewinner-Veranstaltung, fand bereits mehrfach erfolgreich statt. Und natürlich soll es in Zukunft so weitergehen. „Der Treffpunkt Mensch ist mir ein wirklich wichtiges Anliegen. Denn wir treffen die Menschen dort an, wo sie sich bewegen, aufhalten und leben“, erklärte Kreisvorsitzende Renate Babic. Und sie würdigte sogleich die anderen Projekte, die es in die Vorstellungsrunde der VdK-Herzensprojekte geschafft hatten: „Es waren ja lauter tolle Projekte, in denen sich Menschen für andere Menschen einsetzen.“

Doch was genau ist „Treffpunkt Mensch“? Mit der Veranstaltungsreihe geht der VdK-Kreisverband Ulm seit einem Jahr genau dorthin, wo die Menschen sind – in Schulen, Vereinen, Einrichtungen und Organisationen. Auf Sommerfeste, zum Tag der offenen Tür

oder eben raus auf die Straße. Alles in allem ein Projekt, das sich an den Bedürfnissen der Menschen orientiert. Babic möchte Begegnung schaffen und Unterstützung sowie Hilfestellung leisten. Ein Angebot für alle Menschen!

Im Rahmen des „Treffpunkt Mensch“ bietet der VdK-Kreisverband Ulm Vorträge und Informationen zu Themen wie Einsamkeit, (Alters)armut, Demenz, Förderung für bestimmte Personengruppen, soziale Herausforderungen und mehr an. Ganz wichtig: Mit den Menschen ins Gespräch kommen! Und Ansprechpartner sein für Fragen, bei Ängsten beistehen, Vermittler für Menschen in Not sein. „Aber auch ganz normale Begegnungen für Menschen schaffen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen“, führt Babic aus. „Das geht oft besser mit einer Tasse Kaffee und einem Stückchen Kuchen, aber manchmal auch ohne. Dazu bewegen wir uns in Begegnungsräumen außerhalb fester Strukturen und Räumlichkeiten. Unser Ziel ist es dorthin zu gehen, wo sich Menschen unterschiedlichster Altersgruppen und Gesinnungen treffen.“

Der VdK-Kreisverband Ulm schafft mit „Treffpunkt Mensch“ Begegnung, Informationen und Austausch. Am Donnerstag, 18. Juni, findet die nächste Veranstaltung statt – beim Sommerfest der Evangelischen Heimstiftung im Dreifaltigkeitshof in Ulm. Für Mittwoch, 4. November, steht ein weiterer Termin im Kulturstadel in Hüttisheim unter dem Motto „VdK – Drei starke Buchstaben in bewegten Zeiten!“ fest. Weitere Termine sind noch in Planung. Bei Interesse lohnt sich ein Besuch im Internet unter [www.vdk-bw.de/kv-ulm](http://www.vdk-bw.de/kv-ulm). Dort veröffentlicht der VdK-Kreisverband alle fixen Termine!

## Grillen mit Lebenshilfe

Mit einem besonderen Grillnachmittag landete der VdK-Ortsverband Sontheim an der Brenz auf Platz 2 der VdK-Herzensprojekte. Sie bieten einmal im Jahr gemeinsames Grillen, Kaffee und Kuchen für ihre VdK-Mitglieder sowie die



„Treffpunkt Mensch“ steht allen Menschen offen und bietet Vorträge, Gespräche und Austausch zu verschiedenen Themen an. Foto: VdK / KV Ulm

Bewohner der Lebenshilfe an. Ein Tag voller Begegnung, Freude und Gemeinschaft mit einem besonderen Höhepunkt: Für die rund 30 Gäste organisiert der VdK-Ortsverband Fahrten mit einer echten Minieisenbahn. Das VdK-Herzensprojekt, das Gemeinschaft lebt und Barrieren abbaut, konnte in der Abstimmung überzeugen und erreichte 251 Stimmen. Als finanziellen Zuschuss gibt es nun vom VdK-Landesverband 300 Euro.

## Genuss-Schwätzle

Platz 3 mit 89 Stimmen erreichte der VdK-Ortsverband Oberer Hegau mit dem VdK-Herzensprojekt „Genuss-Schwätzle – gemeinsam kommen, gemeinsam schwätzen“. Hinter diesem Genuss-Schwätzle steht eine einfache, aber wichtige Idee: Menschen, bei denen es still geworden ist, sollen wieder leichter den Weg in Gemeinschaft finden.

Denn Einsamkeit entsteht oft nach Krankheit, Verlust, Trennung, Umzug, Ruhestand oder anderen Lebensumbrüchen. Der erste Schritt nach draußen kann bereits schwerfallen. Genau hier setzt das Genuss-Schwätzle an: Der VdK-Ortsverband plant einen offenen, herzlichen Begegnungstreff

bei Kaffee, Tee, Kuchen oder Suppe. In entspannter Runde darf geschwätzt, gelacht und zugehört werden. Das Besondere sind die Begleitpaten aus dem VdK-Ortsverband: Mitglieder, Nachbarn, Bekannte, Freunde oder engagierte Bürgerinnen und Bürger. Sie sprechen Menschen persönlich an, laden sie ein und gehen beim ersten Mal auch zum Treffen mit.

Der Start des Genuss-Schwätzle ist zum Januar 2027 geplant. „Auch die Gemeindeverwaltung und Bürgermeister Patrick Stärk unterstützen das Projekt“, erklärte Ortsvor-

sitzender Gerhard Winter erfreut. Die Räumlichkeiten seien bereits gebucht. Vom VdK-Landesverband gibt es im Rahmen der Ausschreibung einen finanziellen Zuschuss in Höhe von 100 Euro.

Die VdK-Herzensprojekte zeigen, wie vielfältig ehrenamtliches Engagement sein kann: Überall stehen Gemeinschaft, Menschlichkeit und gegenseitige Hilfe im Mittelpunkt. Mit kreativen Ideen schafft das VdK-Ehrenamt Orte der Begegnung und setzt ein starkes Zeichen gegen Einsamkeit und soziale Ausgrenzung. **R. Schwarz**



Der VdK-Ortsverband Oberer Hegau will im nächsten Schritt die Begleitpaten gewinnen und das Genuss-Schwätzle seinen Mitgliedern sowie interessierten Bürgerinnen und Bürgern vorstellen. Foto: Regina Gruber



Beim Grillnachmittag des VdK-Ortsverbands Sontheim mit der Lebenshilfe gibt es auch eine Fahrt in der Mini-Eisenbahn. Foto: VdK / OV Sontheim

– Anzeige –

stufenlos

LIFTE VOM FACHMANN

Testen Sie alle Liftsysteme in unserer 400 m<sup>2</sup> großen Liftausstellung.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

STUFENLOS  
Lorbeerweg 20  
76149 Karlsruhe  
Tel 07 21.78 31 24 0  
[www.stufen-los.de](http://www.stufen-los.de)



NEU!

Kontaktlos Treppenfotos übermitteln und Ihr persönliches Angebot erhalten:  
Mail: [FOTO@STUFEN-LOS.DE](mailto:FOTO@STUFEN-LOS.DE)  
WhatsApp: 0151.117 66 191

Öffnungszeiten

Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr  
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

TREPPENLIFTE

KLEINAUFZÜGE

ROLLSTUHLLIFTE

Neu-, Vorführ- und Gebrauchtlifte:  
**DIE PERFEKTE LIFTLÖSUNG**

Profitieren Sie von unserer großen Auswahl der neuesten Liftmodelle führender Hersteller. Zudem bieten wir Ihnen ein wechselndes Angebot an Vorführ- und Gebrauchtliften.