

## Themen für Vortragsveranstaltungen des Kreisverbandes Donaueschingen

Das Vorstandsteam des Kreisverbandes Donaueschingen möchte gerne die Ideen und Wünsche der VdK-Vorstandsfmitglieder der Ortsverbände bei der Jahresplanung 2025 berücksichtigen.

**Bitte nennen Sie uns Ihre Wünsche/Anregungen für 2025**

Hier einige Vorschläge:

<b>Thema/Themenbereiche</b>	Bei Wunsch bitte ankreuzen
Orthopädische Themen: Arthrose, Rückenprobleme, Osteoporose...	
Schlafstörungen: Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten, Hilfe zur Selbsthilfe...	
Gedächtnistraining	
Erste-Hilfe-Kurs, Defibrillator	
Informationen zur Rente, Grad der Schwerbehinderung...	
Besichtigung Musterwohnung BEATE-barrierefreies Wohnen im Alter	

**Ihre Vorschläge/Ideen/Anregungen**

**Thema/Themenbereiche**


Selbstverständlich sind Ihre Vorschläge/Ideen zusätzlich jederzeit willkommen