



VORANMELDUNG BITTE UNTER:
E-Mail: kv-karlsruhe@vdk.de
Telefon: 0721 - 35 97 99

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG:

Miteinander — Füreinander!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung
verstehen und überwinden



Vortrag: Miteinander - Füreinander!

Referentin: Frau Bettina Herzog

Praxis für Logotherapie GbR

Leitung der Sektion Pädagogik im

DGLE-Berufsverband

- Wie entsteht Einsamkeit?
- Die Auswirkung auf Körper und Seele
- Wie können wir Einsamkeit begegnen?
- Die Rolle von Gemeinschaft und Ehrenamt?

SAMSTAG 19.09.2026 // 14:30UHR -16:00UHR

Bürgerzentrum Mühlburg // Weinbrennerstraße 79A // 76185 Karlsruhe

Veranstalter: Ortsverband Innen-Südwest und Mühlburg
SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2026

Kontakt: Tel. 0721 / 35 97 99, Karlstraße 53-55, 76133 Karlsruhe

Miteinander — Füreinander!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung verstehen und überwinden

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft leise und unbemerkt. Sie kann in jedem Lebensalter entstehen und wirkt sich auf Gesundheit, Lebensqualität und soziale Teilhabe aus. Doch Einsamkeit ist kein individuelles Schicksal – sie ist eine Herausforderung für unsere gesamte Gesellschaft.

Im Rahmen unseres Fachvortrags widmen wir uns diesem wichtigen Thema gemeinsam mit Frau Bettina Herzog, Praxis für Logotherapie GbR Leitung der Sekt. Pädagogik im DGLE-Berufsverband

Sie gibt unter anderem Antworten auf zentrale Fragen:

- Wie entsteht Einsamkeit – und wen betrifft sie besonders?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf Körper und Psyche?
- Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen?
- Welche Rolle spielen Gemeinschaft, Ehrenamt und Mitmenschlichkeit?

Neben fachlichen Impulsen stehen vor allem konkrete Ansätze im Mittelpunkt: Wie wir durch Begegnung, Aufmerksamkeit und kleine Gesten Großes bewirken können. Denn oft beginnt Veränderung mit einem einfachen Schritt – dem Mut, aufeinander zuzugehen.

Der Sozialverband VdK setzt sich dafür ein, Menschen zusammenzubringen und soziale Teilhabe zu stärken.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen: Für mehr Miteinander. Für mehr Nähe. Für eine Gesellschaft, in der niemand allein bleiben muss.

„Einsamkeit ist eine Herausforderung unserer Zeit – aber die Lösung beginnt im Kleinen: bei uns, in unserer Nachbarschaft, in unserer Gemeinschaft.“

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich – Beim Kreisverband KA per E-Mail an: kv-karlsruhe@vdk.de oder telefonisch unter 0721-359799.