

# Schulungsangebot 2025

für Ehrenamtliche in Baden-Württemberg



# **Abteilung Bildung und Ehrenamt**

Bitte senden Sie uns Ihre allgemeinen Anfragen an schulungen.bw@vdk.de

#### Referentin für Bildung und Ehrenamt

Anna-Sophia Parockinger Johannesstraße 22 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-76

E-Mail: as.parockinger@vdk.de

#### **Assistentin**

Julia Butter Johannesstraße 22 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-31 E-Mail: j.butter@vdk.de

#### Assistent

Alexander Heß Johannesstraße 22 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-31 E-Mail: a.hess@vdk.de









# Inhaltsverzeichnis

Organisatorisches	4
Einleitung	4
Übersicht Schulungsstruktur	
Übersicht 2025	7
Allgemeine Seminare	10
Basisseminar	10
Grundseminar	12
Aufbauseminar	14
Lotsenschulung	16
IT-Schulung 1	18
IT-Schulung 2	19
Seminarleiterschulung	20
Spezifische Seminare	22
Rhetorik 1	22
Rhetorik 2	23
Rhetorik 3	25
Vermittlung im Konflikt	26
Mit der Presse im Kontakt	28
Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben	29
Mini-Kurs: Office & VdK	30
Gemeinnützigkeit des Verbands und Haftung des Vorstandes	31
Übersicht der Tagungsstätten	32
Sonstiges	36
Seminare auf Anfrage	36
Expertenpool	36
Schulungsvideos	37
Webseminare	37
Erklärvideos "VdK gibt dir Recht"	37
Podcast	37
Sprechstunde	38



# **Einleitung**

Die Seminare bieten Neueinsteigern eine fundierte Vorbereitung auf ihr Ehrenamt und gewähren Einblicke in die vielfältigen Themen des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg. Erfahrene Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, vertiefende Seminare zu besuchen. Die Schulungen fördern zudem den persönlichen Kontakt und den Austausch unter den Teilnehmenden. Einige Seminare dauern mehrere Tage und bieten somit Raum für gemeinsame Abende.

Die Schulungen des Landesverbands Baden-Württemberg richten sich an alle Ehrenamtlichen in Orts- oder Kreisverbänden. Das Basisseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Schulungen. Bitte beachten Sie die spezifischen Anforderungen der einzelnen Angebote, da die Inhalte teilweise aufeinander aufbauen (siehe Übersicht Schulungsstruktur).

Die Kosten für die Schulungen können von Ihrem Orts- oder Kreisverband übernommen werden. Wir empfehlen, sich im Voraus bei Ihrem Verband zu erkundigen, da Sie andernfalls die Kosten privat tragen müssen.



#### Schulungsunterlagen

Zukünftig haben Sie alle Ihre Schulungsunterlagen bequem an einem zentralen Ort – dem VdK-Netz. Nach jeder besuchten Schulung erhalten Sie dort Zugriff auf die entsprechenden Inhalte. Bei der Veranstaltung stellen wir Ihnen einen QR-Code und einen Link zur Verfügung, sodass Sie die Materialien in Ruhe und ohne Einschränkungen einsehen oder herunterladen können.

Selbstverständlich bringen wir Ihnen weiterhin VdK-Informationsmaterial, wie zum Besipiel Broschüren oder Flyer, zu den Schulungen mit.

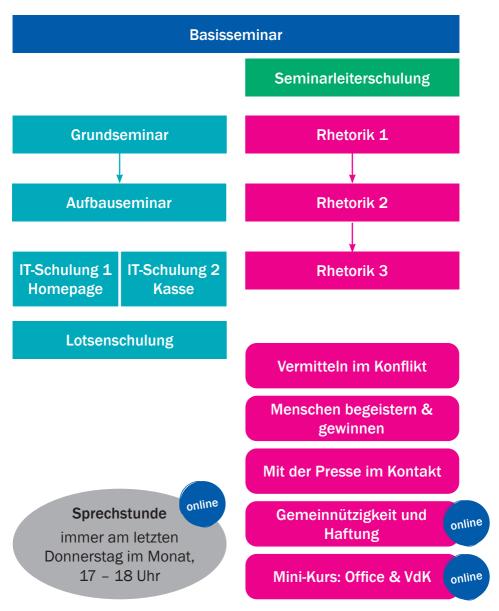


#### Bildungszeit

Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. ist ein anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Als Arbeitnehmer können Sie dadurch bis zu 5 Tage pro Jahr Bildungszeit beantragen (Antragsfrist beachten: 9 Wochen vor Seminarbeginn). Informationen darüber, für welche Seminare und wie Sie Bildungszeit beantragen können, finden Sie unter dem Reiter "Schulungen > Bildungszeit" im VdK-Netz.



# Übersicht Schulungsstruktur





# Übersicht 2025

JANUAR		
24.01.	IT-Schulung 1	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
25.01.	IT-Schulung 2	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
27 28.01.	Rhetorik 1	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
30.01.	Sprechstunde	Online   Webex
FEBRUAR		
08.02.	Basisseminar	Freiburg   Dorint Thermenhotel
09 10.02.	Grundseminar	Freiburg   Dorint Thermenhotel
13.02.	Mini-Kurs: Office & VdK	Online   Webex
13 14.02.	Rhetorik 2	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
15.02.	Basisseminar	Neckar-Odenwald   Naturkulturhotel Stumpf
27.02.	Sprechstunde	Online   Webex
MÄRZ		
15.03.	Basisseminar	Reutlingen   Forellenhof Rössle
18.03.	Mit der Presse im Kontakt	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
20.03.	Versicherungsschutz im Ehrenamt	Online   Webex
27.03.	Sprechstunde	Online   Webex
29.03.	Basisseminar	Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe
APRIL		
01 02.04.	Rhetorik 3	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
05.04.	Basisseminar	Ravensburg   Hotel Kaiserhof
07 08.04.	Grundseminar	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
08 09.04.	Aufbauseminar	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
10 11.04.	Lotsenschulung	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
12.04.	Basisseminar	Ulm   Maritim Hotel Ulm



24.04.	Sprechstunde	Online   Webex
25.04.	IT-Schulung 1	St. Georgen   Hotel Federwerk
26.04.	IT-Schulung 2	St. Georgen  Hotel Federwerk
MAI		
17.05.	Basisseminar	Heidelberg   Qube Hotel
22.05.	Seminarleiterschulung	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
22.05.	Sprechstunde	Online   Webex
24.05.	Basisseminar	St. Georgen  Hotel Federwerk
JUNI		
10 11.06.	Aufbauseminar	Freiburg   Dorint Thermenhotel
12 13.06.	Lotsenschulung	Freiburg   Dorint Thermenhotel
24.06.	Vermitteln im Konlfikt	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
26.06.	Sprechstunde	Online   Webex
28.06.	Basisseminar	Stuttgart   Maritim Hotel Stuttgart
JULI		
02 03.07.	Rhetorik 1	Tübingen   Hotel Krone
10.07.	Menschen begeistern & gewinnen	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
12.07.	Basisseminar	Radolfzell   Hotel K99
23 24.07.	Rhetorik 1	Schwäbisch Gmünd   Hotel am Remspark
24.07.	Sprechstunde	Online   Webex
26.07.	Basisseminar	Weil am Rhein   Carathotel
31.07.	IT-Schulung 1	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
AUGUST		
04.08.	Gemeinnützigkeit des Verbands und Haf- tung des Vorstandes	Online   Webex
28.08.	Sprechstunde	Online   Webex
SEPTEMBER		
06.09.	Basisseminar	Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe

# Organisatorisches

08. – 09.09.	Grundseminar	Ravensburg   Hotel Kaiserhof
09. – 10.09.	Aufbauseminar	Ravensburg   Hotel Kaiserhof
18 19.09.	Rhetorik 2	Tübingen   Hotel Krone
24.09.	Mit der Presse im Kontakt	Freiburg  Dorint Thermenhotel
25.09.	Sprechstunde	Online   Webex
27.09.	Basisseminar	Mannheim   Lanz Carré Hotel
OKTOBER		
11.10.	Basisseminar	Schwäbisch Gmünd   Hotel am Remspark
13.10.	Mini-Kurs: Office & VdK	Online   Webex
16. – 17.10.	Rhetorik 3	Tübingen  Hotel Krone
17.10.	Basisseminar	Wart   DEKRA Congresshotel
24.10.	IT-Schulung 1	Schwäbisch Hall   Schloss Döttingen
25.10.	IT-Schulung 2	Schwäbisch Hall   Schloss Döttingen
27. – 28.10.	Lotsenschulung	Neustädtlein   Vital Hotel Meiser
30.10.	Sprechstunde	Online   Webex
NOVEMBER		
08.11.	Basisseminar	Sigmaringen   Karls Hotel
09. – 10.11.	Grundseminar	Neustädtlein   Vital Hotel Meiser
10 11.11.	Aufbauseminar	Neustädtlein   Vital Hotel Meiser
14.11.	Vermitteln im Konflikt	Freiburg   Dorint Thermenhotel
15.11.	Basisseminar	Heilbronn   Parkhotel Heilbronn
17.11.	Menschen begeistern & gewinnen	Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe
22.11.	Basisseminar	Offenburg   Tagungsstätte folgt
26.11.	Seminarleiter- schulung	Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW
27.11.	Sprechstunde	Online   Webex
DEZEMBER		
18.12.	Sprechstunde	Online   Webex

## **Basisseminar**

#### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die neu im Amt sind
- ► Ehrenamtliche, die sich einen Überblick über die Grundlagen verschaffen möchten

#### Voraussetzung:

keine

#### Inhalte:

- Überblick über Strukturen im Sozialverband VdK
- Arbeit des Sozialverbands VdK
- Informationen zu Aufgaben im Ehrenamt/ Vorstand
- Angebote der Abteilung Marketing und Kommunikation
- Richtigen Ansprechpartner im Landesverband finden

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 10.00 - 16.00 Uhr | Kostenübernahme durch Bezirksverband

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 40 Teilnehmende

BS1	Sa, 08. Februar 2025 10.00 – 16.00 Uhr	Dorint Thermenhotel   Freiburg Meike Steiert   Reiner Neumeister
BS2	Sa, 15. Februar 2025 10.00 – 16.00 Uhr	Naturkulturhotel Stumpf   Neckar-Odenwald Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender
BS3	Sa, 15. März 2025 10.00 – 16.00 Uhr	Forellenhof Rössle   Reutlingen Nicole Markgraf   Susanne Wenz
BS4	Sa, 29. März 2025 10.00 – 16.00 Uhr	GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender

# Allgemeine Seminare

BS5	Sa, 05. April 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Hotel Kaiserhof   Ravensburg Andrea Pfennig   Hannelore Sieling
BS6	Sa, 12. April 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Maritim Hotel Ulm   Ulm Nicole Markgraf   Frank Stroh
BS7	Sa, 17. Mai 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Qube Hotel Bahnstadt   Heidelberg Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender
BS8	Sa, 24 Mai 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Hotel Federwerk   St. Georgen Meike Steiert   Volker Spörle
BS9	Sa, 28. Juni 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Maritim Hotel Stuttgart   Stuttgart Andrea Pfennig   Frank Stroh
BS10	Sa, 12. Juli 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Hotel K99   Radolfzell Meike Steiert   Reiner Neumeister
BS11	Sa, 26. Juli 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Carathotel Basel   Weil am Rhein/Basel Rebecca Schwarz   Reiner Neumeister
BS12	Sa, 06. September 2025 10.00 - 16.00 Uhr	GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender
BS13	Sa, 27. September 2025 10.00 – 16.00 Uhr	LanzCarré Hotel Mannheim   Mannheim Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender
BS14	Sa, 11. Oktober 2025 10.00 – 16.00 Uhr	Hotel am Remspark   Schwäbisch Gmünd Andrea Pfennig   Frank Stroh
BS15	Fr, 17. Oktober 2025 10.00 – 16.00 Uhr	DEKRA Congresshotel   Wart Nicole Markgraf   Frank Stroh
BS16	Sa, 08. November 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Karls Hotel   Sigmaringen Nicole Markgraf   Frank Stroh
BS17	Sa, 15. November 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Andrea Pfennig   Frank Stroh
BS18	Sa, 22. November 2025 10.00 - 16.00 Uhr	Tagungsstätte folgt   Offenburg Meike Steiert   Reiner Neumeister

## Grundseminar

Das Grundseminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die das Wissen aus dem eintägigen Basisseminar weiter vertiefen und verstärkt in den Austausch mit anderen Ehrenamtlichen gehen möchten.

#### Zielgruppe:

Alle Ehrenamtlichen

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- Einführung VdK Sozialrechtsschutz gGmbH Baden-Württemberg
- Aktuelle Sozialpolitik / Kampagnen im VdK / Regionale Einflussmöglichkeiten
- Tipps aus der Praxis der Orts- und Kreisverbandsarbeit
- Welche Veranstaltungen kann mein Orts- oder Kreisverband organisieren?
- Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 12.00 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 40 Teilnehmende

# Allgemeine Seminare

GS1	So, 09. Februar – Mo, 10. Februar 2025	Dorint Thermenhotel   Freiburg
GS2	Mo, 07. April – Di, 08. April 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn
GS3	Mo, 08. September – Di, 09. September 2025	Hotel Kaiserhof   Ravensburg
GS4	So, 09. November – Mo, 10. November 2025	Vital Hotel Meiser   Neustädtlein

# **Aufbauseminar**

Das Aufbauseminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die ihr Wissen über die Arbeit im Sozialverband VdK weiter vertiefen möchten.

#### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die regelmäßig mit inhaltlichen Themen arbeiten
- Ehrenamtliche, die Ansprechpartner für Mitglieder sind
- Lotsen

#### Voraussetzung:

Besuch des Basis- und Grundseminars

#### Inhalte:

- Vorsorgen aber wie?
   (Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenrechte, VdK-Patienten- und Wohnberatung)
- Gesundheit
- Gesetzliche Rentenversicherung

   (allg. Einführung zum Thema gesetzliche Rentenversicherung, Rehabilitation, Prävention, Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben, usw.)
- Grad der Behinderung und Schwerbehindertenrecht

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 12.00 Uhr, Ende 2. Tag 17.45 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 40 Teilnehmende

# Allgemeine Seminare

AS1	Di, 08. April – Mi, 09. April 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn
AS2	Di, 10. Juni – Mi, 11. Juni 2025	Dorint Thermenhotel   Freiburg
AS3	Di, 09. September – Mi, 10. September 2025	Hotel Kaiserhof   Ravensburg
AS4	Mo, 10. November – Di, 11. November 2025	Vital Hotel Meiser   Neustädtlein

# Lotsenschulung

Die Lotsenschulung richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die in ihrem Orts- oder Kreisverband als Lotse tätig sind oder das gerne sein wollen. Auch Ehrenamtliche, die viel mit Mitgliederanfragen zu Formularen und inhaltlichen Themen zu tun haben, sind willkommen.

#### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die Ansprechpartner für Mitglieder sind
- Lotsen

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und des Aufbauseminars Anmerkung: Lotsen müssen NICHT zwingend das Grundseminar besuchen. Nach dem Basisseminar können Lotsen auch direkt das Aufbauseminar besuchen.

#### Inhalte:

- Aufgabe der Lotsen und Grenzen der Lotsentätigkeit
- Unterstützung bei Anträgen (Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente, Pflegestufe)
- Wohin kann ich bei verschiedenen Themen verweisen?
- Wie gehe ich mit Menschen in schwierigen Situationen um?

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 12.00 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 15 Teilnehmende

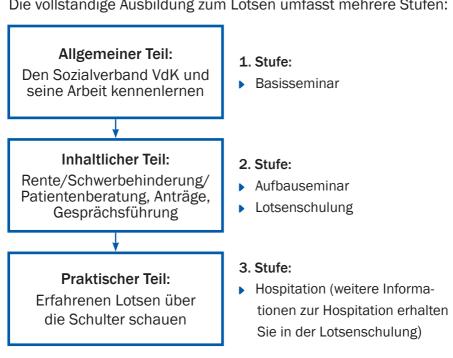


#### Termine:

L1	Do, 10. April – Fr, 11. April 2025	Parkhotel Heilbronn  Heilbronn Übernachtung vom 09. auf den 10. April: +170 € auf Selbstkostenbasis
L2	Do, 12. Juni – Fr, 13. Juni 2025	Dorint Thermenhotel   Freiburg Übernachtung vom 11. auf den 12. Juni: +175 € auf Selbstkostenbasis
L3	Mo, 27. Oktober – Di, 28. Oktober 2025	Vital Hotel Meiser   Neustädtlein

#### Gut zu wissen:

Die vollständige Ausbildung zum Lotsen umfasst mehrere Stufen:



# IT-Schulung 1 Homepage

#### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die die Homepage betreuen
- Ehrenamtliche mit Zugriff auf SodalisLight

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- Mitgliederverwaltungsprogramm "SodalisLight"
- ▶ Intranet "VdK-Netz"
- ▶ Wie erstelle und betreue ich die Homepage meines Ortsverbands?
- Datenschutz

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.00 - 17.00 Uhr | 110 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 15 Teilnehmende Sie bekommen
einen Laptop zur
Verfügung gestellt, um
aktiv mitarbeiten
zu können.

IT1a	Fr, 24. Januar 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister
IT1b	Fr, 25. April 2025	Hotel Federwerk  St. Georgen Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister
IT1c	Do, 31. Juli 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister
IT1d	Fr, 24. Oktober 2025	Schloss Döttingen   Schwäbisch Hall Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister

# IT-Schulung 2 Kasse

#### Zielgruppe:

- Kassierer
- zukünftige Kassierer

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- Mitgliederverwaltungsprogramm "SodalisLight"
- Finanzen der Ortsverbände
- Gemeinnützigkeit
- Kassenprogramm SOLUT
- Datenschutz

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.00 - 17.00 Uhr | 110 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 15 Teilnehmende

IT2a	Sa, 25. Januar 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister   Alexander Kirschbaum
IT2b	Sa, 26. April 2025	Hotel Federwerk  St. Georgen Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister   Alexander Kirschbaum
IT2c	Sa, 25. Oktober 2025	Schloss Döttingen   Schwäbisch Hall Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister   Alexander Kirschbaum

# Seminarleiterschulung

Sie möchten gerne die hauptamtlichen Mitarbeiter bei den Basisseminaren in Ihrer Nähe unterstützen? Sie haben Lust bei unseren Grundseminaren Tipps und Tricks an neue Ehrenamtliche weiterzugeben? Sie sind Experte für ein bestimmtes Thema und möchten gerne in den VdK-Expertenpool aufgenommen werden?

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die entweder aus der Praxis berichten können und uns helfen, neue Mitglieder im Vorstand zu informieren oder sich in bestimmten Themengebieten besonders gut auskennen! Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunscheinsatzort sowie ggf. Ihr Expertenthema an.

#### Voraussetzung:

Besuch des Basis- und Grundseminars, Besuch von Rhetorik 1

#### Inhalte:

- ▶ Einsatzmöglichkeiten als ehrenamtlicher Seminarleiter
- Wie vertrete ich den Sozialverband VdK am besten?
- Welche Inhalte werden auf dem Basisseminar und Grundseminar vermittelt

Abhängig von der Vorerfahrung der Teilnehmenden:

- Wie baue ich meinen Vortrag gut auf?
- Interaktive Gestaltungsmöglichkeiten

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.30 - 16.30 Uhr | Kostenübernahme durch Landesverband

#### **Anmeldung:**

Per E-Mail an schulungen.bw@vdk.de Maximal 10 Teilnehmende

# Allgemeine Seminare

SL1	Do, 22. Mai 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Andrea Pfennig   Anna-Sophia Parockinger
SL2	Mi, 26. November 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Andrea Pfennig   Anna-Sophia Parockinger

## Rhetorik 1

Um im Alltag als Repräsentant des Sozialverbands VdK stichhaltig und überzeugend auftreten zu können, erhalten Teilnehmende im Seminar Hinweise zu sprachlicher und sozial-kommunikativer Kompetenz. Wir unterscheiden dabei hinsichtlich unterschiedlicher Anlässe, Gesprächssituationen und ergänzen den Werkzeugkasten der Teilnehmenden um alltagstaugliche Methoden.

#### Zielgruppe:

- Vorsitzender
- Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- ▶ Erwartungen von Mitgliedern und Externen an uns als Repräsentanten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.
- Faktoren für Beziehungsaufbau und -pflege
- ▶ Den Sozialverband VdK bei Mitgliedern und Externen vorstellen
- Spontane Kurzrede mithilfe der MOSE-Struktur
- Bestandteile guter Reden und Vorträge
- Wichtige Elemente bei Veranstaltungen

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 15.30 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

#### Termine:

R1a	Mo, 27. Januar – Di, 28. Januar 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Aida Agovic
R1b	Mi, 02. Juli – Do, 03. Juli 2025	Hotel Krone   Tübingen Eva-Maria Bauer
R1c	Mi, 23. Juli – Do, 24. Juli 2025	Hotel am Remspark   Schwäbisch Gmünd Britta Reuther

### Rhetorik 2

In diesem Workshop arbeiten Sie an Ihrer konkreten Rede, überlegen sich Formulierungen (oder bringen sie mit) und holen sich Rückmeldungen zur Wirkung auf andere ein und erhalten – falls gewünscht – alternative Vorschläge.

#### Zielgruppe:

- Vorsitzender
- Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1

#### Inhalte:

#### Reden halten

- Kurzinput zu positiver Sprache, Verständlichkeit und Klarheit
- Wertschätzung Empathie Authentizität als Haltung
- ▶ Erste Teilnehmerideen vorstellen und Rückmeldung erhalten

## **Spezifische Seminare**

- ▶ Ergänzende Formulierungen finden und austauschen
- Rückmeldung geben und Rückmeldung erhalten

#### Konflikte lösen

Konflikte gehören zum Alltag. Die Frage ist nur, wie gehen wir damit um? Zunehmend stellt die Konfliktkompetenz eine der zentralen Schlüsselkompetenzen dar. Nicht bearbeitete Konflikte schwelen vor sich hin und führen mindestens zu schlechter Stimmung im Team oder Verband. Im Seminar erhalten Sie praxistaugliche Methoden und die Gelegenheit, zu Ihren echten Fällen Lösungs- oder Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Dies geschieht unter Anleitung der Dozentin im vertraulichen Rahmen einer sogenannten kollegialen Beratung.

- Konfliktdiagnose
- Eskalationsphasen eines unbearbeiteten Konflikts
- Grenzen setzen im Gespräch
- ▶ Feedback geben und nehmen
- Deeskalierende Kommunikation im Gespräch

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 15.30 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

R2a	Do, 13. Februar – Fr, 14. Februar 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Eva-Maria Bauer
R2b	Do, 18. September – Fr, 19. September 2025	Hotel Krone   Tübingen Eva-Maria Bauer

#### Rhetorik 3

Die Rhetorik 3 Schulung richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die gerne die Inhalte aus Rhetorik 1 und 2 weiter vertiefen möchten.

#### Zielgruppe:

- Vorsitzender
- Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1 und 2

#### Inhalte:

- Vertiefung der Inhalte aus Rhetorik 1 und 2
- Freies Reden

#### **Umfang & Kosten:**

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 15.30 Uhr | 220 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

R3a	Di, 01. April – Mi, 02. April 2025	Parkhotel Heilbronn   Heilbronn Britta Reuther
R3b	Do, 16. Oktober – Fr, 17. Oktober 2025	Hotel Krone  Tübingen Eva-Maria Bauer

# Vermitteln im Konflikt

Im Seminar "Vermitteln im Konflikt" schlüpfen Funktionsträger in die wertvolle Rolle der Vermittelnden im Konfliktfall. Es passiert, dass sich Meinungsverschiedenheiten zwischen Mitgliedern im Verband oder zwischen Mitgliedern und Ehrenamtlichen verhärten. Dann kann ein rasches klärendes Gespräch mit einem allparteilichen Dritten dabei helfen, die weitere Zusammenarbeit wieder auf eine gute Grundlage zurück zu führen. Wir setzen uns im Seminar mit der eigenen Einstellung zu Konflikten und der passenden Haltung für die Rolle des Konfliktvermittelnden auseinander. Auf dieser Grundlage erlernen und erproben wir wertvolle und direkt anwendbare Tools und Gesprächstechniken, um schwierige Gespräche souverän zu begleiten.

#### Zielgruppe:

- Vorsitzender
- Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrem Verband in Konflikten vermitteln möchten

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1, 2 und 3

#### Inhalte:

- Austausch über typische Konflikte im Verband
- Eigene Einstellung zu Konflikten
- Rolle als Konfliktvermittler
- Gesprächstechniken

# Spezifische Seminare

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.00 - 16.30 Uhr | 110 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

KM1	Di, 24. Juni 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Britta Reuther
KM2	Fr, 14. November 2025	Dorint Thermenhotel   Freiburg Eva-Maria Bauer

# Mit der Presse im Kontakt

Sie stehen regelmäßig für Ihren Orts- oder Kreisverband mit der Presse in Kontakt und möchten gerne lernen, was für die Presse interessant ist?

#### Zielgruppe:

▶ Ehrenamtliche, die regelmäßig in Ihrem Orts- oder Kreisverband mit der Presse zu tun haben

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- Wie nehme ich richtig Kontakt mit der Presse auf?
- Welche Themen sind interessant für Leser und Leserinnen?
- Was muss ich im Umgang mit der Presse beachten?

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.00 - 16.30 Uhr | 110 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

PS1	Di, 18. März 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Julia Nemetschek-Renz
PS2	Mi, 24. September 2025	Dorint Thermenhotel   Freiburg Rebecca Schwarz

# Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben

Sie machen sich regelmäßig Gedanken, wie man Menschen für ein Ehrenamt begeistern kann? Sie würden sich gerne mit anderen Ehrenamtlichen zu diesen Themen austauschen und zusammen neue Ideen erarbeiten? Dann sind Sie im Seminar "Menschen begeistern und gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben" richtig!

#### Zielgruppe:

Alle Ehrenamtlichen

#### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

#### Inhalte:

- ▶ Ehrenamt in Deutschland: Entwicklung und Trends
- Aktionen zur Gewinnung Ehrenamtlicher
- Angebote des Landesverbands Baden-Württemberg
- Austausch unter den Orts- oder Kreisverbänden

#### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 09.30 - 17.00 Uhr | 110 €

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 12 Teilnehmende

EA1	Do, 10. Juli 2025	Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart Nicole Markgraf
EA2	Mo, 17. November 2025	GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe Nicole Markgraf

# Mini-Kurs: Office & VdK

Bei der ehrenamtlichen Arbeit kommt man um die Arbeit mit dem Computer nicht drum rum. Wir bieten deshalb einen 90-minütigen Mini-Kurs an, bei dem wir Ihnen einige für die ehrenamtliche Tätigkeit wichtige Funktionen in Sodalis und dem VdK-Netz zeigen. Gerne können Sie auch Ihre individuellen Fragen mitbringen.

#### Zielgruppe:

Alle Ehrenamtlichen

#### Voraussetzung:

keine

#### Inhalte:

- Wie erstellt man einen Serienbrief mit SodalisLight?
- Welche Möglichkeiten bietet SodalisLight?
- VdK-Vorlagen im VdK-Netz
- Umgang mit Bildern für die Erstellung von Dokumenten
- Ihre Fragen

#### **Umfang & Kosten:**

90 Minuten | 17.00 - 18.30 Uhr | kostenlos

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 30 Teilnehmende

01	Do, 13. Februar 2025	Online   Webex Burak Celik
02	Mo, 13. Oktober 2025	Online   Webex Burak Celik

# Gemeinnützigkeit des Verbands und Haftung des Vorstandes

#### Zielgruppe:

Alle neuen Vorstandsmitglieder

#### Voraussetzung:

keine

#### Inhalte:

- Inwieweit bin ich als Vorstandsmitglied haftbar?
- Welche Vorteile hat der Status der Gemeinnützigkeit?
- Wie kann die Gemeinnützigkeit erhalten bleiben?

#### **Umfang & Kosten:**

90 Minuten | 17.00 - 18.30 Uhr | kostenlos

#### **Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz Maximal 30 Teilnehmende

V1	Do, 20. März 2025	Online   Webex Alexander Kirschbaum
V2	Mo, 04. August 2025	Online   Webex Alexander Kirschbaum



# Übersicht der Tagungsstätten Weiterkommen und Wohlfühlen.

Die Schulungsanmeldung ist <u>nicht</u> über das Hotel möglich.



Carathotel
Alte Straße 58
79576 Weil am Rhein



DEKRA Congresshotel Wart & Congress Center Wart
Wildbader Straße 28
72213 Altensteig



**Dorint Thermenhotel**An den Heilquellen 8
79111 Freiburg im Breisgau



Forellenhof Rössle
Heerstraße 20
72805 Lichtenstein-Honau



**GenoHotel Karlsruhe**Am Rüppurrer Schloß 40
76199 Karlsruhe



Hotel am Remspark Remspark 1 73525 Schwäbisch Gmünd



Hotel Federwerk Museumstraße 1 78112 St. Georgen



Hotel Kaiserhof Mauerstraße 17 88212 Ravensburg



**Hotel Krone** Uhlandstraße 1 72072 Tübingen





Maritim Hotel Stuttgart Seidenstraße 34 70174 Stuttgart



Maritim Hotel Ulm Basteistraße 40 89073 Ulm



K99 Kasernenstraße 99 78315 Radolfzell am Bodensee



Karls Hotel In den Burgwiesen 7 72488 Sigmaringen



**LanzCarré Hotel** Heinz Haber Str. 2 68163 Mannheim



NaturKulturHotel Stumpf Zeilweg 16 74867 Neunkirchen



Parkhotel Heilbronn Gartenstraße 1 74072 Heilbronn



**Qube Hotel Bergheim** Grüne Meile 21 69115 Heidelberg



Schlosshotel Döttingen Buchsteige 2 74542 Braunsbach



Vital Hotel Meiser Grenzstraße 43 74579 Fichtenau



# Seminare auf Anfrage

Wenn Sie als Kreisverband konkreten Bedarf nach einer Schulung und Räumlichkeiten zur Verfügung haben, können Sie bei einer ausreichenden Anzahl an Interessierten (mind. 15 Personen) bei uns einen Referenten anfragen. Möglich sind Schulungen zu den folgenden Themen:

- ▶ IT, auch zu einzelnen Programmen (Sodalis, Website, VdK-Netz)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Marketing & Materialien
- Sozialpolitische Themen
- Finanzen im Ortsverband

Bitte richten Sie Ihre Anfrage an die Schulungsabteilung: (schulungen.bw@vdk.de | Tel. 0711 619 56 76)

# **Expertenpool**

Sie möchten gerne zu einem bestimmten Thema eine Schulung organisieren und fragen sich, ob es jemanden im VdK gibt, der sich hier auskennt? Dann gleich QR-Code scannen und einen Blick auf unsere Themenliste werfen.



Hier führen wir alle Themengebiete auf, die wir aktuell mit ehrenamtlichen Experten abdecken können. Wenn für Sie ein Thema interessant ist, können Sie uns gerne eine E-Mail an **schulungen.bw@vdk.de** schreiben, wir fragen dann den entsprechenden Referenten an.

Sie möchten selber in den Expertenpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich am besten direkt über unser Online-Formular bei uns oder schreiben uns eine Nachricht mit Ihrem Expertenthema an schulungen.bw@vdk.de



Als Experte können Sie sich auch für unsere Seminarleiterschulung anmelden.



# **Schulungsvideos**

Im VdK-Netz finden Sie außerdem verschiedene Schulungsvideos zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Wir laden regelmäßig neue Videos hoch – schauen Sie gerne vorbei.



#### Webseminare

In einem Webseminar wird eine Präsentation, ein Vortrag oder eine Schulung mithilfe von Videotechnik über das Internet übertragen. Genutzt wird hierfür eine Webkonferenz-Software, mit deren Hilfe sich die Teilnehmer ebenso wie die Technik verwalten lassen.

Neben den Schulungen des regulären VdK-Programms in diesem Leitfaden bieten wir regelmäßig Webseminare zu unterschiedlichen rechtlichen und gesetzlichen Themen an. Die Webseminare dauern eine Stunde und sind kostenfrei. Mehr Informationen zu den Inhalten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie im VdK-Netz.



# Erklärvideos "VdK gibt dir Recht"

In unserem VdK-Netz finden Sie außerdem eine Vielzahl an kurzen Erklärvideos zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sozialrecht. Sie können die Videos jederzeit anschauen.



#### **Podcasts**

Beim Podcast "Reingehört beim Sozialverband VdK Baden-Württemberg" werden die wichtigsten Themen rund um unser Gesundheitssystem, um Patientenrechte, Diagnosen und psychosoziale Fragen in Interviews mit den VdK-Patientenberaterinnen behandelt - unterhaltsam und informativ. Alle Folgen finden Sie im VdK-Netz.





# **Sprechstunde**

link finden Sie im VdK-Netz.

Einmal pro Monat bietet der Landesverband Baden-Württemberg eine digitale Sprechstunde für Ehrenamtliche an. Die Sprechstunde dient dem Austausch untereinander und bietet die Möglichkeit, individuelle Themen mit Hauptamtlichen und anderen Ehrenamtlichen zu besprechen. Für jede Sprechstunde wird außerdem ein Thema bekanntgegeben, zu dem es einen kurzen Input gibt.

Die Sprechstunde findet immer am letzten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr statt. Fällt der auf einen Feiertag, dann findet sie am vorherigen Donnerstag statt. Erstmals findet die Sprechstunde am 30. Januar 2025 statt. Jede Sprechstunde hat ihren eigenen thematischen Schwerpunkt. Im Folgenden finden Sie eine vorläufige Übersicht über die verschiedenen Themenschwerpunkte. Diese können sich jedoch noch ändern – die finalen Themen sowie den Zugangs-

Do, 30. Januar 2025	Patientenverfügung
Do, 27. Feburar 2025	Urheberrecht und Bildrechte
Do, 27. März 2025	Politisch aktiv als Frauenvertreterin
Do, 24. April 2025	noch offen
Do, 22. Mai 2025	Austausch unter den Kassierern
Do, 26. Juni 2025	Kreisverbandsarbeit
Do, 24. Juli 2025	Versicherungsschutz im Ehrenamt
Do, 28. August 2025	Austausch unter den Jugendvertretern



Do, 25. September 2025	Aktuelles aus der Marketingabteilung
Do, 30. Oktober 2025	Kreisverbandsarbeit
Do, 27. November 2025	Fragen zur Homepagegestaltung
Do, 18. Dezember 2025	Was geht alles im VdK-Netz?





# Wir sind für Sie da:

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. Johannesstraße 22 | 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-0 baden-wuerttemberg@vdk.de

