



Foto: Halfpoint | istock.com

Schulungsangebot 2026

für Ehrenamtliche in Baden-Württemberg

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Abteilung Bildung und Ehrenamt

Bitte senden Sie uns Ihre allgemeinen Anfragen an
schulungen.bw@vdk.de

Referentin für Bildung und Ehrenamt

Anna-Sophia Parockinger

Johannesstraße 22

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-76

E-Mail: as.parockinger@vdk.de



Assistentin

Julia Maria Butter

Johannesstraße 22

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-31

E-Mail: j.butter@vdk.de



Assistent

Alexander Heß

Johannesstraße 22

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-31

E-Mail: a.hess@vdk.de





Inhaltsverzeichnis

Organisatorisches	4
Einleitung	4
Übersicht	6
Allgemeine Seminare	10
Basisseminar	10
VdK Kompaktseminar	12
Schulung für Sozialrechtslotsen	14
Homepage Schulung	16
Kassenschulung	17
Spezifische Seminare	20
Rhetorik 1	18
Rhetorik 2	19
Rhetorik 3	20
Vermittlung im Konflikt	22
Mit der Presse im Kontakt	24
Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben	25
Onlineseminare	26
Sodalis	26
Gemeinnützigkeit und Haftung	27
Homepage kompakt - Onlinekurs für Einsteiger	28
Webseminare	30
Übersicht der Tagungsstätten	32
Sonstiges	36
Seminare auf Anfrage	36
Expertenpool	36
Schulungsvideos	37
Erklärvideos „VdK gibt dir Recht“	37
Podcast	37
SBV-Konferenz	37



Einleitung

Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch im Jahr 2026 wieder ein umfangreiches Schulungsangebot unterbreiten können. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die sich im letzten Jahr die Zeit für eine Rückmeldung nach ihrem Seminarbesuch genommen haben. Darauf aufbauend haben wir das Schulungsprogramm in diesem Jahr weiterentwickelt und freuen uns schon darauf, Sie bei unseren Schulungen zu begrüßen.

Die Seminare bieten Neueinsteigern eine fundierte Vorbereitung auf ihr Ehrenamt und gewähren Einblicke in die vielfältigen Themen des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg. Erfahrene Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, vertiefende Seminare zu besuchen. Die Schulungen fördern zudem den persönlichen Kontakt und den Austausch unter den Teilnehmenden. Einige Seminare dauern mehrere Tage und bieten somit Raum für gemeinsame Abende.

Die Schulungen des Landesverbands Baden-Württemberg richten sich an alle Ehrenamtlichen in ihren Orts- oder Kreisverbänden. Das Basisseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Schulungen. Die Teilnahme an den Seminaren ist auch für externe Teilnehmende möglich. Das Basisseminar muss von externen Teilnehmenden nicht besucht werden. Bitte beachten Sie dennoch die spezifischen Anforderungen der einzelnen Angebote, da die Inhalte teilweise aufeinander aufbauen.

Die Kosten für die Schulungen können in der Regel von Ihrem Orts- oder Kreisverband übernommen werden. Wir empfehlen, sich im Voraus bei Ihrer Verbandsstufe zu erkundigen, da Sie andernfalls die Kosten privat tragen müssen.



Schulungsunterlagen

Zukünftig haben Sie alle Ihre Schulungsunterlagen bequem an einem zentralen Ort – dem **VdK-Netz**. Nach jeder besuchten Schulung erhalten Sie dort Zugriff auf die entsprechenden Inhalte. Bei der Veranstaltung stellen wir Ihnen einen **QR-Code und einen Link** zur Verfügung, sodass Sie die Materialien in Ruhe und ohne Einschränkungen einsehen oder herunterladen können.

Selbstverständlich bringen wir Ihnen weiterhin VdK-Informationsmaterial zu den Schulungen mit, wie zum Beispiel Broschüren oder Flyer.



Bildungszeit

Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. ist ein anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Als Arbeitnehmer können Sie dadurch **bis zu 5 Tage pro Jahr Bildungszeit** beantragen (Antragsfrist beachten: **9 Wochen vor Seminarbeginn**). Informationen darüber, für welche Seminare und wie Sie Bildungszeit beantragen können, finden Sie auf der nächsten Seite und unter dem Reiter „Schulungen > Schulungsangebot“ im VdK-Netz.



Übersicht Schulungsstruktur





Übersicht Schulungstermine 2026

JANUAR

16.01.	Homepage-schulung	Heidelberg	Qube Hotel Bahnstadt
17.01.	Kassenschulung	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
20. - 21.01.	Rhetorik 1	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
27.01.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
29.01.	Webseminar	Online	Online

FEBRUAR

02. - 04.02	VdK-Kompaktseminar	Freiburg	Dorint Thermenhotel
07.02.	Basisseminar	Freiburg	Dorint Thermenhotel
09. - 10.02.	Schulung für Sozial-rechtslotsen	Freudenstadt	Haus Schwarzwald-sonne
24.02.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
26.02.	Webseminar	Online	Online
26. - 27.02.	Rhetorik 2	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
28.02.	Basisseminar	Neckar-Odenwald	Naturkulturhotel Stumpf

MÄRZ

03.03.	Sodalis	Online	Webex/Teams
14.03.	Basisseminar	Reutlingen	Forellenhof Rössle
16.03.	Sodalis	Online	Webex/Teams
19.03.	Mit der Presse im Kontakt	Stuttgart	Geschäftsstelle LV BW
20.03.	Sodalis	Online	Webex/Teams
24.03.	Gemeinnützigkeit und Haftung	Online	Webex/Teams
26.03.	Webseminar	Online	Online
31.03.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams

APRIL

17.04.	Homepage-schulung	Freiburg	Dorint Thermenhotel
20. - 22.04.	VdK-Kompaktseminar	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn



Organisatorisches

25.04.	Basisseminar	Mannheim	LanzCarré Mannheim
28.04.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
30.04.	Webseminar	Online	Online
MAI			
09.05.	Kassenschulung	Offenburg	ibis Styles
20. - 21.05.	Rhetorik 3	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
20. - 21.05.	Schulung für Sozialrechtslotsen	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
23.05.	Basisseminar	Ulm	Hotel Ulmer Stuben
28.05.	Webseminar	Online	Online
JUNI			
13.06.	Basisseminar	St. Georgen	Hotel Federwerk
16.06.	Vermitteln im Konflikt	Stuttgart	Geschäftsstelle LV BW
18.06.	Sodalis	Online	Webex/Teams
23.06.	Ehrenamt attraktiv bewerben	Stuttgart	Geschäftsstelle LV BW
25.06.	Webseminar	Online	Online
27.06.	Basisseminar	Stuttgart	Arcotel Camino
30.06.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
JULI			
02. - 03.07.	Schulung für Sozialrechtslotsen	Freiburg	Dorint Thermenhotel
18.07.	Basisseminar	Radolfzell	Hotel K99
20. - 21.07.	Rhetorik 1	Schwäbisch Gmünd	Hotel am Remspark
28.07.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
30.07.	Webseminar	Online	Online
31.07.	Homepagegeschulung	Stuttgart	Geschäftsstelle LV BW
SEPTEMBER			
01.09.	Sodalis	Online	Webex/Teams
05.09.	Basisseminar	Karlsruhe	GenoHotel Karlsruhe
16. - 18.09.	VdK-Kompaktseminar	Wolfegg	Lanhotel Allgäuer Hof



19.09.	Basisseminar	Schwäbisch Gmünd	Hotel am Remspark
22.09.	Mit der Presse im Kontakt	Freiburg	Dorint Thermenhotel
23. - 24.09.	Schulung für Sozialrechtslotsen	Wolfegg	Landhotel Allgäuer Hof
24.09.	Webseminar	Online	Online
25.09.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
26.09.	Basisseminar	Offenburg	ibis Styles
30.09. - 01.10.	Rhetorik 2	Tübingen	Hotel Krone
OKTOBER			
07. - 09.10.	VdK-Kompaktseminar	Neustädtlein	Vital Hotel Meiser
10.10.	Basisseminar	Heidelberg	Qube Hotel Bahnstadt
13.10.	Ehrenamt attraktiv bewerben	Karlsruhe	GenoHotel Karlsruhe
15.10.	Gemeinnützigkeit und Haftung	Online	Webex/Teams
19. - 20.10.	Rhetorik 3	Tübingen	Hotel Krone
22.10.	Webseminar	Online	Online
22.10.	Homepage-schulung	Sigmaringen	Karls Hotel
23.10.	Kassenschulung	Wolfegg	Landhotel Allgäuer Hof
24.10.	Basisseminar	Wolfegg	Landhotel Allgäuer Hof
27.10.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
NOVEMBER			
03.11.	Sodalis	Online	Webex/Teams
07.11.	Basisseminar	Sigmaringen	Karls Hotel
09. - 10.11.	Schulung für Sozialrechtslotsen	Neustädtlein	Vital Hotel Meiser
13.11.	Vermitteln im Konflikt	Freiburg	Dorint Thermenhotel
21.11.	Basisseminar	Heilbronn	Parkhotel Heilbronn
24.11.	Homepage kompakt	Online	Webex/Teams
26.11.	Webseminar	Online	Online



Basisseminar

Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die neu im Amt sind
- ▶ Ehrenamtliche, die sich einen Überblick über die Grundlagen verschaffen möchten

Voraussetzung:

keine

Inhalte:

- ▶ Überblick über Strukturen im Sozialverband VdK
- ▶ Arbeit des Sozialverbands VdK
- ▶ Informationen zu Aufgaben im Ehrenamt / Vorstand
- ▶ Angebote der Abteilung Marketing und Kommunikation
- ▶ Richtigen Ansprechpartner im Landesverband finden

Umfang & Kosten:

1 Tag | 10.00 – 16.00 Uhr | Kostenübernahme durch Bezirksverband

Anmerkung: Die Fahrtkosten werden weiterhin über den Ortsverband abgerechnet

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 40 Teilnehmende



Termine:

BS1	Sa, 07. Februar 10.00 – 16.00 Uhr	Dorint Thermenhotel Freiburg Meike Steiert Reiner Neumeister
BS2	Sa, 28. Februar 10.00 – 16.00 Uhr	Naturkulturhotel Stumpf Neckar-Odenwald Nicole Markgraf Bernhard Gschwender
BS3	Sa, 14. März 10.00 – 16.00 Uhr	Forellenhof Rössle Reutlingen Leonie Epp Volker Spörle
BS4	Sa, 25. April 10.00 – 16.00 Uhr	LanzCarré Hotel Mannheim Mannheim Nicole Markgraf Bernhard Gschwender
BS5	Sa, 23. Mai 10.00 – 16.00 Uhr	Hotel Ulmer Stuben Ulm Andrea Pfennig Frank Stroh
BS6	Sa, 13. Juni 10.00 – 16.00 Uhr	Hotel Federwerk St. Georgen Rebecca Schwarz Reiner Neumeister
BS7	Sa, 27. Juni 10.00 – 16.00 Uhr	Arcotel Camino Stuttgart Andrea Pfennig Frank Stroh
BS8	Sa, 18. Juli 10.00 – 16.00 Uhr	Hotel K99 Radolfzell Meike Steiert Reiner Neumeister
BS9	Sa, 05. September 10.00 – 16.00 Uhr	GenoHotel Karlsruhe Karlsruhe Nicole Markgraf Bernhard Gschwender
BS10	Sa, 19. September 10.00 – 16.00 Uhr	Hotel am Remspark Schwäbisch Gmünd Andrea Pfennig Frank Stroh
BS11	Sa, 26. September 10.00 – 16.00 Uhr	ibis Styles Offenburg City Offenburg Rebecca Schwarz Reiner Neumeister
BS12	Sa, 10. Oktober 10.00 – 16.00 Uhr	Qube Hotel Bahnstadt Heidelberg Nicole Markgraf Bernhard Gschwender
BS13	Sa, 24. Oktober 10.00 – 16.00 Uhr	Wolfegg Landhotel Allgäuer Hof Leonie Epp Helmut Dolderer
BS14	Sa, 07. November 10.00 – 16.00 Uhr	Karls Hotel Sigmaringen Leonie Epp Helmut Dolderer
BS15	Sa, 21. November 10.00 – 16.00 Uhr	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Andrea Pfennig Frank Stroh



VdK-Kompaktseminar

Das VdK-Kompaktseminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die ihr Wissen über die Arbeit im Sozialverband VdK weiter vertiefen möchten. Es setzt sich aus dem früheren Grund- und Aufbauseminar zusammen. Es ist möglich, einzelne Tage des Seminars zu besuchen, wählen Sie diese bei der Anmeldung bitte entsprechend aus.

Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

Tag 1 - Den Sozialverband VdK besser kennenlernen

- ▶ Was macht eigentlich die hauptamtliche Sozialrechtsberatung?
- ▶ Sozialpolitik / Kampagnen im VdK / Regionale Einflussmöglichkeiten
- ▶ Die VdK-Patientenberatung

Tag 2 - Ihre ehrenamtliche Arbeit: Unterstützungsmöglichkeiten

- ▶ Angebote der Marketingabteilung | VdK-Netz
- ▶ Unsere Satzung
- ▶ Austausch zu Aktivitäten in den anderen Orts-/Kreisverbänden
- ▶ Tipps aus der Praxis der Orts- und Kreisverbandsarbeit

Tag 3 - Sozialrecht für das Ehrenamt: Rente | Pflege | Behinderung

- ▶ Gesetzliche Rentenversicherung
(allg. Einführung, Rehabilitation, Prävention, Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben, usw.)
- ▶ Gesetzliche Pflegeversicherung
- ▶ Grad der Behinderung und Schwerbehindertenrecht

**Umfang:**

3 Tage | Start täglich 09.30 Uhr, Ende täglich 17.30 Uhr

Kosten:

pro Tag an dem Sie teilnehmen: 100€

pro Übernachtung inkl. Abendessen: + 50€

Anmerkung: Der letzte Seminartag, an dem Sie teilnehmen, ist Abreisetag. Wenn Sie gerne länger im Hotel bleiben möchten, fragen Sie bitte eigenständig im Hotel an.

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz (auch bei tageweiser Anmeldung)

Maximal 40 Teilnehmende

Termine:

VK1	Mo, 02. Februar – Mi, 04. Februar	Dorint Thermenhotel Freiburg
VK2	Mo, 20. April – Mi, 22. April	Parkhotel Heilbronn Heilbronn
VK3	Mi, 16. September – Fr, 18. September	Landhotel Allgäuer Hof Wolfegg
VK4	Mi, 07. Oktober – Fr, 09. Oktober	Vital Hotel Meiser Neustädtlein



Schulung für Sozialrechtslotsen

Die Schulung für Sozialrechtslotsen richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die in ihrem Orts- oder Kreisverband als Sozialrechtslotse tätig sind oder das gerne sein wollen. Auch Ehrenamtliche, die viel mit Mitgliederanfragen zu Formularen und inhaltlichen Themen zu tun haben, sind willkommen.

Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die Ansprechpartner für Mitglieder sind
- ▶ Sozialrechtslotsen

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Tag drei des VdK-Kompaktseminars (oder des früheren Aufbauseminars)

Inhalte:

- ▶ Aufgabe der Sozialrechtslotsen und Grenzen der Tätigkeit
- ▶ Unterstützung bei Anträgen (Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente, Pflegegrad)
- ▶ Wohin kann ich bei verschiedenen Themen verweisen?
- ▶ Wie gehe ich mit Menschen in schwierigen Situationen um?

Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 09.30 Uhr, Ende 2. Tag 16.30 Uhr | 220 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 15 Teilnehmende

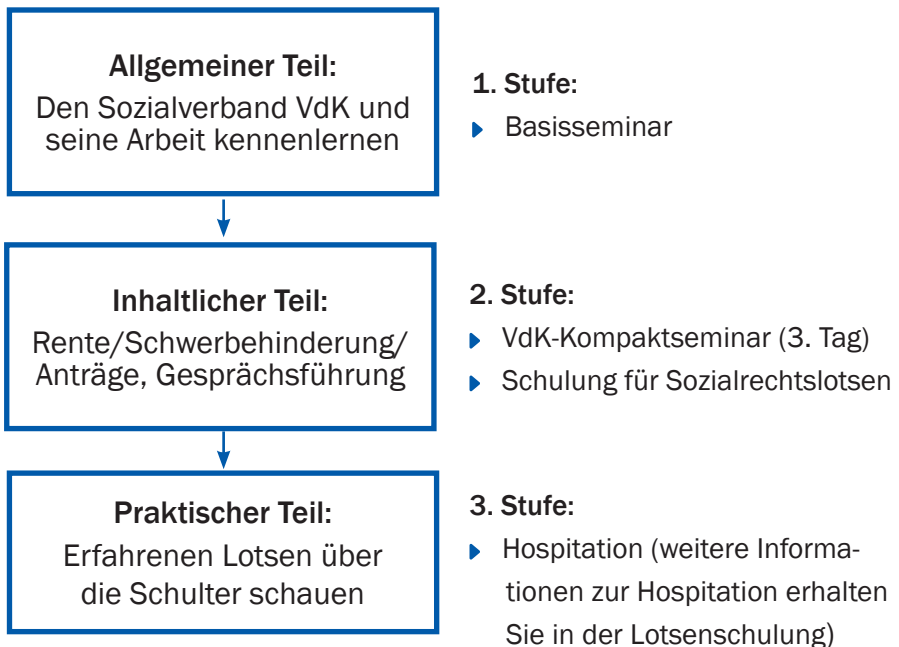


Termine:

L1	Mo, 09. Februar - Di, 10. Februar	Haus Schwarzwaldsonne Freudenstadt Stefan Pfeil Volker Spörle Aida Agovic
L2	Mi, 20. Mai - Do, 21. Mai	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Stefan Pfeil Volker Spörle Aida Agovic
L3	Do, 02. Juli - Fr, 03. Juli	Dorint Thermenhotel Freiburg N.N. Volker Spörle Aida Agovic
L4	Mi, 23. September - Do, 24. September	Landhotel Allgäuer Hof Wolfegg Stefan Pfeil Volker Spörle Aida Agovic
L5	Mo, 09. November - Di, 10. November	Vital Hotel Meiser Neustädtlein Dirk Wenz Volker Spörle Aida Agovic

Gut zu wissen:

Die vollständige Ausbildung zum VdK-Sozialrechtslotsen umfasst mehrere Stufen:





Homepageeschulung

Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die die OV-/KV-Homepage betreuen

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

- ▶ Intranet „VdK-Netz“
- ▶ Wie erstelle und betreue ich die Homepage meines Ortsverbands?
- ▶ Urheberrecht und Bildrechte

Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.30 – 17.00 Uhr | 110 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 15 Teilnehmende



Termine:

H1	Fr, 16. Januar	Qube Hotel Bahnstadt Heidelberg Burak Celik Leonie Epp
H2	Fr, 17. April	Dorint Thermenhotel Freiburg Burak Celik Rebecca Schwarz
H3	Fr, 31. Juli	Geschäftsstelle LV BW Stuttgart Burak Celik Anna-Sophia Parockinger
H4	Do, 22. Oktober	Karls Hotel Sigmaringen Burak Celik Anna-Sophia Parockinger



Kassenschulung

Zielgruppe:

- ▶ Kassierer
- ▶ zukünftige Kassierer

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

- ▶ Mitgliederverwaltungsprogramm „SodalisLight“
- ▶ Datenschutz
- ▶ Finanzen der Ortsverbände
- ▶ Gemeinnützigkeit
- ▶ Kassenprogramm SOLUT

Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.00 – 17.00 Uhr | 110 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 30 Teilnehmende

Termine:

K1	Sa, 17. Januar	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Burak Celik Alexander Kirschbaum Serkan Sürdem Jürgen Neumeister
K2	Sa, 09. Mai	Ibis Styles Offenburg City Offenburg Serkan Sürdem Jürgen Neumeister Alexander Kirschbaum
K3	Fr, 23. Oktober	Landhotel Allgäuer Hof Wolfegg Burak Celik Alexander Kirschbaum Serkan Sürdem Jürgen Neumeister



Rhetorik 1

Den Sozialverband VdK und mich überzeugend präsentieren

Klare Rhetorik und wirkungsvolle Körpersprache

Um im Alltag als Repräsentant*in des Sozialverbands VdK stimmig und überzeugend auftreten zu können, beschäftigen sich die Teilnehmenden im Seminar mit ihrer sprachlichen Kompetenz und Körpersprache für öffentliche Auftritte. Wir unterscheiden dabei hinsichtlich unterschiedlicher Anlässe für das Auftreten als Repräsentant*in des VdK. In diesem Workshop arbeiten Sie an Ihrer konkreten Rede, überlegen sich die passende Redestruktur und stimmige Formulierungen und holen sich Rückmeldungen zur Wirkung auf andere.

Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzende
- ▶ Stellvertretender Vorsitzende
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

- ▶ Umgang mit Erwartungen von Mitgliedern und Externen an uns als Repräsentant*innen des Sozialverbands VdK
- ▶ Bestandteile guter Veranstaltungen und Vorträge
- ▶ Positive Sprache, Verständlichkeit und Klarheit für meine Rede
- ▶ Eigene Reden halten und Feedback bekommen
- ▶ Emotionsregulation und Umgang mit Lampenfieber

Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 16.00 Uhr | 220 €



Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

R1a	Di, 20. Januar – Mi, 21. Januar	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Britta Reuther
R1b	Mo, 20. Juli – Di, 21. Juli	Hotel am Remspark Schwäbisch Gmünd Britta Reuther

Rhetorik 2

Beziehungen im Ehrenamt aufbauen und pflegen

Klare und wertschätzende Gesprächsführung

Um im Alltag als Repräsentant*in des Sozialverbands VdK Beziehungen gut aufbauen und pflegen zu können, üben Teilnehmende im Seminar ihre sozial-kommunikative Kompetenz. In diesem Workshop werden fordernde Gesprächssituationen behandelt und eine klare und wertschätzende Gesprächsführung auch im Konfliktfall eingeübt. Sie erhalten praxistaugliche Methoden und die Gelegenheit, zu Ihren echten Fällen Lösungs- oder Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Dies geschieht unter Anleitung der Dozentin im vertraulichen Rahmen einer sogenannten kollegialen Beratung.

Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzende
- ▶ Stellvertretender Vorsitzende
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrer Funktion regelmäßig Reden halten



Spezifische Seminare

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

- ▶ Hilfreiche Haltung für Beziehungsaufbau und -pflege
- ▶ Führen von Gesprächen mit Emotionsbeteiligung
- ▶ Bearbeiten von Konflikten an eigenen Fällen
- ▶ Eigene Anliegen vertreten und Grenzen setzen im Gespräch
- ▶ Rückmeldung geben und Rückmeldung zur eigenen Gesprächsführung erhalten

Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 16.00 Uhr | 220 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

R2a	Do, 26. Februar – Fr, 27. Februar	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Eva-Maria Bauer
R2b	Mi, 30. September – Do, 01. Oktober	Hotel Krone Tübingen Eva-Maria Bauer

Rhetorik 3

Mit herausfordernden Situationen im Ehrenamt gut umgehen

Kluges Kontern und wirkungsvolles Deeskalieren

Repräsentant*innen des VdK möchten möglichst schlagfertig agieren in guter Balance zwischen Wertschätzung und Klarheit. Auch bei spontanen Auftritten und Reden möchten sie Sicherheit gewinnen und souverän wirken.



Das üben die Teilnehmenden im Rhetorik 3-Seminar an alltagsnahen Situationen. Ergänzt werden diese Themen um Werkzeuge für das Nein-Sagen bzw. Abgrenzen und Übungen für eine gute Stimmwirkung.

Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzende
- ▶ Stellvertretende Vorsitzende
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars, Besuch von Rhetorik 1 und 2 empfohlen

Inhalte:

- ▶ Eskalationsphasen eines unbearbeiteten Konflikts
- ▶ Deeskalierende Kommunikation in Gesprächen mit großen Gefühlen
- ▶ Entwicklungsstufen auf dem Weg hin zur Schlagfertigkeit
- ▶ Abgrenzung in schwierigen Situationen und Nein-Sagen
- ▶ Übung in Stimmwirkung und Spontanrede mithilfe der MOSE-Struktur

Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 16.00 Uhr | 220 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

R3a	Mi, 20. Mai – Do, 21. Mai	Parkhotel Heilbronn Heilbronn Britta Reuther
R3b	Mo, 19. Oktober – Di, 20. Oktober	Hotel Krone Tübingen Eva-Maria Bauer



Vermitteln im Konflikt

Hilfreiche Techniken und nachhaltige Lösungsfindung

Im Seminar „Vermitteln im Konflikt“ schlüpfen Funktionsträger in die wertvolle Rolle der Vermittelnden im Konfliktfall. Es passiert, dass sich Meinungsverschiedenheiten zwischen Mitgliedern im Verband oder zwischen Mitgliedern und Ehrenamtlichen verhärten. Dann kann ein rasches, klärendes Gespräch mit einem allparteilichen Dritten dabei helfen, die weitere Zusammenarbeit wieder auf eine gute Grundlage zurückzuführen. Wir setzen uns im Seminar mit der eigenen Einstellung zu Konflikten und der passenden Haltung für die Rolle des Konfliktvermittelnden auseinander. Auf dieser Grundlage erlernen und erproben wir wertvolle und direkt anwendbare Tools und Gesprächstechniken, um schwierige Gespräche souverän zu begleiten.

Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzende
- ▶ Stellvertretende Vorsitzende
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrem Verband in Konflikten vermitteln möchten

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars, Besuch von Rhetorik 1 bis 3 empfohlen

Inhalte:

- ▶ Hilfreiche Haltung im Umgang mit typischen Konflikten im Verband
- ▶ Konflikten vorbeugen und diese frühzeitig erkennen
- ▶ Verbesserung von Kommunikation und Teamwork im Vorstandsteam
- ▶ Rolle als Konfliktvermittler*in
- ▶ Gesprächstechniken für das Führen klärender Gespräche und die Vereinbarung nachhaltiger Lösungen



Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.30 – 17.00 Uhr | 110 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

KM1	Di, 16. Juni	Geschäftsstelle LV BW Stuttgart Britta Reuther
KM2	Fr, 13. November	Dorint Thermenhotel Freiburg Eva-Maria Bauer



Mit der Presse im Kontakt

Sie stehen regelmäßig für Ihren Orts- oder Kreisverband mit der Presse in Kontakt und möchten gerne lernen, was für die Presse interessant ist?

Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die regelmäßig in ihrem Orts- oder Kreisverband mit der Presse zu tun haben

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars, Spaß am Presstexte schreiben

Inhalte:

- ▶ Wie nehme ich richtig Kontakt mit der Presse auf?
- ▶ Welche Themen sind interessant für Leserinnen und Leser?
- ▶ Was muss ich im Umgang mit der Presse beachten?

Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.30 – 17.00 Uhr | 110 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

PS1	Do, 19. März	Geschäftsstelle LV BW Stuttgart Julia Nemetschek-Renz
PS2	Di, 22. September	Dorint Thermenhotel Freiburg Rebecca Schwarz



Ehrenamt attraktiv bewerben: Menschen begeistern & gewinnen

Sie machen sich regelmäßig Gedanken, wie man Menschen für ein Ehrenamt begeistern kann? Sie würden sich gerne mit anderen Ehrenamtlichen zu diesem Thema austauschen und zusammen neue Ideen erarbeiten? Dann sind Sie im Seminar „Ehrenamt attraktiv bewerben: Menschen begeistern und gewinnen“ richtig!

Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen

Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

Inhalte:

- ▶ Ehrenamt in Deutschland: Entwicklung und Trends
- ▶ Aktionen zur Gewinnung Ehrenamtlicher
- ▶ Angebote des VdK Landesverbands Baden-Württemberg
- ▶ Austausch unter den Orts- oder Kreisverbänden

Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.30 – 17.00 Uhr | 110 €

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

Termine:

EA1	Di, 23. Juni	Geschäftsstelle LV BW Stuttgart Nicole Markgraf Anna-Sophia Parockinger
EA2	Di, 13. Oktober	GenoHotel Karlsruhe Karlsruhe Nicole Markgraf Anna-Sophia Parockinger



Sodalis

Sodalis unterstützt als Mitgliederverwaltungsprogramm des Sozialverbands VdK die Ansprache der eigenen Mitglieder und eine erfolgreiche Orts- und Kreisverbandsarbeit. Pro Verbandsstufe empfehlen wir, dass zwei Ehrenamtliche aus dem geschäftsführenden Vorstand Zugang und Bedienenkenntnisse zu dem System haben. Dazu bieten wir einen 90-minütigen Onlinekurs an, bei dem wir Ihnen wichtige Funktionen zeigen.

Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen, die mit SodalisLight arbeiten

Voraussetzung:

keine

Inhalte:

- ▶ Grundsätzliches, Serienbriefe/Mails, Mitgliederlisten, Änderungen
- ▶ Individuelle Fragen

Umfang & Kosten:

90 Minuten | Uhrzeit siehe Termin | kostenlos

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Termine:

S01	Di, 03. März 10.00 - 11.30 Uhr	Online Burak Celik
S02	Mo, 16. März 17.00 - 18.30 Uhr	Online Burak Celik
S03	Fr, 20. März 13.00 - 14.30 Uhr	Online Burak Celik
S04	Do, 18. Juni 16.00 - 17.30 Uhr	Online Burak Celik
S05	Di, 01. September 17.00 - 18.30 Uhr	Online Burak Celik
S06	Di, 03. November 17.00 - 18.30 Uhr	Online Burak Celik



Gemeinnützigkeit und Haftung

Zielgruppe:

- ▶ Alle neuen Vorstandsmitglieder

Voraussetzung:

keine

Inhalte:

- ▶ Inwieweit bin ich als Vorstandsmitglied haftbar?
- ▶ Welche Vorteile hat der Status der Gemeinnützigkeit?
- ▶ Wie kann die Gemeinnützigkeit erhalten bleiben?

Umfang & Kosten:

90 Minuten | 17.00 – 18.30 Uhr | kostenlos

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Termine:

G1	Di, 24. März	Online Alexander Kirschbaum
G2	Do, 15. Oktober	Online Alexander Kirschbaum



Homepage kompakt Onlinekurs für Einsteiger

In diesem 90-minütigen Onlinekurs erfahren Sie alles Wichtige, um schnell mit der Gestaltung Ihrer OV-/KV-Homepage zu starten! Sie brauchen keine Vorkenntnisse und lediglich ein Gerät mit Internetverbindung, um an dem Onlineseminar teilzunehmen.

Bitte beachten: Es handelt sich bei diesem Angebot um ein Bedarfsangebot, das nur stattfindet, wenn mindestens 10 Anmeldungen vorliegen. Wir geben Ihnen spätestens 14 Tage vor dem Seminar Bescheid, sollte der Termin nicht stattfinden.

Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die die OV-/KV-Homepage betreuen
- ▶ Ehrenamtliche, die zukünftig die Homepage betreuen werden oder sich eine Betreuung vorstellen können

Voraussetzung:

keine

Umfang & Kosten:

90 Minuten | Uhrzeit siehe Termin | kostenlos

Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

**Termine:**

HK1	Di, 27. Januar 10.00 - 11.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK2	Di, 24. Februar 17.00 - 18.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK3	Di, 31. März 10.00 - 11.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK4	Di, 28. April 17.00 - 18.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK5	Di, 30. Juni 10.00 - 11.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK6	Di, 28. Juli 17.00 - 18.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK7	Fr, 25. September 10.00 - 11.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK8	Di, 27. Oktober 17.00 - 18.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz
HK9	Di, 24. November 10.00 - 11.30 Uhr	Online Rebecca Schwarz



Webseminare

In einem Webseminar wird eine Präsentation, ein Vortrag oder eine Schulung mithilfe von Videotechnik über das Internet übertragen. Genutzt wird hierfür eine Webkonferenz-Software, mit deren Hilfe sich die Teilnehmer ebenso wie die Technik verwalten lassen.

Neben den Schulungen des regulären VdK-Programms bieten wir regelmäßig Webseminare zu unterschiedlichen Themen an. Die Webseminare dauern eine Stunde und sind kostenfrei. Mehr Informationen zu den Inhalten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage und im VdK-Netz.

Zielgruppe:

- Offen für alle

Voraussetzung:

keine

Umfang & Kosten:

60 Minuten | Uhrzeit siehe Termin | kostenlos

Anmeldung:

Anmeldung über die Homepage

Gleich hier anmelden

**die Anmeldung für die Webseminare 2026 ist ab dem 01.12.25 möglich*





Termine:

W1	Do, 29. Januar 11.00 - 12.00 Uhr	Anspruch, Antrag, Auszahlung - alles rund um die Erwerbsminderungsrente
W2	Do, 26. Februar 16.00 - 17.00 Uhr	Soll bzw. muss ich meine Behinderung im Betrieb offenlegen? Welche Nachteilsausgleich gibt es?
W3	Do, 26. März 11.00 - 12.00 Uhr	REHA - was sind meine Rechte
W4	Do, 30. April 16.00 - 17.00 Uhr	Rechte und Pflichten der Schwerbehindertenvertretung
W5	Do, 28. Mai 11.00 - 12.00 Uhr	Wann kann ich eigentlich in Rente gehen? Was darf ich in der Rente hinzuverdienen?
W6	Do, 25. Juni 16.00 - 17.00 Uhr	Barrierefreier Wohnungsumbau - welche Unterstützung steht mir zu?
W7	Do, 30. Juli 11.00 - 12.00 Uhr	Plötzlich Pflegefall in der Familie - welche Unterstützung steht uns zu?
W8	Do, 24. September 16.00 - 17.00 Uhr	Wie erhalte ich einen Schwerbehindertenausweis und was bringt er mir?
W9	Do, 22. Oktober 11.00 - 12.00 Uhr	Geldleistungen zur Beschaffung eines behindertengerechten PKW
W10	Do, 26. November 16.00 - 17.00 Uhr	Hilfsmittel erfolgreich beantragen - so geht es richtig

Übersicht der Tagungsstätten

Weiterkommen und Wohlfühlen.

Die
Schulungsanmel-
dung ist nicht über
das Hotel
möglich.



**Landesverbandsgeschäftsstelle
Stuttgart**
Johannesstraße 22
70176 Stuttgart



Haus Schwarzwaldsonne
Herrenfelder Straße 13
72250 Freudenstadt



Dorint Thermenhotel
An den Heilquellen 8
79111 Freiburg im Breisgau



Forellenhof Rössle
Heerstraße 20
72805 Lichtenstein-Honau



GenoHotel Karlsruhe
Am Rüppurrer Schloß 40
76199 Karlsruhe



Hotel am Remspark
Remspark 1
73525 Schwäbisch Gmünd



Hotel FederWERK
Museumstraße 1
78112 St. Georgen



ibis Styles Offenburg City
Okenstraße 15-17
77652 Offenburg



Hotel Krone
Uhlandstraße 1
72072 Tübingen

Tagungsstätten



ARCOTEL Camino Stuttgart

Heilbronner Str. 21
70191 Stuttgart



Hotel Ulmer Stuben

Adolph-Kolping-Platz 11
89073 Ulm



Hotel K99

Kasernenstraße 99
78315 Radolfzell am Bodensee



Karls Hotel

In den Burgwiesen 7
72488 Sigmaringen



LanzCarré Hotel Mannheim

Heinz Haber Straße 2
68163 Mannheim



NaturKulturHotel Stumpf

Zeilweg 16

74867 Neunkirchen



Parkhotel Heilbronn

Gartenstraße 1

74072 Heilbronn



Qube Hotel Bahnstadt

Grüne Meile 21

69115 Heidelberg



Landhotel Allgäuer Hof

Waldseer Str. 36

88364 Wolfegg



Vital Hotel Meiser

Grenzstraße 43

74579 Fichtenau

Seminare auf Anfrage

Wenn Sie als Kreisverband konkreten Schulungsbedarf haben und Räumlichkeiten dafür zur Verfügung stehen, können Sie bei einer ausreichenden Anzahl an Interessierten (mind. 15 Personen) bei uns einen Referenten anfragen. Möglich sind Schulungen zu den folgenden Themen:

- ▶ IT, auch zu einzelnen Programmen (Sodalis, Website, VdK-Netz)
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Marketing & Materialien
- ▶ Sozialpolitische Themen
- ▶ Finanzen im Ortsverband

Bitte richten Sie Ihre Anfrage an die Schulungsabteilung:
(schulungen.bw@vdk.de | Tel. 0711 619 56 76)

Expertenpool

Sie möchten gerne zu einem bestimmten Thema eine Schulung organisieren und fragen sich, ob es jemanden im VdK gibt, der sich hier auskennt? Dann gleich QR-Code scannen und einen Blick auf unsere Themenliste werfen.



Hier führen wir alle Themengebiete auf, die wir aktuell mit ehrenamtlichen Experten abdecken können. Wenn für Sie ein Thema interessant ist, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an **schulungen.bw@vdk.de**, wir fragen dann den entsprechenden Referenten an.

Sie möchten selber in den Expertenpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich direkt über unser *Online-Formular* bei uns oder schreiben Sie uns eine Nachricht mit Ihrem Expertenthema an **schulungen.bw@vdk.de**. Als Experte können Sie sich auch für unsere Seminarleiterschulung anmelden.





Schulungsvideos

Im VdK-Netz finden Sie außerdem verschiedene Schulungsvideos zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Wir laden regelmäßig neue Videos hoch – schauen Sie gerne vorbei.



Erklärvideos „VdK gibt dir Recht“

In unserem VdK-Netz finden Sie außerdem eine Vielzahl an kurzen Erklärvideos zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sozialrecht. Sie können die Videos jederzeit anschauen.



Podcasts

Beim Podcast „Reingehört beim Sozialverband VdK Baden-Württemberg“ werden die wichtigsten Themen rund um unser Gesundheitssystem, um Patientenrechte, Diagnosen und psychosoziale Fragen in Interviews mit den VdK-Patientenberaterinnen behandelt – unterhaltsam und informativ. Alle Folgen finden Sie im VdK-Netz.



SBV-Konferenz

Der Termin für die SBV-Konferenz 2026 steht fest - am Mittwoch, den 8. Juli treffen sich wieder die Vertrauenspersonen für schwerbehinderte Menschen sowie die Mitglieder von Betriebs- und Personalräten in der Harmonie Heilbronn. Eine Anmeldung ist voraussichtlich ab Februar 2026 über die Homepage möglich.





Sozialrecht



Solidargemeinschaft



Sozialpolitik



Wir sind für Sie da:

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

Johannesstraße 22 | 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-0

baden-wuerttemberg@vdk.de

► www.vdk-bw.de



SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG

