

Ausstellung "Was heißt schon alt?"

Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“, die vom Bundesfamilienministerium konzipiert wurde, ist vom 14. März bis 1. April in der Stadtbibliothek Ulm zu sehen. Die Ausstellung greift unser Bild vom Altsein auf und fragt: Entsprechen die vorherrschenden Altersbilder tatsächlich den vielfältigen Lebensentwürfen, Stärken und Herausforderungen der älteren Menschen von heute?

PROGRAMM

Veranstaltungen außerhalb der Bibliothek

10.03.2025 15:00 Altersarmut – was ist das?

Ort: m25 - Münsterplatz 25

17.03.2025 14:00 Demenz und Demenz

Simulator, Ort: Haus der Begegnung

17.03.2025 15:00 Digitalisierung und Armut

Ort: m25 - Münsterplatz 25

18.03.2025 19:30 Gemeinsam statt Einsam

Ort: Ev. Zachäusgemeinde Wiblingen

20.03.2025 14:30 Mit wenig Geld in Ulm

Ort: m25 - Münsterplatz 25

21.03.2025 15:00 Ist Altern nur Verlust?

Prof. H.-W. Wahl, Ort: Club Orange, vh Ulm

25.03.2025 14:00 Pflegebedürftigkeit was

nun? Ort: Sozialraum Mitte/Ost

28.03.2025 15:00 Was bringt mir der VdK?

Ort: m25 - Münsterplatz 25

31.03.2025 18:00 Neunter Altersbericht:

Vielfalt & Teilhabe, Ort: Club Orange, vh Ulm

01.04.2025 14:30 Theaternachmittag

Ort: Generationentreff Ulm

Wanderausstellung gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Organisation in Ulm



Kooperationspartner



INFOSTÄNDE

begleitend in der Stadtbibliothek

15.03.2025 Informationen zur Ausstellung

18.03.2025 Seniorenrat Ulm

19.03.2025 Generationentreff Ulm/Neu-Ulm

20.03.2025 Bethesda bewegt

21.03.2025 Sozialverband VdK

22.03.2025 Malteser Hilfsdienst

25.03.2025 altersarmut Ulm nein

26.03.2025 GISA + Sturzambulanz,
Therapiezentrum Bethesda

27.03.2025 GZU / Daheim Dank Digital

28.03.2025 Bildung im Alter

29.03.2025 Ulmer DigitalMentor:innen

01.04.2025 Einzelhelfer / Pflegestützpunkt



WAS HEISST SCHON ALT?

FOTO- UND VIDEOAUSSTELLUNG
& ULMER RAHMENPROGRAMM

14.03. bis 01.04.2025
Di-Sa 10:00-19:00 Uhr

Stadtbibliothek Ulm

Glaspyramide hinter dem Rathaus
Barrierefreier Zugang
Vestgasse 1
89073 Ulm
stadtbibliothekulm.de
www.malteser-ulm.de

ALTER NEU DENKEN

Entsprechen die vorherrschenden Altersbilder den vielfältigen Lebensentwürfen, Stärken und Herausforderungen der älteren Menschen von heute? Oder sind unsere Vorstellungen erneuerungsbedürftig?

Wie alt ist alt?

- Bilder
- Diskussion
- Offenheit
- Vielfalt
- Verständnis zwischen Generationen
- Zusammenhalt der Gesellschaft

Vielfältiger Blick auf das Thema Alter(n)



Die Ausstellung basiert auf dem Foto/Videowettbewerb des BMFSFJ zum Thema "Was heisst schon alt?"

PREISTRÄGER



1. Platz Profi "Ein Tag im Mai" - Tim Stütz



1. Platz Amateur "Erinnert sie sich noch?" - Fritz Frieze

SOCIAL MEDIA



PROGRAMM

Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

14.03.2025 14:00 Eröffnung der Ausstellung
Grußwort A. Krämer, Abt. Soziales, Stadt Ulm
Vortrag zu Altersbildern, E. Oster, Malteser

19.03.2025 16:30
Alleinsein und Einsamkeit muss nicht sein –
Angebote für ältere Menschen

26.03.2025 17:00
Ältere in der digitalen Welt

01.04.2025 17:00
(Christliche) Patientenvorsorge Caritas

Mehr Informationen zum Programm
unter www.malteser-ulm.de

Veranstaltungen

10.03.2025 15:00 Uhr Altersarmut – was ist das?

Vortrag über Fakten, Erfahrungen und Beobachtungen mit
anschließendem Austausch

Referentin: Christiane Blessing-Win

Veranstaltet von altersarmut Ulm nein e.V.

Ort: m25 - Münsterplatz 25

14.03.2025 14:00 Uhr Eröffnung der Ausstellung

Begrüßung durch die Veranstalter (Hr. Steinacker)

Grußwort Stadt Ulm (Hr. Krämer)

Eröffnung der Ausstellung (bis dahin im Foyer, EG)

Altersbilder (Elena Oster, Malteser)

musikalische Begleitung Christa Mayerhofer mit „Das Haus am See“
(Ukulele)

17.03.2025 14:00 Uhr Demenz und Demenz Simulator

Ort: Haus der Begegnung

17.03.2025 15:00 Uhr Digitalisierung und Armut

Mit Hilfen zur kostengünstigen Nutzung der digitalen Welt.
Anschließend Gespräche und Beratung bei Kaffee & Kuchen mit
weiteren Unterstützungsangeboten in Ulm

Referenten: Peter Eger, Generationentreff Ulm-Neu-Ulm; Dr. Markus
Marquard, ZAWiW uulm und altersarmut Ulm nein e.V.

Eine Kooperationsveranstaltung von altersarmut Ulm nein e.V. und
GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm in Zusammenarbeit mit dem Ulmer
Netzwerk Altersarmut.

Ort: m25 - Münsterplatz 25

18.03.2025 19:30 Uhr Gemeinsam statt Einsam

Ort: Ev. Zachäusgemeinde Wiblingen

19.03.2025 16:30 Uhr Alleinsein und Einsamkeit muss nicht sein

Angebote für ältere Menschen in Ulm

Referenten: Sandra Eichenhofer, Stadt Ulm; Winfried Steinacker,
Malteser Hilfsdienst e.V., Sonja Pertl, ZAMMA

Ort: Stadtbibliothek Ulm, Veranstaltungsraum UG

20.03.2025 14:30 Uhr Mit wenig Geld in Ulm

kostenfreie und günstige Angebote in den Stadtteilen. Vorstellung der
raumbezogenen

Ort: m25 - Münsterplatz 25

21.03.2025 15:00 Uhr Ist Altern nur Verlust?

Eine Gegenposition von Prof. Dr. Hans-Werner Wahl, Seniorprofessor
des Netzwerks Alternsforschung der Universität Heidelberg

Prof. H.-W. Wahl, Ort: Club Orange, vh Ulm

25.03.2025 14:00 Uhr Pflegebedürftigkeit was nun? - Vortrag zu den Leistungen der Pflegeversicherung

Im Rahmen der Wanderausstellung "Was heißt schon alt?" veranstaltet der Pflegestützpunkt Ulm einen Informationsvortrag. Interessierte können dabei das Angebot des Pflegestützpunkts, die Leistungen der Pflegeversicherung und Handlungsmöglichkeiten beim Eintritt von Pflegebedürftigkeit kennenlernen. Der Vortrag findet

Ort: Sozialraum Mitte/Ost
Kornhausplatz 4-6
Erdgeschoss, Raum 6
89073 Ulm

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

26.03.2025 17:00 Uhr Ältere in der digitalen Welt

Referent: Dr. Markus Marquard, ZAWiW uulm

Ort: Stadtbibliothek Ulm, Veranstaltungsraum UG

28.03.2025 15:00 Uhr Was bringt mir der VdK?

Was hat der VdK zu bieten? Vorstellung des Sozialverbandes VdK

Ort: m25 - Münsterplatz 25

31.03.2025 18:00 Uhr Neunter Altersbericht

Vielfalt und Teilhabe im Alter. Dr. Christine Hagen, Geschäftsstelle für die Altersberichte, Deutsches Zentrum für Altersfragen

Ort: Club Orange, vh Ulm

01.04.2025 14:30 Uhr Theaternachmittag

„Margarete - Ein Märchen aus der Wirklichkeit" & "Katharina aus Kasachstan"

Erleben Sie zwei bewegende Theaterstücke, die unterschiedliche, aber ebenso eindrucksvolle Lebensgeschichte erzählen

Ort: Generationentreff Ulm

01.04.2025 17:00 Uhr (Christliche) Patientenvorsorge

Maria Seitz, Caritas Ulm

Ort: Stadtbibliothek Ulm, Veranstaltungsraum UG

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden zu jeder Zeit treffen. Auch Sie. Oder Ihre Lieben. Was passiert, wenn Sie nicht mehr über Ihren Lebensalltag und auch medizinische Maßnahmen selbst bestimmen können?

Mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung können Sie dafür sorgen, dass Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen umgesetzt werden. Von medizinischen Maßnahmen im Krankenhaus bis zur Verwaltung der Finanzen oder Kündigung von Verträgen.

Im Vortrag bekommen Sie Anregungen, sich mit Ihren Vorstellungen und Wünschen in Bezug auf die letzte Lebensphase auseinander zu setzen. Sie erfahren, welche Formulare dabei helfen welche weiteren Informationsmöglichkeiten bestehen. Auch für individuelle Fragen ist Platz.

Infostände begleitend in der Stadtbibliothek

15.03.2025 Informationen zur Ausstellung

18.03.2025 Seniorenrat Ulm

19.03.2025 Generationentreff Ulm/Neu-Ulm

20.03.2025 Bethesda bewegt

21.03.2025 Sozialverband VdK

22.03.2025 Malteser Hilfsdienst

25.03.2025 altersarmut Ulm nein

26.03.2025 GISA + Sturzambulanz, Therapiezentrum Bethesda

27.03.2025 GZU / Daheim Dank Digital

28.03.2025 Bildung im Alter

29.03.2025 Ulmer DigitalMentor:innen

01.04.2025 Einzelhelfer / Pflegestützpunkt