



VORANMELDUNG BITTE UNTER:
Vorsitzende Ulrike Hänle
Telefon: 0721 686812

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG: Gemeinsam nicht einsam!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung
verstehen und überwinden



Vortrag: Gemeinsam nicht einsam!
Referentin: Frau Dr. Urte Bejck
Abteilung Seelsorge im Evangelischen
Oberkirchenrat - Karlsruhe

- Wie entsteht Einsamkeit?
- Auswirkung auf Körper und Seele
- Wie können wir Einsamkeit begegnen?
- Die Rolle von Gemeinschaft und Ehrenamt?

Samstag 23.05.2026 // 15:00UHR - 16:30UHR

MitmachLaden // Königsberger Straße 37 // 76139 Karlsruhe

Veranstalter: Ortsverband Waldstadt / Hagsfeld
SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2026
Kontakt: Ulrike Hänle // Tel. 0721 686812 // E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de

Zum Inhalt:

Gemeinsam nicht einsam!

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung verstehen und überwinden

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft leise und unbemerkt. Sie kann in jedem Lebensalter entstehen und wirkt sich auf Gesundheit, Lebensqualität und soziale Teilhabe aus. Doch Einsamkeit ist kein individuelles Schicksal – sie ist eine Herausforderung für unsere gesamte Gesellschaft.

Im Rahmen unseres Fachvortrags widmen wir uns diesem wichtigen Thema gemeinsam mit Frau Dr. Urte Bejick, Abteilung Seelsorge im Evangelischen Oberkirchenrat.

Sie gibt unter anderem Antworten auf zentrale Fragen:

- Wie entsteht Einsamkeit – und wen betrifft sie besonders?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf Körper und Seele?
- Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen?
- Welche Rolle spielen Gemeinschaft, Ehrenamt und Mitmenschlichkeit?

Neben fachlichen Impulsen stehen vor allem konkrete Ansätze im Mittelpunkt: Wie wir durch Begegnung, Aufmerksamkeit und kleine Gesten Großes bewirken können. Denn oft beginnt Veränderung mit einem einfachen Schritt – dem Mut, aufeinander zuzugehen.

Der Sozialverband VdK setzt sich dafür ein, Menschen zusammenzubringen und soziale Teilhabe zu stärken.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen: Für mehr Miteinander. Für mehr Nähe. Für eine Gesellschaft, in der niemand allein bleiben muss.

„Einsamkeit ist eine Herausforderung unserer Zeit – aber die Lösung beginnt im Kleinen: bei uns, in unserer Nachbarschaft, in unserer Gemeinschaft.“

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich – Voranmeldung bitte bei:

Ulrike Hänle (OV-Vorsitzende)

E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de oder

telefonisch: 0721- 686812.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG

