



Foto: alvarez | istock.com

# Schulungsangebot 2025

für Ehrenamtliche in Baden-Württemberg

SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG



## Abteilung Bildung und Ehrenamt

Bitte senden Sie uns Ihre allgemeinen Anfragen an  
[schulungen.bw@vdk.de](mailto:schulungen.bw@vdk.de)

### Referentin für Bildung und Ehrenamt

Anna-Sophia Parockinger

Johannesstraße 22

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-76

E-Mail: [as.parockinger@vdk.de](mailto:as.parockinger@vdk.de)



### Assistentin

Julia Butter

Johannesstraße 22

70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-31

E-Mail: [j.butter@vdk.de](mailto:j.butter@vdk.de)





# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| <b>Organisatorisches</b> .....                                   | 4  |
| Einleitung.....  | 4  |
| Übersicht Struktur Schulungsangebot.....                         | 6  |
| Übersicht 2025.....  | 7  |
| <b>Allgemeine Seminare</b> .....                                 | 10 |
| Basisseminar.....  | 10 |
| Grundseminar.....  | 12 |
| Aufbauseminar.....   | 14 |
| Lotsenschulung.....  | 16 |
| IT-Schulung 1.....   | 18 |
| IT-Schulung 2.....   | 19 |
| Seminarleiterschulung.....                                       | 20 |
| <b>Spezifische Seminare</b> .....                                | 22 |
| Rhetorik 1.....  | 22 |
| Rhetorik 2.....  | 23 |
| Rhetorik 3.....  | 25 |
| Vermittlung im Konflikt.....                                     | 26 |
| Mit der Presse im Kontakt.....                                   | 28 |
| Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben..... | 29 |
| Mini-Kurs: Office & VdK.....                                     | 30 |
| Gemeinnützigkeit des Verbands und Haftung des Vorstandes.....    | 31 |
| <b>Übersicht der Tagungsstätten</b> .....                        | 32 |
| <b>Sonstiges</b> .....   | 36 |
| Seminare auf Anfrage.....  | 36 |
| Expertenpool.....  | 36 |
| Schulungsvideos.....   | 37 |
| Webseminare.....   | 37 |
| Erklärvideos „VdK gibt dir Recht“.....                           | 37 |
| Podcast.....   | 37 |
| Sprechstunde.....  | 38 |



# Einleitung

Die Seminare bieten Neueinsteigern eine fundierte Vorbereitung auf ihr Ehrenamt und gewähren Einblicke in die vielfältigen Themen des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg. Erfahrene Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, vertiefende Seminare zu besuchen. Die Schulungen fördern zudem den persönlichen Kontakt und den Austausch unter den Teilnehmenden. Einige Seminare dauern mehrere Tage und bieten somit Raum für gemeinsame Abende.

Die Schulungen des Landesverbands Baden-Württemberg richten sich an alle Ehrenamtlichen in Orts- oder Kreisverbänden. Das Basisseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren Schulungen. Bitte beachten Sie die spezifischen Anforderungen der einzelnen Angebote, da die Inhalte teilweise aufeinander aufbauen (siehe Übersicht Struktur Schulungsangebot).

Die Kosten für die Schulungen können von Ihrem Orts- oder Kreisverband übernommen werden. Wir empfehlen, sich im Voraus bei Ihrem Verband zu erkundigen, da Sie andernfalls die Kosten privat tragen müssen.



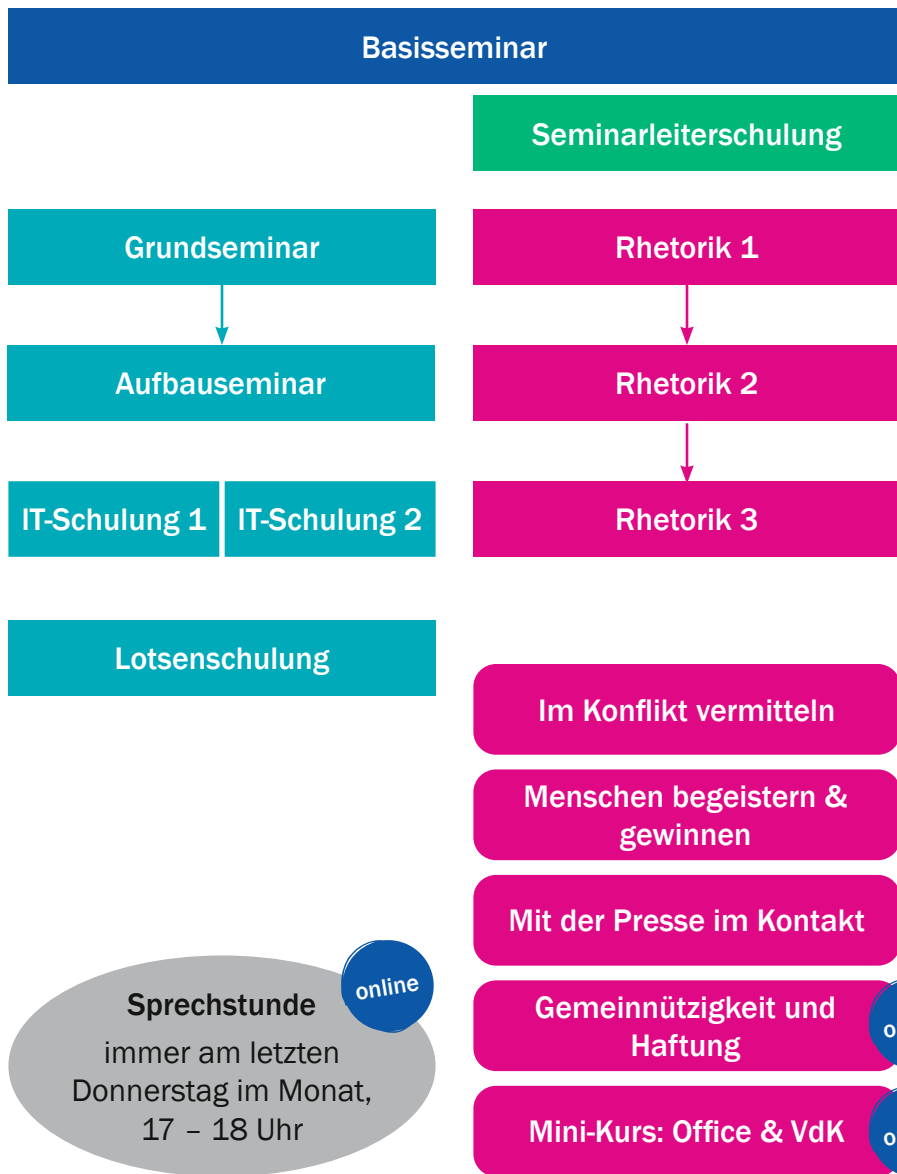
**Bitte beachten Sie:**

Zukünftig haben Sie alle Ihre Schulungsunterlagen bequem an einem zentralen Ort – dem VdK-Netz. Nach jeder besuchten Schulung erhalten Sie dort Zugriff auf die entsprechenden Inhalte. Bei der Veranstaltung stellen wir Ihnen einen QR-Code und einen Link zur Verfügung, sodass Sie die Materialien in Ruhe und ohne Einschränkungen einsehen oder herunterladen können.

Selbstverständlich bringen wir Ihnen weiterhin VdK-Informationsmaterial, wie zum Beispiel Broschüren oder Flyer, zu den Schulungen mit.



# Übersicht Struktur Schulungsangebot





# Übersicht 2025

| <b>JANUAR</b>  |                                 |   |
|----------------|---------------------------------|---|
| 24.01.         | IT-Schulung 1                   | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 25.01.         | IT-Schulung 2                   | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 27. – 28.01.   | Rhetorik 1                      | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 30.01.         | Sprechstunde                    | Online   Webex                            |
| <b>FEBRUAR</b> |                                 |   |
| 08.02.         | Basisseminar                    | Freiburg   Dorint Thermenhotel            |
| 09. – 10.02.   | Grundseminar                    | Freiburg   Dorint Thermenhotel            |
| 13.02.         | Mini-Kurs: Office & VdK         | Online   Webex                            |
| 13. – 14.02.   | Rhetorik 2                      | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 15.02.         | Basisseminar                    | Neckar-Odenwald   Naturkulturhotel Stumpf |
| 27.02.         | Sprechstunde                    | Online   Webex                            |
| <b>MÄRZ</b>    |                                 |   |
| 15.03.         | Basisseminar                    | Reutlingen   Forellenhof Rössle           |
| 18.03.         | Mit der Presse im Kontakt       | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW         |
| 20.03.         | Versicherungsschutz im Ehrenamt | Online   Webex                            |
| 27.03.         | Sprechstunde                    | Online   Webex                            |
| 29.03.         | Basisseminar                    | Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe           |
| <b>APRIL</b>   |                                 |   |
| 01. – 02.04.   | Rhetorik 3                      | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 05.04.         | Basisseminar                    | Ravensburg   Hotel Kaiserhof              |
| 07. – 08.04.   | Grundseminar                    | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 08. – 09.04.   | Aufbauseminar                   | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 10. – 11.04.   | Lotsenschulung                  | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn           |
| 12.04.         | Basisseminar                    | Ulm   Maritim Hotel Ulm                   |



## Organisatorisches

|                  |  |                                      |
|------------------|--|--------------------------------------|
| 24.04.           | Sprechstunde   | Online   Webex                       |
| 25.04.           | IT-Schulung 1  | St. Georgen   Hotel Federwerk        |
| 26.04.           | IT-Schulung 2  | St. Georgen   Hotel Federwerk        |
| <b>MAI</b>       |  |                                      |
| 17.05.           | Basisseminar   | Heidelberg   Qube Hotel              |
| 22.05.           | Seminarleiterschulung                                    | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW    |
| 22.05.           | Sprechstunde   | Online   Webex                       |
| 24.05.           | Basisseminar   | St. Georgen   Hotel Federwerk        |
| <b>JUNI</b>      |  |                                      |
| 10. – 11.06.     | Aufbauseminar  | Freiburg   Dorint Thermenhotel       |
| 12. – 13.06.     | Lotsenschulung   | Freiburg   Dorint Thermenhotel       |
| 24.06.           | Im Konflikt vermitteln                                   | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW    |
| 26.06.           | Sprechstunde   | Online   Webex                       |
| 28.06.           | Basisseminar   | Stuttgart   Maritim Hotel Stuttgart  |
| <b>JULI</b>      |  |                                      |
| 02. – 03.07.     | Rhetorik 1   | Tübingen   Hotel Krone               |
| 10.07.           | Menschen begeistern & gewinnen                           | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW    |
| 12.07.           | Basisseminar   | Radolfzell   Hotel K99               |
| 23. – 24.07.     | Rhetorik 1   | Schwäbisch Gmünd   Hotel am Remspark |
| 24.07.           | Sprechstunde   | Online   Webex                       |
| 26.07.           | Basisseminar   | Weil am Rhein   Carathotel           |
| 31.07.           | IT-Schulung 1  | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW    |
| <b>AUGUST</b>    |  |                                      |
| 04.08.           | Gemeinnützigkeit des Verbands und Haftung des Vorstandes | Online   Webex                       |
| 28.08.           | Sprechstunde   | Online   Webex                       |
| <b>SEPTEMBER</b> |  |                                      |
| 06.09.           | Basisseminar   | Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe      |





|                    |                                |                                      |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 08. – 09.09.       | Grundseminar                   | Ravensburg   Hotel Kaiserhof         |
| 09. – 10.09.       | Aufbauseminar                  | Ravensburg   Hotel Kaiserhof         |
| 18. – 19.09.       | Rhetorik 2                     | Tübingen   Hotel Krone               |
| 24.09.             | Mit der Presse im Kontakt      | Freiburg   Dorint Thermenhotel       |
| 25.09.             | Sprechstunde                   | Online   Webex                       |
| 27.09.             | Basisseminar                   | Mannheim   Lanz Carré Hotel          |
| <b>OKTOBER</b>     |                                |                                      |
| 11.10.             | Basisseminar                   | Schwäbisch Gmünd   Hotel am Remspark |
| 13.10.             | Mini-Kurs: Office & VdK        | Online   Webex                       |
| 16. – 17.10.       | Rhetorik 3                     | Tübingen   Hotel Krone               |
| 17.10.             | Basisseminar                   | Wart   DEKRA Congresshotel           |
| 24.10.             | IT-Schulung 1                  | Schwäbisch Hall   Schloss Döttingen  |
| 25.10.             | IT-Schulung 2                  | Schwäbisch Hall   Schloss Döttingen  |
| 27. – 28.10.       | Lotsenschulung                 | Neustädtlein   Vital Hotel Meiser    |
| 30.10.             | Sprechstunde                   | Online   Webex                       |
| <b>.. NOVEMBER</b> |                                |                                      |
| 08.11.             | Basisseminar                   | Sigmaringen   Karls Hotel            |
| 09. – 10.11.       | Grundseminar                   | Neustädtlein   Vital Hotel Meiser    |
| 10. – 11.11.       | Aufbauseminar                  | Neustädtlein   Vital Hotel Meiser    |
| 14.11.             | Im Konflikt vermitteln         | Freiburg   Dorint Thermenhotel       |
| 15.11.             | Basisseminar                   | Heilbronn   Parkhotel Heilbronn      |
| 17.11.             | Menschen begeistern & gewinnen | Karlsruhe   GenoHotel Karlsruhe      |
| 22.11.             | Basisseminar                   | Offenburg   Tagungsstätte folgt      |
| 26.11.             | Seminarleiterschulung          | Stuttgart   Geschäftsstelle LV BW    |
| 27.11.             | Sprechstunde                   | Online   Webex                       |
| <b>DEZEMBER</b>    |                                |                                      |
| 18.12.             | Sprechstunde                   | Online   Webex                       |



# Basisseminar

### Zielgruppe:

- ▶ Personen, die Interesse an einem Ehrenamt haben
- ▶ Ehrenamtliche, die neu im Amt sind
- ▶ Ehrenamtliche, die sich einen Überblick über die Grundlagen verschaffen möchten

### Voraussetzung:

keine

### Inhalte:

- ▶ Überblick über Strukturen im Sozialverband VdK
- ▶ Arbeit des Sozialverbands VdK
- ▶ Informationen zu Aufgaben im Ehrenamt/Vorstand
- ▶ Angebote der Marketing-Abteilung
- ▶ Richtige Ansprechperson im Landesverband finden

### Umfang & Kosten:

1 Tag | 10.00 – 16.00 Uhr | Kostenübernahme durch Bezirksverband

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 40 Teilnehmende

### Termine:

|     |   |  |
|-----|---|--|
| BS1 | Sa, 08. Februar 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr | Dorint Thermenhotel   Freiburg<br>Meike Steiert   Reiner Neumeister                |
| BS2 | Sa, 15. Februar 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr | Naturkulturhotel Stumpf   Neckar-Odenwald<br>Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender |
| BS3 | Sa, 15. März 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr    | Forellenhof Rössle   Reutlingen<br>Nicole Markgraf   Frank Stroh                   |



|      |   |   |
|------|---|---|
| BS4  | Sa, 29. März 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr      | GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe<br>Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender      |
| BS5  | Sa, 05. April 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr     | Hotel Kaiserhof   Ravensburg<br>Andrea Pfennig   Hannelore Sieling            |
| BS6  | Sa, 12. April 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr     | Maritim Hotel Ulm   Ulm<br>Andrea Pfennig   Frank Stroh                       |
| BS7  | Sa, 17. Mai 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr       | Qube Hotel Bahnstadt   Heidelberg<br>Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender    |
| BS8  | Sa, 24 Mai 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr        | Hotel Federwerk   St. Georgen<br>Rebecca Schwarz                              |
| BS9  | Sa, 28. Juni 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr      | Maritim Hotel Stuttgart   Stuttgart<br>Andrea Pfennig   Frank Stroh           |
| BS10 | Sa, 12. Juli 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr      | Hotel K99   Radolfzell<br>Meike Steiert   Reiner Neumeister                   |
| BS11 | Sa, 26. Juli 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr      | Carathotel Basel   Weil am Rhein/Basel<br>Rebecca Schwarz   Reiner Neumeister |
| BS12 | Sa, 06. September 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr | GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe<br>Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender      |
| BS13 | Sa, 27. September 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr | LanzCarré Hotel Mannheim   Mannheim<br>Nicole Markgraf   Bernhard Gschwender  |
| BS14 | Sa, 11. Oktober 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr   | Hotel am Remspark   Schwäbisch Gmünd<br>Andrea Pfennig   Frank Stroh          |
| BS15 | Fr, 17. Oktober 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr   | DEKRA Congresshotel   Wart<br>Nicole Markgraf   Frank Stroh                   |
| BS16 | Sa, 08. November 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr  | Karls Hotel   Sigmaringen<br>Nicole Markgraf   Frank Stroh                    |
| BS17 | Sa, 15. November 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr  | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Andrea Pfennig   Frank Stroh               |
| BS18 | Sa, 22 November 2025<br>10.00 – 16.00 Uhr   | Tagungsstätte folgt   Offenburg<br>Meike Steiert   Reiner Neumeister          |



# Grundseminar

Das Grundseminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die das Wissen aus dem eintägigen Basisseminar weiter vertiefen und verstärkt in den Austausch mit andere Ehrenamtlichen gehen möchten.

### Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Inhalte:

- ▶ Einführung VdK Sozialrechtsschutz gGmbH Baden-Württemberg
- ▶ Aktuelle Sozialpolitik / Kampagnen im Sozialverband VdK / Regionale Einflussmöglichkeiten
- ▶ Tipps aus der Praxis der Orts- und Kreisverbandsarbeit
- ▶ Welche Veranstaltungen kann mein Orts- oder Kreisverband organisieren?

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 12.00 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 40 Teilnehmende

### Termine:

|     |   |                                 |
|-----|---|---------------------------------|
| GS1 | So, 09. Februar –<br>Mo, 10. Februar 2025 | Dorint Thermenhotel   Freiburg  |
| GS2 | Mo, 07. April –<br>Di, 08. April 2025     | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn |



|     |   |                                   |
|-----|---|-----------------------------------|
| GS3 | Mo, 08. September –<br>Di, 09. September 2025 | Hotel Kaiserhof   Ravensburg      |
| BS4 | So, 09. November –<br>Mo, 10. November 2025   | Vital Hotel Meiser   Neustädtlein |



# Aufbauseminar

Das Aufbauseminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die ihr Wissen über die Arbeit im Sozialverband VdK weiter vertiefen möchten.

### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die regelmäßig mit inhaltlichen Themen arbeiten
- ▶ Ehrenamtliche, die Ansprechpartner für Mitglieder sind
- ▶ Lotsen

### Voraussetzung:

Besuch des Basis- und Grundseminars

### Inhalte:

- ▶ Vorsorgen aber wie?  
(Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenrechte, VdK-Patienten- und Wohnberatung)
- ▶ Gesundheit
- ▶ Gesetzliche Rentenversicherung  
(allg. Einführung zum Thema gesetzliche Rentenversicherung, Rehabilitation, Prävention, Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben, usw.)
- ▶ Grad der Behinderung und Schwerbehindertenrecht

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 12.00 Uhr, Ende 2. Tag 17 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 40 Teilnehmende

**Termine:**

|     |   |                                   |
|-----|---|-----------------------------------|
| AS1 | Di, 08. April –<br>Mi, 09. April 2025         | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn   |
| AS2 | Di, 10. Juni –<br>Mi, 11. Juni 2025           | Dorint Thermenhotel   Freiburg    |
| AS3 | Di, 09. September –<br>Mi, 10. September 2025 | Hotel Kaiserhof   Ravensburg      |
| AS4 | Mo, 10. November –<br>Di, 11. November 2025   | Vital Hotel Meiser   Neustädtlein |



# Lotsenschulung

Die Lotsenschulung richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die in ihrem Orts- oder Kreisverband als Lotse tätig sind oder das gerne sein wollen. Auch Ehrenamtliche, die viel mit Mitgliederanfragen zu Formularen und inhaltlichen Themen zu tun haben, sind willkommen.

### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die Ansprechpartner für Mitglieder sind
- ▶ Lotsen

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und des Aufbau-seminars

**Anmerkung:** Lotsen müssen NICHT zwingend das Grundseminar besuchen. Nach dem Basisseminar können Lotsen auch direkt das Aufbau-seminar besuchen.

### Inhalte:

- ▶ Aufgabe der Lotsen | Grenzen
- ▶ Unterstützung bei Anträgen (Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente, Pflegestufe)
- ▶ Wohin kann ich bei verschiedenen Themen verweisen?
- ▶ Wie gehe ich mit Menschen in schwierigen Situationen um?

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.00 Uhr, Ende 2. Tag 12.00 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 15 Teilnehmende



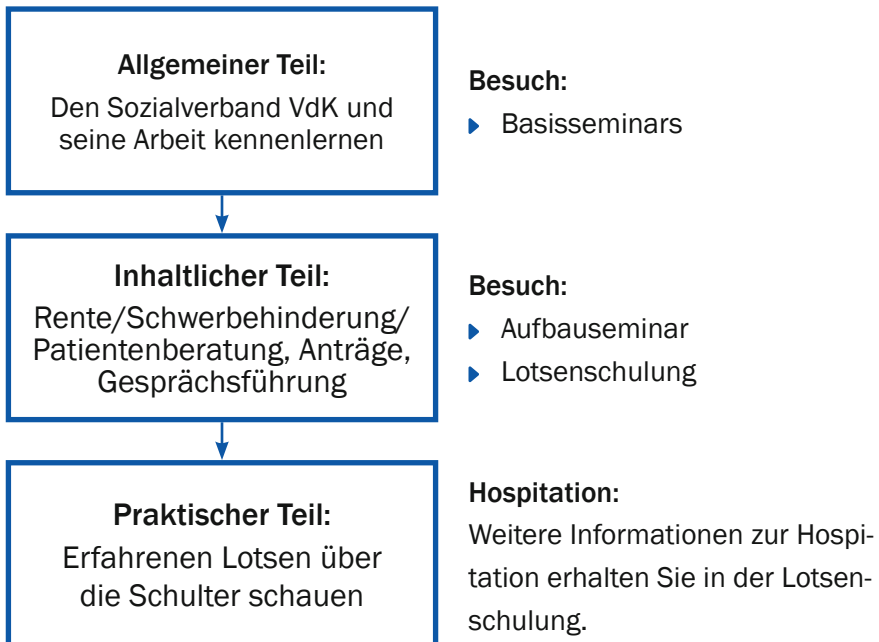


## Termine:

|    |   |   |
|----|---|---|
| L1 | Do, 10. April –<br>Fr, 11. April 2025     | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Übernachtung vom 09. auf den 10.:<br>+170 €, bitte angeben |
| L2 | Do, 12. Juni –<br>Fr, 13. Juni 2025       | Dorint Thermenhotel   Freiburg<br>Übernachtung vom 11. auf den 12.:<br>+175 €, bitte angeben  |
| L3 | Mo, 27. Oktober –<br>Di, 28. Oktober 2025 | Vital Hotel Meiser   Neustädtlein   |

## Gut zu wissen:

Die vollständige Ausbildung zum Lotsen umfasst mehrere Stufen:





# IT-Schulung 1

## Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die die Homepage betreuen
- ▶ Ehrenamtliche mit Zugriff auf SodalisLight

## Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

## Inhalte:

- ▶ Mitgliederverwaltungsprogramm „SodalisLight“
- ▶ Intranet „VdK-Netz“
- ▶ Wie erstelle und betreue ich die Homepage meines Ortsverbands?
- ▶ Datenschutz

## Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.00 – 17.00 Uhr | 110 €

## Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 15 Teilnehmende

## Termine:

|      |                      |  |
|------|----------------------|--|
| IT1a | Fr, 24. Januar 2025  | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister     |
| IT1b | Fr, 25. April 2025   | Hotel Federwerk   St. Georgen<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister       |
| IT1c | Do, 31. Juli 2025    | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister   |
| IT1d | Fr, 24. Oktober 2025 | Schloss Döttingen   Schwäbisch Hall<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen Neumeister |





## IT-Schulung 2

### Zielgruppe:

- ▶ Kassierer
- ▶ zukünftige Kassierer

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Inhalte:

- ▶ Mitgliederverwaltungsprogramm „SodalisLight“
- ▶ Finanzen der Ortsverbände
- ▶ Gemeinnützigkeit
- ▶ Kassenprogramm SOLUT
- ▶ Datenschutz

### Umfang & Kosten:

1 Tag | 09.00 – 17.00 Uhr | 110 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 15 Teilnehmende

### Termine:

|      |                      |  |
|------|----------------------|--|
| IT2a | Sa, 25. Januar 2025  | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen<br>Neumeister   Alexander Kirschbaum     |
| IT2b | Sa, 26. April 2025   | Hotel Federwerk   St. Georgen<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen<br>Neumeister   Alexander Kirschbaum       |
| IT2c | Sa, 25. Oktober 2025 | Schloss Döttingen   Schwäbisch Hall<br>Burak Celik   Serkan Sürdem   Jürgen<br>Neumeister   Alexander Kirschbaum |



# Seminarleiterschulung

Sie möchten gerne die hauptamtlichen Mitarbeiter bei den Basisseminaren in Ihrer Nähe unterstützen? Sie haben Lust bei unseren Grundseminaren Tipps und Tricks an neue Ehrenamtliche weiterzugeben? Sie sind Experte für ein bestimmtes Thema und möchten gerne in den VdK-Expertenpool aufgenommen werden?

Wir suchen immer Ehrenamtliche, die entweder aus der Praxis berichten können und uns helfen, neue Mitglieder im Vorstand zu informieren oder sich in bestimmten Themengebieten besonders gut auskennen! Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunscheinsatzort sowie ggf. Ihr Expertenthema an.

### **Voraussetzung:**

Besuch des Basis- und Grundseminars, Besuch von Rhetorik 1

### **Inhalte:**

- ▶ Einsatzmöglichkeiten als ehrenamtlicher Seminarleiter
- ▶ Wie vertrete ich den Sozialverband VdK am besten?

Abhängig von der Vorerfahrung der Teilnehmenden:

- ▶ Wie baue ich meinen Vortrag gut auf?
- ▶ Interaktive Gestaltungsmöglichkeiten
- ▶ Welche Inhalte werden auf dem Basisseminar und Grundseminar vermittelt

### **Umfang & Kosten:**

1 Tag | 10.00 – 16.30 Uhr | Kostenübernahme durch Landesverband

### **Anmeldung:**

Per E-Mail an [schulungen.bw@vdk.de](mailto:schulungen.bw@vdk.de)

Maximal 10 Teilnehmende



**Termine:**

|     |                       |  |
|-----|-----------------------|--|
| SL1 | Do, 22. Mai 2025      | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Andrea Pfennig   Anna-Sophia<br>Parockinger |
| SL2 | Mi, 26. November 2025 | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Andrea Pfennig   Anna-Sophia<br>Parockinger |



# Rhetorik 1

Um im Alltag als Repräsentant des Sozialverbands VdK stichhaltig und überzeugend auftreten zu können, erhalten Teilnehmende im Seminar Hinweise zu sprachlicher und sozial-kommunikativer Kompetenz. Wir unterscheiden dabei hinsichtlich unterschiedlicher Anlässe, Gesprächssituationen und ergänzen den Werkzeugkasten der Teilnehmenden um alltags-taugliche Methoden.

### Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzender
- ▶ Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Inhalte:

- ▶ Erwartungen von Mitgliedern und Externen an uns als Repräsentanten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.
- ▶ Faktoren für Beziehungsaufbau und -pflege
- ▶ Den Sozialverband VdK vorstellen – bei Mitgliedern und Externen
- ▶ Spontane Kurzrede mithilfe von MOSE-Struktur
- ▶ Bestandteile guter Reden und Vorträge
- ▶ Wichtige Elemente in der HV

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.30 Uhr, Ende 2. Tag 15.00 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende



## Termine:

|     |   |  |
|-----|---|--|
| R1a | Mo, 27. Januar –<br>Di, 28. Januar 2025 | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Britta Reuther      |
| R1b | Mi, 02. Juli –<br>Do, 03. Juli 2025     | Hotel Krone   Tübingen<br>Eva-Maria Bauer              |
| R1c | Mi, 23. Juli –<br>Do, 24. Juli 2025     | Hotel am Remspark   Schwäbisch Gmünd<br>Britta Reuther |

## Rhetorik 2

In diesem Workshop arbeiten Sie an Ihrer konkreten Rede, überlegen sich Formulierungen (oder bringen sie mit) und holen sich Rückmeldungen zur Wirkung auf andere ein und erhalten – falls gewünscht – Alternativvorschläge.

### Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzender
- ▶ Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1

### Inhalte:

#### Reden halten & Konflikte lösen

- ▶ Kurzinput zu positiver Sprache, Verständlichkeit und Klarheit
- ▶ Wertschätzung – Empathie – Authentizität als Haltung
- ▶ Erste Teilnehmerideen vorstellen und Rückmeldung erhalten



## Spezifische Seminare

- ▶ Ergänzende Formulierungen finden und austauschen
- ▶ Rückmeldung geben und Rückmeldung erhalten

**Konflikte gehören zum Alltag.** Die Frage ist nur, wie gehen wir damit um? Zunehmend stellt die Konfliktkompetenz eine der zentralen Schlüsselkompetenzen dar. Nicht bearbeitete Konflikte schwelen vor sich hin und führen mindestens zu schlechter Stimmung im Team oder Verband. Im Seminar erhalten Sie praxistaugliche Methoden und die Gelegenheit, zu Ihren echten Fällen Lösungs- oder Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Dies geschieht unter Anleitung der Dozentin im vertraulichen Rahmen einer sogenannten kollegialen Beratung.

- ▶ Konfliktdiagnose
- ▶ Eskalationsphasen eines unbearbeiteten Konflikts
- ▶ Grenzen setzen im Gespräch
- ▶ Feedback geben und nehmen
- ▶ Deeskalierende Kommunikation im Gespräch

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.30 Uhr, Ende 2. Tag 15.00 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

### Termine:

|     |   |  |
|-----|---|--|
| R2a | Do, 13. Februar –<br>Fr, 14. Februar 2025     | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Eva-Maria Bauer |
| R2b | Do, 18. September –<br>Fr, 19. September 2025 | Hotel Krone   Tübingen<br>Eva-Maria Bauer          |





## Rhetorik 3

Die Rhetorik 3 Schulung richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die die Inhalte aus Rhetorik 1 und 2 weiter vertiefen möchten.

### Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzender
- ▶ Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die den Sozialverband VdK nach außen vertreten
- ▶ Ehrenamtliche, die in ihrer Funktion regelmäßig Reden halten

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1 und 2

### Inhalte:

- ▶ Vertiefung der Inhalte aus Rhetorik 1 und 2
- ▶ Freies Reden

### Umfang & Kosten:

2 Tage | Start 1. Tag 10.30 Uhr, Ende 2. Tag 15.00 Uhr | 220 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

### Termine:

|     |   |   |
|-----|---|---|
| R3a | Di, 01. April –<br>Mi, 02. April 2025     | Parkhotel Heilbronn   Heilbronn<br>Britta Reuther |
| R3b | Do, 16. Oktober –<br>Fr, 17. Oktober 2025 | Hotel Krone   Tübingen<br>Eva-Maria Bauer         |



# Vermittlung im Konflikt

Im Seminar *Vermittlung im Konflikt* schlüpfen FunktionsträgerInnen in die wertvolle Rolle der Vermittelnden im Konfliktfall. Es passiert, dass sich Meinungsverschiedenheiten zwischen Mitgliedern im Verband oder zwischen Mitgliedern und Ehrenamtlichen verhärten. Dann kann ein rasches klärendes Gespräch mit einem allparteilichen Dritten dabei helfen, die weitere Zusammenarbeit wieder auf eine gute Grundlage zurück zu führen. Wir setzen uns im Seminar mit der eigenen Einstellung zu Konflikten und der passenden Haltung für die Rolle des Konfliktvermittelnden auseinander. Auf dieser Grundlage erlernen und erproben wir wertvolle und direkt anwendbare Tools und Gesprächstechniken, um schwierige Gespräche souverän zu begleiten.

### Zielgruppe:

- ▶ Vorsitzender
- ▶ Stellvertretender Vorsitzender
- ▶ Ehrenamtliche, die in Ihrem Verband in Konflikten vermitteln möchten

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars und Rhetorik 1, 2 und 3

### Inhalte:

- ▶ Typische Konflikte im Verband: Austausch
- ▶ Eigene Einstellung zu Konflikten
- ▶ Rolle als Konfliktvermittler
- ▶ Gesprächstechniken

### Umfang & Kosten:

1 Tag, 09.00 – 16.00 Uhr | 110 €



**Anmeldung:**

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

**Termine:**

|     |                       |   |
|-----|-----------------------|---|
| KM1 | Di, 24. Juni 2025     | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Britta Reuther |
| KM2 | Fr, 14. November 2025 | Dorint Thermenhotel   Freiburg<br>Eva-Maria Bauer   |



## Mit der Presse im Kontakt

Sie stehen regelmäßig für Ihren Orts- oder Kreisverband mit der Presse in Kontakt und möchten gerne lernen, was für die Presse interessant ist?

### Zielgruppe:

- ▶ Ehrenamtliche, die regelmäßig in Ihrem Orts- oder Kreisverband mit der Presse zu tun haben oder künftig werden.

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Inhalte:

- ▶ Wie nehme ich richtig Kontakt mit der Presse auf?
- ▶ Welche Themen sind interessant für Leser und Leserinnen?
- ▶ Was muss ich im Umgang mit der Presse beachten?

### Umfang & Kosten:

1 Tag, 09.00 – 16.30 Uhr | 110 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

### Termine:

|     |                        |  |
|-----|------------------------|--|
| PS1 | Di, 18. März 2025      | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Julia Nemetschek-Renz |
| PS2 | Mi, 24. September 2025 | Dorint Thermenhotel   Freiburg<br>Rebecca Schwarz          |



## Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben

Sie machen sich regelmäßig Gedanken, wie man Menschen für ein Ehrenamt begeistern kann? Sie würden sich gerne mit anderen Ehrenamtlichen zu diesen Themen austauschen und zusammen neue Ideen erarbeiten? Dann sind Sie im Seminar *Menschen begeistern & gewinnen: Ehrenamt attraktiv bewerben* richtig!

### Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen

### Voraussetzung:

Besuch des Basisseminars

### Inhalte:

- ▶ Ehrenamt in Deutschland: Entwicklung und Trends
- ▶ Aktionen zur Gewinnung Ehrenamtlicher
- ▶ Angebote des Landesverbands
- ▶ Austausch unter den Orts- oder Kreisverbänden

### Umfang & Kosten:

1 Tag, 10.00 – 17.00 Uhr | 110 €

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 12 Teilnehmende

### Termine:

|     |                       |  |
|-----|-----------------------|--|
| EA1 | Do, 10. Juli 2025     | Geschäftsstelle LV BW   Stuttgart<br>Nicole Markgraf |
| EA2 | Mo, 17. November 2025 | GenoHotel Karlsruhe   Karlsruhe<br>Nicole Markgraf   |



# Mini-Kurs: Office & VdK

Bei der ehrenamtlichen Arbeit kommt man um die Programme Word und PowerPoint nicht drumherum. Wir bieten deshalb einen 90-minütigen Mini-Kurs an, bei dem wir Ihnen einige für die ehrenamtliche Tätigkeit wichtige Funktionen der Office-Programme zeigen. Gerne können Sie auch Ihre individuellen Fragen mitbringen.

### Zielgruppe:

- ▶ Alle Ehrenamtlichen

### Voraussetzung:

keine

### Inhalte:

- ▶ Wie erstellt man einen Serienbrief?
- ▶ Welche Möglichkeiten bietet Sodalys light?
- ▶ VdK-Vorlagen: PowerPoint und Word
- ▶ Erstellen von Flyern: Umgang mit Bildern
- ▶ Ihre Fragen

### Umfang & Kosten:

90 Minuten, 17.00 – 18.30 Uhr | kostenlos

### Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 30 Teilnehmende

### Termine:

|    |                      |                               |
|----|----------------------|-------------------------------|
| 01 | Do, 13. Februar 2025 | Online   Webex<br>Burak Celik |
| 02 | Mo, 13. Oktober 2025 | Online   Webex<br>Burak Celik |



# Gemeinnützigkeit des Verbands und Haftung des Vorstandes

## Zielgruppe:

- ▶ Alle neuen Vorstandsmitglieder

## Voraussetzung:

keine

## Inhalte:

- ▶ Bin ich als Vorstandsmitglied haftbar?
- ▶ Welche Vorteile hat der Status der Gemeinnützigkeit?
- ▶ Wie kann die Gemeinnützigkeit erhalten bleiben?

## Umfang & Kosten:

90 Minuten, 17.00 – 18.30 Uhr | kostenlos

## Anmeldung:

Anmeldung über das VdK-Netz

Maximal 30 Teilnehmende

## Termine:

|    |                     |  |
|----|---------------------|--|
| V1 | Do, 20. März 2025   | Online   Webex<br>Alexander Kirschbaum |
| V2 | Mo, 04. August 2025 | Online   Webex<br>Alexander Kirschbaum |



# Übersicht der Tagungsstätten

Weiterkommen und Wohlfühlen.

Buchungen  
für Schulungen  
sind nicht über  
das Hotel  
möglich.



**Carathotel**  
Alte Straße 58  
79576 Weil am Rhein



**DEKRA Congresshotel Wart & Congress Center Wart**  
Wildbader Straße 28  
72213 Altensteig



**Dorint Thermenhotel**  
An den Heilquellen 8  
79111 Freiburg im Breisgau



**Forellenhof Rössle**  
Heerstraße 20  
72805 Lichtenstein-Honau





**GenoHotel Karlsruhe**  
Am Rüppurrer Schloß 40  
76199 Karlsruhe



**Hotel am Remspark**  
Remspark 1  
73525 Schwäbisch Gmünd



**Hotel Federwerk**  
Museumstraße 1  
78112 St. Georgen



**Hotel Kaiserhof**  
Mauerstraße 17  
88212 Ravensburg



**Hotel Krone**  
Uhlandstraße 1  
72072 Tübingen



## Tagungsstätten



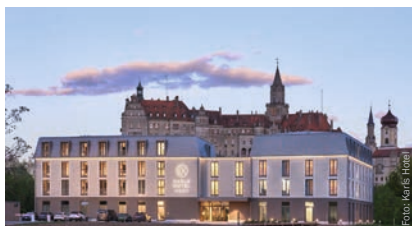
**Maritim Hotel Stuttgart**  
Seidenstraße 34  
70174 Stuttgart



**Maritim Hotel Ulm**  
Basteistraße 40  
89073 Ulm



**K99**  
Kasernenstraße 99  
78315 Radolfzell am Bodensee



**Karls Hotel**  
In den Burgwiesen 7  
72488 Sigmaringen



**LanzCarré Hotel**  
Heinz Haber Str. 2  
68163 Mannheim



**NaturKulturHotel Stumpf**

Zeilweg 16  
74867 Neunkirchen



**Parkhotel Heilbronn**

Gartenstraße 1  
74072 Heilbronn



**Qube Hotel Bergheim**

Bergheimer Str. 74  
69115 Heidelberg



**Schlosshotel Döttingen**

Buchsteige 2  
74542 Braunsbach



**Vital Hotel Meiser**

Grenzstraße 43  
74579 Fichtenau



## Seminare auf Anfrage

Wenn Sie als Kreisverband konkreten Bedarf nach einer Schulung und Räumlichkeiten haben, können Sie bei einer ausreichenden Anzahl an Interessierten (mindesten 15 Personen) gerne bei uns einen Referenten anfragen. Möglich sind Schulungen zu den folgenden Themen:

- ▶ IT-Themen, auch zu einzelnen Programmen (Sodalis, Website, VdK-Netz)
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Marketing & Materialien
- ▶ Sozialpolitische Themen
- ▶ Finanzen im Ortsverband

Bitte richten Sie Ihre Anfrage an die Schulungsabteilung:  
(schulungen.bw@vdk.de | Tel. 0711 619 56 76)

## Expertenpool

Sie möchten gerne zu einem bestimmten Thema eine Schulung organisieren und fragen sich, ob es jemanden im Sozialverband VdK gibt, der sich hier auskennt? Dann gleich QR-Code scannen und einen Blick auf unsere Themenliste werfen.



Hier führen wir alle Themengebiete auf, die wir aktuell mit ehrenamtlichen Experten abdecken können. Wenn für Sie ein Thema interessant ist, können Sie uns gerne eine E-Mail an **schulungen.bw@vdk.de** schreiben, wir fragen dann den entsprechenden Referenten an.

Sie möchten selber in den Expertenpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich am besten direkt über unser *Online-Formular* bei uns oder schreiben uns eine Nachricht mit Ihrem Expertenthema an [schulungen.bw@vdk.de](mailto:schulungen.bw@vdk.de)



Als Experte können Sie sich auch für unsere Seminarleiterschulung anmelden.



## Schulungsvideos

Im VdK-Netz finden Sie außerdem verschiedene Schulungsvideos zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Wir laden regelmäßig neue Videos hoch – schauen Sie gerne vorbei.



## Webseminare

In einem Webseminar wird eine Präsentation, ein Vortrag oder eine Schulung mithilfe von Videotechnik über das Internet übertragen. Genutzt wird hierfür eine Webkonferenz-Software, mit deren Hilfe sich die Teilnehmenden ebenso wie die Technik verwalten lassen.

Neben den Schulungen des regulären VdK-Programms in diesem Leitfaden bieten wir regelmäßig Webseminare zu unterschiedlichen rechtlichen und gesetzlichen Themen an. Die Webseminare dauern eine Stunde und sind kostenfrei. Mehr Informationen zu den Inhalten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie im VdK-Netz.



## Erklärvideos „VdK gibt dir Recht“

In unserem VdK-Netz finden Sie außerdem eine Vielzahl an kurzen Erklärvideos zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sozialrecht. Sie können die Videos jederzeit anschauen.



## Podcasts

Beim Podcast „Reingehört beim Sozialverband VdK Baden-Württemberg“ werden die wichtigsten Themen rund um unser Gesundheitssystem, um Patientenrechte, Diagnosen und psychosoziale Fragen in Interviews mit den VdK-Patientenberaterinnen behandelt – unterhaltsam und informativ. Alle Folgen finden Sie im VdK-Netz.





## Sprechstunde

Einmal pro Monat bietet der Landesverband Baden-Württemberg eine digitale Sprechstunde für Ehrenamtliche an. Die Sprechstunde dient dem Austausch untereinander und bietet die Möglichkeit, individuelle Themen mit Hauptamtlichen und anderen Ehrenamtlichen zu besprechen. Für jede Sprechstunde wird außerdem ein Thema bekanntgegeben, zu dem es einen kurzen Input gibt.

Die Sprechstunde findet immer am letzten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr statt. Fällt der auf einen Feiertag, dann findet sie am vorherigen Donnerstag statt. Erstmals findet die Sprechstunde am 30. Januar 2025 statt. Jede Sprechstunde hat ihren eigenen thematischen Schwerpunkt. Im Folgenden finden Sie eine vorläufige Übersicht über die verschiedenen Themenschwerpunkte. Diese können sich jedoch noch ändern – die finalen Themen sowie den Zugangslink finden Sie im VdK-Netz.



|                      |  |
|----------------------|--|
| Do, 30. Januar 2025  | Patientenverfügung   |
| Do, 27. Februar 2025 | Kampagne zur Bundestagswahl: Solidariät ist unverhandelbar |
| Do, 27. März 2025    | Politisch aktiv als Frauenvertreterin                      |
| Do, 24. April 2025   | Arbeiten mit Sodalis                                       |
| Do, 22. Mai 2025     | Austausch unter den Kassierern                             |
| Do, 26. Juni 2025    | Kreisverbandsarbeit  |
| Do, 24. Juli 2025    | Versicherungsschutz im Ehrenamt                            |
| Do, 28. August 2025  | Austausch unter den Jugendvertretern                       |



|                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| Do, 25. September 2025 | Aktuelles aus der Marketingabteilung |
| Do, 30. Oktober 2025   | Kreisverbandsarbeit                  |
| Do, 27. November 2025  | Fragen zur Homepagegestaltung        |
| Do, 18. Dezember 2025  | Was geht alles im VdK-Netz?          |



Sozialrecht



Solidargemeinschaft



Sozialpolitik



**Wir sind für Sie da:**

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

Johannesstraße 22 | 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-0

baden-wuerttemberg@vdk.de

▶ [www.vdk-bw.de](http://www.vdk-bw.de) 



SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG

