

**Liebe VdK-Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,**

viele Menschen sind verunsichert, wenn sie zum ersten Mal mit dem Thema Pflegebedürftigkeit in Berührung kommen. Daher möchten wir Pflegebedürftigen und ihren Pflegepersonen diese Broschüre an die Hand geben. Sie soll Verunsicherungen abbauen, die Orientierung erleichtern und Antworten auf folgende Fragen geben:

- Wann sind Personen pflegebedürftig?
- Wohin müssen sie sich wenden und was müssen sie tun, damit die Pflegebedürftigkeit festgestellt wird?
- Was geschieht bei der Begutachtung, und wie können sie sich darauf vorbereiten?
- Welche Kriterien führen zur Feststellung von Pflegebedürftigkeit, und wie kann man selbst eine erste Einschätzung vornehmen?
- Was geschieht nach der Begutachtung?
- Was können Pflegebedürftige tun, wenn der Pflegegrad nicht wie erwartet festgesetzt wurde?

Neben den Informationen zum Antrag bei der Pflegeversicherung und zur Pflegebegutachtung enthält diese Broschüre auch einen sogenannten Selbsteinschätzungsbogen. Bei diesem handelt es sich um ein Instrument, mit dem man vor einer Begutachtung den voraussichtlichen Pflegegrad selbst einschätzen und im Nachhinein überprüfen kann.

Die Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf diesem schwierigen Gebiet besser zurechtzufinden. Der VdK unterstützt Sie hierbei gern und beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit.

Ihr Sozialverband VdK Deutschland