



## VdK Kaffeemittag mit Vortrag

24. April 2025 Beginn 14:00 Uhr  
Seniorenwohnheim

Der VdK lädt herzlich ein zu einem gemütlichen und informativen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!

Neben dem geselligen Beisammensein in vertrauter Runde dürfen wir einen besonderen Gast begrüßen:

Yvonne Endler-Frisch, Vorsitzende des Sportvereins Bondorf, hält einen kurzweiligen Vortrag über ein Thema, das uns alle betrifft:

„Bewegung im Alter – Warum Aktivsein guttut und Spaß macht“

Freuen Sie sich auf praktische Tipps, motivierende Einblicke und die eine oder andere Anregung, wie man auch im Alltag mit kleinen Schritten fit und mobil bleiben kann – ganz ohne Leistungsdruck.

Natürlich kommen auch die schönen Seiten nicht zu kurz: Es gibt wie immer frisch gebrühten Kaffee, hausgemachten Kuchen und reichlich Gelegenheit zum Austausch und Plaudern.

Alle Mitglieder und interessierte Gäste sind herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie!

Ihr VdK-Team

**VdK Ortsverband Bondorf.**  
Vorsitzender Thomas Diesler  
Blumenstrasse 5  
71149 Bondorf

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BADEN-WÜRTTEMBERG