

Immer für mich da.

Angebote und Leistungen des
Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e. V.

#SozialstaatVerteidigen

SOZIALVERBAND VdK BADEN-WÜRTTEMBERG

Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

Was tun, wenn eine wichtige Sozialleistung abgelehnt wird? Wer hilft, wenn Krankheit, Behinderung oder Pflege das Leben verändern? Wer setzt sich dafür ein, dass unser Sozialstaat auch morgen stark bleibt? Und wer ist vor Ort für Sie da, wenn Sie sich einsam fühlen?

Wir stehen Menschen in all diesen Situationen zur Seite – mit einer kompetenten Sozialrechts- und Wohnberatung, einer starken Stimme in der Sozialpolitik, einem lebendigen Ehrenamt und einem breiten Informationsangebot.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere vielfältigen Angebote und Leistungen. Anhand von fünf Erfolgsgeschichten aus dem Leben unserer Mitglieder zeigen wir, wie wir Menschen in schwierigen Lebenssituationen unterstützen. Denn hinter jeder Beratung, jedem politischen Erfolg und jedem ehrenamtlichen Engagement stehen Menschen, deren Leben sich durch den Sozialverband VdK verändert hat.

Entdecken Sie, warum wir für inzwischen rund 280.000 Menschen in Baden-Württemberg ein verlässlicher Partner sind. Und wie wir auch für Sie eine wichtige Unterstützung sein können.

Heute. Morgen. Immer für Sie da.



Inhalt

Unsere drei Säulen 6

Sozialrecht – für Ihr gutes Recht 8
Sozialrechtsberatung 8
Erfolgsgeschichte Benjamin 12
Erfolgsgeschichte Noah 14
Wohnberatung 16
Erfolgsgeschichte Brigitte 18

Sozialpolitik – Einheit statt Spaltung 20
Erfolgsgeschichte Andrea 22

Ehrenamt – Menschen brauchen Menschen 24
Erfolgsgeschichte Tino 26

Informationsangebote 28
VdK-Beratungsstellen 32

Impressum 38

Sozialrecht, Sozialpolitik und Ehrenamt: Unsere drei Säulen

Wir setzen uns für soziale Gerechtigkeit ein. Denn soziale Rechte und ein starker Sozialstaat sind keine Selbstverständlichkeit. Menschen müssen häufig für Leistungen kämpfen, die ihnen zustehen. Gleichzeitig müssen soziale Sicherungssysteme politisch gestärkt und weiterentwickelt werden.

Dafür engagieren wir uns – vor Gericht, in der Politik und direkt vor Ort.



Mit rund 280.000 Mitgliedern allein in Baden-Württemberg und bundesweit 2,3 Millionen Mitgliedern sind wir der größte Sozialverband Deutschlands. Wir finanzieren uns aus Mitgliedsbeiträgen und sind dadurch wirtschaftlich unabhängig. Zudem sind wir parteipolitisch und konfessionell neutral.

Sozialrecht – für Ihr gutes Recht



Als VdK-Mitglied erhalten Sie bei sozialrechtlichen Fragestellungen eine persönliche Beratung und Vertretung durch unsere Juristinnen und Juristen. Unsere ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberater unterstützen Sie außerdem dabei, Wohnraum barrierefrei und altersgerecht anzupassen.

Sozialpolitik – Einheit statt Spaltung



Wir verleihen den sozialpolitischen Interessen unserer Mitglieder eine starke Stimme. Mit unserem sozialpolitischen Engagement setzen wir uns für eine moderne Sozialpolitik ein, die den Menschen und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Ehrenamt – Menschen brauchen Menschen



Rund 9.000 Ehrenamtliche verbinden Menschen und schaffen Gelegenheiten für Begegnung und Austausch. Sie haben ein offenes Ohr für persönliche Sorgen und Nöte und vertreten vor Ort die sozialpolitischen Interessen unserer Mitglieder.

Wenn es darauf ankommt: Die VdK-Sozialrechtsberatung



Wenn Leistungen abgelehnt werden, Zuständigkeiten unklar sind oder wichtige Entscheidungen auf sich warten lassen, fühlen sich viele Menschen hilflos. Oft geht es dabei um existenzielle Fragen: um die finanzielle Absicherung, die eigene Gesundheit oder die Anerkennung einer Erkrankung oder Behinderung.

Sie müssen sich nicht allein mit Behörden und Krankenkassen auseinandersetzen.

Mit unserer VdK-Sozialrechtsberatung unterstützen wir Sie bei allen Fragen rund um das Sozialrecht. Unsere erfahrenen Juristinnen und Juristen helfen Ihnen dabei, Ihre Ansprüche gegenüber Behörden, Kranken- oder Pflegekassen sowie anderen Sozialversicherungsträgern durchzusetzen – von der ersten Beratung bis hin zum Widerspruchs- oder Klageverfahren.

Wir geben Ihnen Orientierung bei der Suche nach dem richtigen Weg. Gemeinsam prüfen wir Ihre individuellen Ansprüche und beraten Sie zu Ihren Möglichkeiten.

Denn Ihr Recht soll nicht davon abhängen, wie gut Sie sich im Sozialrecht auskennen.



VdK-Beratung vor Ort

Ab Seite 32 finden Sie die Kontaktadressen unserer VdK-Beratungsstellen in Baden-Württemberg – garantiert auch in Ihrer Nähe. Vereinbaren Sie ganz einfach telefonisch einen Beratungstermin.

Wir unterstützen Sie unter anderem bei den Themen …

- Gesetzliche Kranken-, Renten-, Pflege-, Unfall- und Arbeitslosenversicherung
- Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen
- Schwerbehindertenrecht
- Soziales Entschädigungsrecht
- Grundsicherung für Arbeitsuchende, im Alter und bei Erwerbsminderung

wenn beispielsweise …

- Ihr Antrag auf Erwerbsminderungsrente abgelehnt wurde
- ein höherer Grad der Behinderung anerkannt werden soll
- Krankengeld nicht bewilligt oder vorzeitig eingestellt wurde
- Fragen zur Kostenübernahme durch die Kranken- oder Pflegekasse aufkommen
- eine Berufskrankheit anerkannt werden soll
- gegen einen Bescheid Widerspruch eingelegt werden soll

Leistungen der VdK-Sozialrechtsberatung:

- Beratung zu sozialrechtlichen Ansprüchen
- Unterstützung bei Anträgen und Verfahren
- Vertretung im Widerspruchsverfahren
- Vertretung vor den Sozialgerichten

Kleiner Beitrag, großer Gewinn

Der Mitgliedsbeitrag beträgt maximal 7 Euro im Monat und ist viertel-, halb- oder jährlich zahlbar. Zudem ist er bei der Einkommensteuer abzugsfähig. Vergünstigungen gibt es zum Beispiel für Familienmitglieder.

Die sozialrechtliche Beratung ist für unsere Mitglieder grundsätzlich durch den Mitgliedsbeitrag gedeckt. Wenn durch die Vertretung in einem behördlichen oder gerichtlichen Verfahren ein zusätzlicher Kostenbeitrag entsteht, informieren wir Sie selbstverständlich vorab. Außerdem prüfen wir, ob eine kostensenkende Hilfsbedürftigkeit vorliegt.

Keine Wartezeiten

Als VdK-Mitglied können Sie unsere Beratungen, rechtlichen Vertretungen und weiteren Angebote sofort in Anspruch nehmen.



VdK-Erfolge in Zahlen

2025 wurden in Baden-Württemberg **13.000 Widerspruchs- und Klageverfahren** geführt und **rund 18,9 Millionen Euro** für unsere Mitglieder erstritten.

Erfolgsgeschichte Benjamin



„Der VdK hat mich auf meinem Weg zurück in ein selbst-bestimmtes Leben unterstützt.“

Benjamin ist 39 Jahre alt, ehemaliger Mountainbike-Profi und seit 2015 VdK-Mitglied. Hier erzählt er seine Geschichte.

„Mountainbiken war mein Leben. Schon als Kind war ich sportbegeistert und schaffte es später bis ins MTB-Nationalteam. Doch ein schwerer Fahrradunfall veränderte alles. Seitdem bin ich querschnittsgelähmt.

Nach meinem Unfall musste ich viele Anträge stellen und um wichtige Leistungen kämpfen. Ob Hilfsmittel, der Umbau meines Fahrzeugs oder die Erwerbsminderungsrente – vieles war kompliziert und langwierig. Beim Sozialverband VdK erhielt ich kompetente Unterstützung. Die Juristinnen und Juristen der VdK-Beratungsstelle begleiteten mich bei den Verfahren und setzten sich für meine Rechte ein. So erhielt ich die Leistungen, die ich für meinen Alltag und meine Selbstständigkeit brauche.

Heute bin ich weiterhin aktiv unterwegs und genieße die Natur – selbstbestimmt und aus eigener Kraft.“

Erfahren Sie mehr über Benjamin und entdecken Sie weitere bewegende Geschichten unserer Mitglieder: **www.fuenfvonuns.de** oder einfach per QR-Code

Erfolgsgeschichte Noah



„Meine Mama kriegt jetzt mehr Geld und hat dadurch ein bisschen mehr Zeit für mich.“

Noah ist 8 Jahre alt, Schüler und bereits seit seiner Geburt VdK-Mitglied. Er erzählt, was die VdK-Sozialrechtsberatung für ihn und seine Familie erreichen konnte.

„Ich heiße Noah und ich bin 8 Jahre alt und ich habe schon seit der Geburt keine richtigen Beine. Die Ärzte haben gesagt, dass ich auch mal ein paar Schritte machen kann ohne die Orthesen. Ich freue mich schon darauf, mit meinen Freunden so viel zu rennen, wie es geht.

Der Sozialverband VdK hat uns geholfen, einen höheren Pflegegrad zu bekommen. Meine Mama hilft mir jeden Morgen beim Anziehen. Und morgens kann ich noch nicht so gut laufen, ich muss mich erst wieder daran gewöhnen – dabei hilft sie mir ebenfalls.“

Erfahren Sie mehr über Noah und entdecken Sie weitere bewegende Geschichten unserer Mitglieder: **www.fuenfvonuns.de** oder einfach per QR-Code

Zuhause wohnen ohne Barrieren: Die VdK-Wohnberatung

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause leben – auch im Alter, bei einer Behinderung oder nach einem Unfall. Unsere ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberater unterstützen Sie dabei, Ihren Wohnraum barrierefrei und altersgerecht anzupassen. Außerdem zeigen sie Ihnen verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten auf.

Im Mittelpunkt stehen dabei immer Ihre individuellen Bedürfnisse, um Ihre Selbstständigkeit zu erhalten.

Unsere VdK-Wohnberatung analysiert Ihre persönliche Wohnsituation und zeigt alltagstaugliche Lösungen für Sie auf. Oft erzielen bereits kleine Veränderungen eine große Wirkung – etwa das Entfernen von Türschwellen, das Anbringen von Haltegriffen oder der Einsatz technischer Hilfsmittel.

Damit Ihr Zuhause auch Ihr Zuhause bleibt.

Interesse am Ehrenamt in der VdK-Wohnberatung?
Wir bieten ein professionelles Qualifizierungsprogramm für ehrenamtliche Wohnberaterinnen und Wohnberater und freuen uns über Interessierte, die unser Team verstärken möchten – idealerweise mit Vorkenntnissen.



So erreichen Sie uns

VdK-Wohnberatung
Telefon: 0711 619 56-23
E-Mail: wohnberatung.bw@vdk.de
www.vdk-bw.de/beratung/wohnberatung

Erfolgsgeschichte Brigitte



„Durch die VdK-Wohnberatung ist es möglich, weiterhin in unserem vertrauten Zuhause zu leben.“

Brigitte ist 65 Jahre alt, pflegende Angehörige und seit über 26 Jahren VdK-Mitglied. Hier erzählt sie von ihren Erfahrungen mit der VdK-Wohnberatung.

„Mein Mann und ich haben sehr viel zusammen erlebt – viele Höhen und viele Tiefen. Bereits vor 23 Jahren ist er erkrankt, inzwischen sitzt er im Rollstuhl und ist auf Unterstützung und Pflege angewiesen.

An Treppensteigen ist seitdem natürlich nicht zu denken – auch der Umbau von Bad und Eingangsbereich war absolut notwendig.

Zum Glück kam ein VdK-Wohnberater zu uns. Er hatte viele Lösungsvorschläge parat. So konnten wir unsere Wohnsituation an die Bedürfnisse meines Mannes anpassen. Ohne die Unterstützung des Sozialverbands VdK könnte ich mir unser Leben heute kaum vorstellen."

Erfahren Sie mehr über Brigitte und entdecken Sie weitere bewegende Geschichten unserer Mitglieder: **www.fuenfvonuns.de** oder einfach per QR-Code

Einheit statt Spaltung: Die Sozialpolitik des Sozialverbands VdK



Auf politischer Ebene setzen wir uns für eine gerechtere Gesellschaft ein. Deswegen müssen soziale Leistungen kontinuierlich geprüft und reformiert werden.

Wir verteidigen den Sozialstaat. Denn nur ein starker Sozialstaat sichert den inneren Frieden und schafft gesellschaftlichen Zusammenhalt. Als Sozialverband VdK fordern wir eine moderne Sozialpolitik, die den Menschen und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt ihres Handelns rückt. Mit aller Kraft setzen wir uns für die gesellschaftliche Teilhabe aller Menschen ein.

Unsere Forderungen für mehr soziale Gerechtigkeit:

- Soziale Spaltung verhindern
- Einheitliches, solidarisches Sozialversicherungssystem für alle einführen
- Gute, bezahlbare Pflege sichern und Angehörige entlasten
- Armutsfeste Renten gewährleisten
- Teilhabe von Menschen mit Behinderungen ausbauen
- Gute medizinische Versorgung für alle bereitstellen
- Gerechte Besteuerung und faire Bezahlung von Arbeit umsetzen
- Demokratie, Frieden und ein vereintes Europa sichern

Solidarität ist unverhandelbar

Wir bringen die Interessen unserer Mitglieder in politische Entscheidungsprozesse ein – und nehmen so Einfluss auf die Gesetzgebung. Dabei profitieren wir von den vielfältigen Erfahrungen aus unserer Sozialrechtsberatung, dem Ehrenamt und unserer Verbandsarbeit vor Ort. Durch den engen Kontakt zu unseren Mitgliedern wissen wir, wo der Schuh drückt.

Unsere Expertinnen und Experten tragen unsere Forderungen entschlossen an die Politikerinnen und Politiker heran. Sie beziehen engagiert Stellung und zeigen gerechte Lösungswege auf. Sie weisen auf soziale Missstände hin und machen sie sichtbar: in der Presse, in Talkshows, in Diskussionsrunden und in den sozialen Medien.

Mit rund 280.000 Mitgliedern haben wir eine starke Stimme. An unseren Botschaften kommt niemand vorbei.

Wir waren beispielsweise maßgeblich beteiligt an:

- Einführung des Bundesversorgungsgesetzes und der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Einführung der fünf Pflegegrade anstelle der drei Pflegestufen
- Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen im Grundgesetz
- Abschaffung der Praxisgebühr
- Rentengarantie
- Erleichterung beim Zugang zum Entlastungsbetrag

Erfolgsgeschichte Andrea



„Gemeinsam sorgen wir dafür, dass soziale Gerechtigkeit auf der politischen Agenda bleibt.“

Andrea ist 57 Jahre alt und seit fast 10 Jahren VdK-Mitglied. Aus ihrer persönlichen Sicht berichtet sie über die sozialpolitische Arbeit des Sozialverbands VdK.

„Sozialpolitik betrifft uns alle – es kann schnell gehen, dass man nicht mehr auf der Sonnenseite des Lebens steht! Deswegen finde ich es wichtig, dass wir eine starke Interessenvertretung haben, die soziale Themen sichtbar macht und Handlungsbedarf in Politik und Gesellschaft klar benennt. Der Sozialverband VdK zeigt, dass soziale Gerechtigkeit aktiv gestaltet werden kann. Das motiviert mich und gibt mir das Gefühl, Teil einer Bewegung für ein solidarisches Miteinander zu sein.

Der Sozialverband VdK leistet nicht nur individuelle Hilfe, sondern setzt sich grundsätzlich für einen starken Sozialstaat ein. Indem wir gemeinsam laut sind und uns bei Politikerinnen und Politikern Gehör verschaffen, bringen wir uns aktiv in die Gesetzgebung ein.“

Erfahren Sie mehr über Andrea und entdecken Sie weitere bewegende Geschichten unserer Mitglieder: **www.fuenfvonuns.de** oder einfach per QR-Code

Menschen brauchen Menschen: Das Ehrenamt im Sozialverband VdK



Mit über 1.000 Ortsverbänden sind wir als Sozialverband VdK in ganz Baden-Württemberg vor Ort. Rund 9.000 Ehrenamtliche stärken das Miteinander: Sie schaffen Anlässe für Austausch und Begegnung, haben ein offenes Ohr für persönliche Sorgen und Nöte und verleihen den sozialpolitischen Interessen unserer Mitglieder eine starke Stimme.

Ein Ehrenamt beim Sozialverband VdK bereichert nicht nur die Menschen, die Unterstützung erfahren. Auch diejenigen, die sich engagieren, gewinnen neue Perspektiven, sammeln wertvolle Erfahrungen und knüpfen oft langjährige Verbindungen.

Wer sich einbringt, kann im eigenen Umfeld etwas bewegen, Verantwortung übernehmen und Gemeinschaft erleben.

Willkommen sind alle Menschen – unabhängig von Alter, Herkunft, Behinderung oder Vorkenntnissen. Wir bieten vielfältige Aufgaben, Raum für eigene Ideen sowie Schulungen und Qualifizierungsmöglichkeiten. Entscheidend ist nicht, was Sie bereits mitbringen, sondern die Freude daran, gemeinsam mit anderen etwas Sinnstiftendes zu gestalten.

Ehrenamtliches Engagement bei uns ist vielfältig

Unsere Ehrenamtlichen ...

- unterstützen Hilfsbedürftige
- setzen sich für Inklusion ein
- besuchen kranke und ältere Menschen
- organisieren Ausflüge, Veranstaltungen und Informationsangebote
- engagieren sich für Demokratie, Frieden und gesellschaftlichen Zusammenhalt
- leiten Kreis- und Ortsverbände

Machen Sie mit!

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und Ihre Fähigkeiten für die Gemeinschaft einsetzen?
Wir begleiten Sie beim Einstieg in Ihr neues Ehrenamt und unterstützen Sie mit Qualifizierungsangeboten und persönlicher Begleitung.



So erreichen Sie uns

Abteilung Bildung und Ehrenamt
Telefon: 0711 619 56-36
E-Mail: ehrenamt.bw@vdk.de
www.vdk-bw.de/ehrenamt

Erfolgsgeschichte Tino



„Heute kann ich durch mein Ehrenamt etwas von der Hilfe zurückgeben, die ich selbst erfahren habe.“

Tino ist 46 Jahre alt. Seit mehr als 10 Jahren ist er VdK-Mitglied und seit etwa 6 Jahren ehrenamtlich aktiv beim Sozialverband VdK. Hier erzählt er, wie er in sein ehrenamtliches Engagement gefunden hat.

„Mit 36 Jahren erhielt ich die Diagnose Magenkrebs. In dieser schwierigen Zeit stand mir der Sozialverband VdK zur Seite. Bei Anträgen auf Erwerbsminderungsrente und den Schwerbehindertenausweis erhielt ich Unterstützung. So hatte ich die Sicherheit, dass jemand für meine Rechte eintritt, als ich selbst dazu nicht in der Lage war.

Inzwischen engagiere ich mich selbst ehrenamtlich im Sozialverband VdK und unterstütze Menschen bei Anträgen und Behördenangelegenheiten. Es erfüllt mich, anderen helfen zu können und ihnen die Unterstützung zu geben, die auch ich einmal erhalten habe. Die Dankbarkeit und Wertschätzung, die ich dabei erfahre, motivieren mich und geben mir selbst viel Kraft und Halt.“

Erfahren Sie mehr über Tino und entdecken Sie weitere bewegende Geschichten unserer Mitglieder: **www.fuenfvonuns.de** oder einfach per QR-Code

Orientierung im Alltag: Unsere Informationsangebote

Wer gut informiert ist, kann bessere Entscheidungen treffen und seine Rechte besser wahrnehmen. Unsere Informationsangebote helfen Ihnen dabei, den Überblick zu behalten und Antworten auf wichtige Fragen zu finden.



VdK-Zeitung – auch als E-Paper

Die VdK-Zeitung erscheint achtmal im Jahr und informiert über aktuelle Themen aus Sozialpolitik, Sozialrecht und Verbandsleben. Sie wird unseren Mitgliedern kostenlos zugestellt oder ist als E-Paper verfügbar.
www.vdk-bw.de/medien/vdk-zeitung



VdK-Zeitung zum Hören

Für blinde und sehbehinderte Menschen steht die Baden-Württemberg-Ausgabe als Hörzeitung zur Verfügung. Telefon: 0711 268 983-55 (Festnetztarif)



VdK-Newsletter

Aktuelle Informationen aus Sozialrecht, Sozialpolitik und Verbandsleben – regelmäßig per E-Mail.
Gleich abonnieren: www.vdk-bw.de/medien/newsletter

E-Magazin SBVdirekt

SBVdirekt richtet sich an Schwerbehindertenvertrauenspersonen und alle, die sich für berufliche Teilhabe interessieren. Das digitale Magazin erscheint viermal im Jahr und ist kostenfrei.
www.vdk-bw.de/angebote/sbv/e-magazin-sbvdirekt

VdK-Webseminare

Die kostenfreien Webseminare mit unseren VdK-Expertinnen und -Experten informieren über aktuelle Entwicklungen im Sozialrecht und beantworten Ihre Fragen im Live-Chat.
www.vdk-bw.de/angebote/webseminare

VdK-Informationsbroschüren

Die Broschüren bündeln hilfreiche Tipps und Informationen rund um die Themen Teilhabe, Pflege oder Patientenrechte und sind kostenfrei erhältlich.
www.vdk-bw.de/medien/broschueren

VdK-Veranstaltungssuche

Nutzen Sie die digitale Veranstaltungssuche und machen Sie sich ein Bild von den vielfältigen Angeboten des Sozialverbands VdK in Ihrer Nähe.
www.vdk-bw.de/veranstaltungen

Informative Videoreihen

Unsere VdK-Expertinnen und -Experten teilen ihr Wissen gerne. So vermitteln sie Inhalte in verschiedenen Videoformaten – verständlich und praxisnah. Dabei geht es um ganz konkrete Fragen unserer VdK-Mitglieder zu den Themen Sozialrecht, Gesundheit und Teilhabe.

- **Rat und Tat & VdK gibt Dir Recht**
  Erklärvideos zu typischen Fragen aus unserer VdK-Sozialrechtsberatung – vom Grad der Behinderung bis zur Erwerbsminderungsrente.

- **SBV – Inklusives Wissen**
  Schulungsvideos zur Arbeit der Schwerbehindertenvertretung in Betrieben und Behörden. Kompakt vermitteln sie praxisnahes Wissen zum Schwerbehindertenrecht sowie Inklusion und Teilhabe am Arbeitsleben.

- **Sprechstunde – die VdK-Patientenberatung**
  Verständliche Einordnung gesundheitlicher oder psychosozialer Themen sowie von Patientenrechten und Vorsorge. Kompakt, nahbar und alltagstauglich erklärt.

www.vdk-bw.de/medien/videos

Podcast „Reingehört beim VdK“

In unserem Podcast erwarten Sie spannende Interviews zu aktuellen Themen aus Gesundheit, Pflege und Sozialpolitik. Die Episoden können Sie über die gängigen Podcast-Plattformen oder die VdK-Website abrufen.
www.vdk-bw.de/medien/podcast

Social Media

Wir informieren über einen WhatsApp-Kanal sowie über Facebook, Instagram, YouTube und LinkedIn zu aktuellen Themen.
www.vdk-bw.de/medien/soziale-medien



Immer für Sie da: Ihre VdK-Beratungsstelle vor Ort

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Kontaktdaten unserer VdK-Beratungsstellen in Baden-Württemberg. Vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Beratungstermin. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu unterstützen.

Online-Beratungsstellensuche:
www.vdk.de/vdk-vor-ort

VdK-Beratungsstelle Aalen
Bahnhofstraße 24 – 28
73430 Aalen
Telefon: 07361 997 847-0
E-Mail: srg-aalen@vdk.de
Außensprechstunden:
Bopfingen, Ellwangen

VdK-Beratungsstelle Balingen
Olgastraße 12
72336 Balingen
Telefon: 07433 907 207-0
E-Mail: srg-balingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Biberach
Königsbergallee 1
88400 Biberach
Telefon: 07351 458 12-40
E-Mail: srg-biberach@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Calw
Torgasse 7 – 9
75365 Calw
Telefon: 07051 168 74-0
E-Mail: srg-calw@vdk.de
Außensprechstunden: Nagold

VdK-Beratungsstelle Esslingen
Schützenstraße 24
73033 Göppingen
Telefon: 07161 965 929-12
E-Mail: srg-esslingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Göppingen
Schützenstraße 24
73033 Göppingen
Telefon: 07161 965 929-10
E-Mail: srg-goeppingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Freiburg
Bertoldstraße 44
79098 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 504 49-0
E-Mail: srg-freiburg@vdk.de
Außensprechstunden:
Breisach, Emmendingen, Müllheim, Neustadt, Waldkirch

VdK-Beratungsstelle Heidelberg
Rohrbacher Straße 53
69115 Heidelberg
Telefon: 06221 131-10
E-Mail: srg-heidelberg@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Freudenstadt
Marktplatz 20/1
72250 Freudenstadt
Telefon: 07441 930 93-0
E-Mail: srg-freudenstadt@vdk.de
Außensprechstunden:
Schramberg, Sulz

VdK-Beratungsstelle Heidenheim
Bahnhofstraße 28
89518 Heidenheim
Telefon: 07321 490 89-20
E-Mail: srg-heidenheim@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Heilbronn
Frankfurter Straße 15
74072 Heilbronn
Telefon: 07131 264 10-10
E-Mail: srg-heilbronn@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Friedrichshafen
Friedrichstraße 83
88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 376 96-0
E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Karlsruhe
Karlstraße 53 – 55
76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 932 79-0
E-Mail: srg-karlsruhe@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Mannheim
Schwetzinger Straße 158
68165 Mannheim
Telefon: 0621 400 499 8-0
E-Mail: srg-mannheim@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Künzelsau
Konsul-Uebele-Straße 26
74653 Künzelsau
Telefon: 07940 983 519-0
E-Mail: srg-kuenzelsau@vdk.de
Außensprechstunden:
Bad Mergentheim, Öhringen

VdK-Beratungsstelle Mosbach
Am Henschelberg 15
74821 Mosbach
Telefon: 06261 918 63-0
E-Mail: srg-mosbach@vdk.de
Außensprechstunden: Buchen

VdK-Beratungsstelle Lörrach
Turmstraße 39
79539 Lörrach
Telefon: 07621 939 639-0
E-Mail: srg-loerrach@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Offenburg
Kronenplatz 1
77652 Offenburg
Telefon: 0781 923 668-0
E-Mail: srg-offenburg@vdk.de
Außensprechstunden:
Achern, Hausach, Lahr

VdK-Beratungsstelle Ludwigsburg
Kurfürstenstraße 9
71636 Ludwigsburg
Telefon: 07141 258 96-0
E-Mail: srg-ludwigsburg@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Pforzheim
Bissingerstraße 10a
75172 Pforzheim
Telefon: 07231 566 189-0
E-Mail: srg-pforzheim@vdk.de
Außensprechstunden: Mühlacker

VdK-Beratungsstelle Radolfzell
Bleichwiesenstraße 1/1
78315 Radolfzell
Telefon: 07732 923 60
E-Mail: srg-radolfzell@vdk.de
Außensprechstunden:
Konstanz, Stockach, Überlingen

VdK-Beratungsstelle Rastatt
Kaiserstraße 69/1
76437 Rastatt
Telefon: 07222 787 954-0
E-Mail: srg-rastatt@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Ravensburg
Parkstraße 25
88212 Ravensburg
Telefon: 0751 769 62-0
E-Mail: srg-ravensburg@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Reutlingen
Albstraße 31
72764 Reutlingen
Telefon: 07121 159 653-0
E-Mail: srg-reutlingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Rottweil
Stadtgrabenstraße 1
78628 Rottweil
Telefon: 0741 175 262 50
E-Mail: srg-rottweil@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Schwäbisch Hall
Klingenweg 1
74523 Schwäbisch Hall
Telefon: 0791 975 690-40
E-Mail: srg-schwaebisch-hall@vdk.de
Außensprechstunden: Crailsheim

VdK-Beratungsstelle Sigmaringen
Josefinenstraße 3
72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 743 898-0
E-Mail: srg-sigmaringen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Sindelfingen
Seemühlestraße 10
71063 Sindelfingen
Telefon: 07031 819 903-0
E-Mail: srg-sindelfingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Stuttgart
Johannesstraße 22
70176 Stuttgart
Telefon: 0711 619 56-0
E-Mail: srg-stuttgart@vdk.de
Außensprechstunden:
Ditzingen, Leonberg

VdK-Beratungsstelle Tauberbischofsheim
Hauptstraße 6
97941 Tauberbischofsheim
Telefon: 09341 895 80-0
E-Mail:
srg-tauberbischofsheim@vdk.de
Außensprechstunden:
Wertheim

VdK-Beratungsstelle Tübingen
Eugenstraße 68
72072 Tübingen
Telefon: 07071 910 56
E-Mail: srg-tuebingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Ulm
Wichernstraße 10
Bastei-Center, 89073 Ulm
Telefon: 0731 493 919-0
E-Mail: srg-ulm@vdk.de
Außensprechstunden: Ehingen

VdK-Beratungsstelle Villingen-Schwenningen
Holzstraße 2
78054 Villingen-Schwenningen
Telefon: 07720 819 92-0
E-Mail:
srg-villingen-schwenningen@vdk.de
Außensprechstunden:
Donaueschingen, Villingen

VdK-Beratungsstelle Waiblingen
Zwerchgasse 3/1
71332 Waiblingen
Telefon: 07151 206 420-0
E-Mail: srg-waiblingen@vdk.de

VdK-Beratungsstelle Waldshut-Tiengen
Bahnhofstraße 12
79761 Waldshut-Tiengen
Telefon: 07741 969 873-0
E-Mail: srg-waldshut-tiengen@vdk.de



Impressum

Herausgeber
Sozialverband VdK
Baden-Württemberg e. V.
Johannesstraße 22
70176 Stuttgart
Telefon: 0711 619 56-0
baden-wuerttemberg@vdk.de
www.vdk-bw.de





V. i. S. d. P.
Ronny Hübsch

Druck
ICW GmbH
Bahnhofstraße 27
68526 Ladenburg

Stand: September 2026

Bildnachweis

Umschlag
© VdK BW / greenlemonade

Innenseiten, sofern nicht anders angegeben
© VdK BW / greenlemonade

S. 6 und 9 © VdK BW

Jetzt VdK-Mitglied werden!

In nur vier Schritten anmelden und sofort die Vorteile nutzen:

1. Die VdK-Beitrittserklärung finden Sie unter: **www.vdk-bw.de/mitgliedschaft** oder per QR-Code

2. Füllen Sie unser Online-Formular aus und springen Sie bequem zu Schritt 4.

   Oder: Laden Sie die VdK-Beitrittserklärung herunter und drucken Sie sie aus.

3. Alles durchlesen, ausfüllen, unterschreiben und an den Sozialverband VdK Baden-Württemberg senden.

4. Ab sofort nutzen Sie für maximal 7 Euro im Monat alle VdK-Vorteile.

Haben Sie Fragen?
Rufen Sie uns an: **0711 619 56-0**
Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
baden-wuerttemberg@vdk.de



SOZIALVERBAND VdK BADEN-WÜRTTEMBERG

www.vdk-bw.de