



Einladung

Sozialpolitischer Vortrag

Thema: Einsamkeit im Alter

Einsamkeit bedeutet „allein sein“. Sie ist das Gefühl, keine tiefen Beziehungen zu haben. Ein negatives subjektives Gefühl. Unsere Referentin gibt Hintergrundinformationen und Impulse für den Alltag.

Referentin: Steffi Freund

Psychologische Psychotherapeutin mit Praxis in Karlsdorf und langjähriges Mitglied beim VdK Karlsdorf.

- **Donnerstag, 16.10.2025**
- **Uhrzeit: 18:30 Uhr**
- **Cafeteria im Pflegeheim St. Elisabeth, Karlsdorf**

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag und auf interessante und inspirierende Begegnungen im Kreise der VdK-Familie.

Viele Grüße

Die Vorstandschaft
VdK OV-Karlsdorf



SOZIALVERBAND

VdK

Ortsverband Karlsdorf

