

Pressetext / Presseinformation

BürgerTreff: Der VdK Ortsverband Oberer Hegau lädt ein:

„Medikamente im Blick“

Mittwoch, 14. Oktober 2026, um 19:00 Uhr

Hand aufs Herz:

Wer regelmäßig Medikamente einnimmt, kennt das Gefühl: Habe ich alles richtig gemacht? Passen die Mittel wirklich zusammen? Und wann nehme ich was am besten ein? Tabletten morgens, Tropfen abends, dazu vielleicht noch ein neues Rezept – schnell kann es unübersichtlich werden.

Genau hier setzt der BürgerTreff des Sozialverbands VdK, Ortsverband Oberer Hegau, an. Unter dem Titel „**Medikamente im Blick**“ geht es um den sicheren und bewussten Umgang mit Medikamenten im Alltag.



An diesem Abend erhalten die Besucherinnen und Besucher praktische und leicht verständliche Hinweise, die helfen können, Medikamente sicherer einzunehmen und Unsicherheiten zu vermeiden. Denn gut informiert zu sein gibt Sicherheit.

Als Referentin konnte **Stéphanie Viola Haas-Komp** gewonnen werden. Sie ist Apothekerin und Inhaberin der Viola-Apotheke Volkertshausen und wird praxisnah und verständlich wichtige Fragen beantworten:

- Welche Wechselwirkungen können auftreten?
- Worauf sollte man bei der Einnahme achten?
- Und wie behält man den Überblick, wenn mehrere Medikamente zusammenkommen?

Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten – Mitglieder ebenso wie Nichtmitglieder.

Termin: Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte am Alten Sportplatz,
Am Sportplatz 11, 78259 Mühlhausen-Ehingen
Referentin: **Stéphanie Viola Haas-Komp**,
Apothekerin und Inhaberin der Viola-Apotheke Volkertshausen.
Eintritt: frei
Info: **Gerhard Winter**, Vorsitzender VdK Ortsverband Oberer Hegau
78259 Mühlhausen-Ehingen, Kapellhalden 19
07733 – 6096 oder per Mail: vdK.obererhegau@gewint.de

Wer selbst Medikamente einnimmt, Angehörige unterstützt oder sich einfach gut informieren möchte, ist herzlich willkommen.