



# NEWSLETTER

[bw.vdk.de/vor-ort/ov-gundelsheim-1/](http://bw.vdk.de/vor-ort/ov-gundelsheim-1/)

## September 2025

### Nächste Veranstaltungen



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

01.09.2025 ⏰ 16:00 Uhr

📍 Bürgertreff im Rathaus Offenau

**VdK Lotsensstelle Offenau**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

02.09.2025 ⏰ 18:00 Uhr

📍 DLRG Vereinsheim in Gundelsheim

**VdK Spiele Abend**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

04.09.2025 ⏰ 18:00 Uhr

📍 Bürgertreff im Rathaus Offenau

**Computer Café Neuer Laptop-Kurs**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

08.09.2025 ⏰ 15:00 Uhr

📍 Bürgertreff im Rathaus Offenau

**VdK Computer Café Foto AG**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

08.09.2025 ⏰ 18:00 Uhr

📍 Bürgertreff im Rathaus Offenau

**Singstunde der VdK Gesangsgruppe**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

11.09.2025 ⏰ 12:00 Uhr 🚗 Zabergäu

**Halbtagesausflug fahrt ins Zabergäu**

[→ Zur Veranstaltung](#)



Ortsverband Gundelsheim-Offenau

15.09.2025 ⏰ 18:00 Uhr

📍 Bürgertreff im Rathaus Offenau

**Computer Café Neuer Laptop-Kurs**

[→ Zur Veranstaltung](#)

## Nordic Walking VdK Lauftreff

VdK Nordic-Walking Gruppe - Gundelsheim - Offenau

Die VdK Nordic Walking Gruppe startet am **05.04.2025** werden wir die

**Nordic Walking** Gruppe im **Rathaus Offenau** auf der **Wiese** in **Offenau**.

Nordic Walking ist ein altersunabhängiges Sport für jedes Alter, auch für Anfänger und nicht so schnelle Läufer. Wer etwas für die Figur, als Herz-Kreislauftraining oder eine verspannte Rückenmuskulatur tun möchte, für den ist diese Sportart genau das Richtige.

Aber auch für alle die einfach nur Spaß haben möchten, mit oder ohne Rollatier startet eine Spaziergänger-Gruppe gemeinsam mit den Nordic Walking. Aber mit einer kürzeren Strecke und von der Laufgeschwindigkeit am Langsamsten angepasst.

Jeden Donnerstagsmorgen um 9:30 Uhr im Wechsel einmal in Gundelsheim und dann wieder in Offenau unter der Leitung eines Trainers.

Die Gruppe besteht aus ca. 15 Personen aus Gundelsheim und Rathausplatz in Offenau. Bewegung macht gesund, teilnehmen kann jeder. Die Bewegung braucht, auch Nichtmitglieder, ob jung oder alt!

Weitere Fragen an Frau Ursula Löhöch Tel: 071369693910 und

für Offenau Frau Ursula Löblich Tel: 071369693910

Selbstverständlich besteht bei allen satzungsgemäßen VdK Veranstaltungen des Ortsverbandes auch Versicherungsschutz!

SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG

Gundelsheim/Offenau

Nordic-

Walking

Gruppe

Baden-Württemberg

Offenau

Gundelsheim

Baden-Württemberg

Gundelsheim

Baden-Württemberg

Offenau

Gundelsheim

Baden-Württemberg

Offenau